

* Centro de Promoción de la Salud Villa de Vallecas (Area de Salud Pública-Ayuntamiento de Madrid).

** Servicios Sociales (Junta Municipal Villa de Vallecas).

Introducción

Presentamos la experiencia de los Servicios Municipales: Centro de Promoción de la Salud y Junta Municipal (Servicios Sociales/Programa Atención a los Mayores) del distrito Villa de Vallecas, mostrando el diseño de una actividad dirigida a realizar el seguimiento de los "mayores" que utilizan el balneario como recurso de salud en este distrito.

En 1993 (dada la buena acogida de la experiencia de 1992) tras la convocatoria del INSERSO ("Termalismo Social"), adjudicadas las plazas solicitadas se programaron actividades para dar a conocer el balneario desde el "Concepto de Salud", y el programa preventivo de carácter socio-sanitario "Vejez Saludable" del Ayuntamiento de Madrid.

Objetivos.

1. Estimular la utilización del balneario por los mayores desde el "Concepto Integral de Salud".
2. Conseguir desde el programa "Vejez Saludable" una valoración psíquico-funcional del "mayor" para evaluar su calidad de vida pre-post al uso del balneario.
3. Aumentar la satisfacción de los participantes en nuestro proyecto coordinándonos con profesionales del INSERSO y balneario y facilitando el transporte gratuito al mismo.

Material y método

1. Charla con material audiovisual.
2. Cuestionario previo para evaluar la utilización anterior del balneario y su eficacia subjetiva.
3. Distribución de folletos y vídeo informativo del balneario.
4. Protocolo del programa "Vejez Saludable".

Resultados

Evaluamos: edad, sexo, fuente de información para acudir al balneario, motivo, número de veces, resultado obtenido, relaciones socio-familiares, vivienda, economía, actividades, prestaciones, alcohol, tabaco, ejercicio físico, medicación, artralgias, fracturas, dolor óseo, deformidades, disminución subjetiva de altura, irritabilidad, insomnio, depresión, índice de Katz, AVD instrumentales, minimental cognitivo, test de Yesavage.

Consideraciones

1. C.P.S. y Clubs Municipales para Mayores son un recurso para divulgar el acceso y utilización del balneario como medio de promoción de la salud.
2. Para octubre próximo realizaremos un seguimiento de los participantes valorando su calidad de vida tras acudir al balneario.
3. Pretendemos continuar esta actividad dada la buena acogida del proyecto.

"EL MEDICO HIDROLOGO Y LA TERCERA EDAD"

Francisco MARAVER EYZAGUIRRE

Dpto. de Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica. Facultad de Medicina UCM.

En España, los agüístas o termalistas de los diferentes establecimientos balnearios con edades comprendidas entre los sesenta y cinco o más años oscilan entre el 50 o el 90%, según el centro. Por tanto, el médico termal suele tener ideas muy claras sobre el papel que juega la crenoterapia en beneficio de nuestros mayores.

La importancia que, a nuestro juicio, tiene la población termal de la tercera edad, nos motivó a elaborar un cuestionario sobre el tema con preguntas para ser formuladas a los respectivos médicos hidrólogos en los distintos centros termales. Recogida la información solicitada se han ordenado los datos y tras el estudio crítico se han alcanzado los resultados y conclusiones pertinentes.

UTILIZACION DEL AGUA BICARBONATADA CALCICA SANGEMINI EN EL SINDROME DISPEPTICO DE ORIGEN GASTRICO. CONTRIBUCION EXPERIMENTAL.

G., NAPPI*; P., CALCATERRA*; M. M., MASCIOCHI*; S., DE LUCA*; SAN MARTIN BACAICOA**.

* Universidad de Milán. Cátedra de Hidrología y Climatología Médica. ** Universidad Complutense de Madrid. Cátedra de Hidrología Médica.

Se ha realizado un estudio sobre la evaluación de la eficacia terapéutica de la cura hidropínica efectuada con el agua mineral bicarbonatada cálcica del manantial de Sangemini en pacientes afectos de gastropatías responsables de la instauración de un síndrome dispeptico.

Se han seleccionado treinta y cinco pacientes, trece hombres y veintidós mujeres, de edades comprendidas entre veintinueve y setenta y cuatro años, portadores de un cuadro sintomatológico dispeptico debido a diversa patología de localización predominantemente gástrica.

Todos los sujetos presentaban un reciente estudio instrumental que excluía la presencia a nivel gástrico