

sobre la explotación de manantiales de aguas minero-medicinales) y por tanto está totalmente desfasada y es de imposible cumplimiento. En la actualidad la única forma de control de los servicios sanitarios termales es, como antiguamente, por medio de las denuncias de los usuarios. La realidad es que los balnearios españoles funcionan como centros privados sin prácticamente ningún control sanitario, a pesar de ser concesiones de bienes declarados de utilidad pública como son las aguas mineromedicinales.

Por tanto proponemos elaborar patrones de control de la calidad asistencial de los servicios sanitarios termales, determinando unos estándares mínimos aceptables en nuestro medio que cuidando la efectividad, eficiencia y educación de los mismos, hagan especial hincapié en los elementos estructurales y niveles de satisfacción, es decir:

- Personal sanitario-instalaciones sanitarias-técnicas termales.
- Grado de satisfacción de usuarios y profesionales.

EL PLANCTON TERMAL, MATERIA BASICA DE LA COSMETICA

M.^a Teresa SUAREZ SANTOS.

Vocal de la Asociación Española de Periodismo Científico.

Basada durante siglos sobre el empirismo, la cosmética experimentó desde principios del siglo XX una profunda evolución. Apelando siempre a métodos científicos basados en los resultados de las investigaciones efectuadas en química y biología, se introdujeron en el mercado materias primas y bases especialmente concebidas y estudiadas para su empleo en la preparación de la cosmética, destacando por su importancia el papel desempeñado por la jabonería.

Lo cierto es que las aguas termales aunque conservan una gran parte de su secreto y es precisamente el extraño mecanismo en donde reside su éxito terapéutico. Fue el insigne biólogo J. JULLION, quien demostró una realidad: el agua termal es más que un medio apto de cultivo para el desarrollo de una vida intensa: la del plancton. Estas investigaciones las efectuó en Moligh-les Bains, donde consiguió recoger el plancton de las aguas sulfurosas de aquella estación termal, probando a cultivarlo y estabilizarlo, en colaboración con otro experto biólogo, Georges MARISSAL.

El plancton se presenta bajo la forma de gelatina, brillante como la seda por la secreción de los organismos vegetales y animales. Ahora bien, muchos expertos cosmetólogos se preguntan si esta materia representa

la síntesis de los elementos eficaces de las aguas termales y que algunos centímetros cúbicos encierran la suma de las materias primas que se les atribuye.

Un hecho es cierto; la mezcla de esta fauna y flora microscópica, a juicio de los expertos, presenta una riqueza biológica prodigiosa. Todo esto está apoyado en el análisis de las aguas termales de Moligh-les Bains. Al parecer revela la presencia de cantidades imprevistas de antígenos y de vitaminas particularmente activas porque están vivas. Se encuentran también en hormonas esteroides, encimas oligoelementos y elementos minerales. En el extracto seco hay un 50% de azufre orgánico. Según los estudios de la cosmética, existe una importante analogía entre los elementos descubiertos en el agua y en el plancton de Moligh-les Bains y los que se encuentran en líquidos de nuestro cuerpo. Debemos indicar que el plancton de las termas fue incorporado actualmente a una serie de producción de belleza que permite beneficiar en gran parte a la piel mediante propiedades de embellecimiento de esta fuente termal, célebre desde los tiempos del Imperio Romano.

Cuando se evaporan las aguas de determinados manantiales quedan como residuos las sales que servirán como bases para determinados baños, según procedan las sales de aguas con ácido carbónico natural o bien con oxígeno.

En la actualidad, elevada a rango de ciencia, la cosmética estudia y perfecciona con mayor atención los productos de belleza destinados a penetrar a través de la epidermis y restablecer en su integridad el tejido cutáneo alterado por la edad.

PROPUESTA DE ESTUDIO COMPARATIVO, MEDICO Y ECONOMICO, ENTRE EL TRATAMIENTO EN MEDIO TERMAL Y SERVICIOS DE REHABILITACION EN LOS PROCESOS ARTROSICOS.

Grupo promotor de trabajo: J. SAN MARTIN. Catedrática de Hidrología Médica (Universidad Complutense) y Servicios Médicos y Administrativos de los Balnearios de ARNEDILLO, FITERO, FORTUNA y JARABA.

Basados en el conocimiento de los resultados favorables obtenidos por la utilización de la cura termal en determinado grupo de pacientes, con patología diversa, como lo demuestran múltiples publicaciones científicas nacionales y extranjeras, un grupo de médicos hidrólogos que ejercen su profesión en distintos balnearios españoles así como en centros hospitalarios y en la Universidad Complutense de Madrid, pretende-

mos realizar una valoración equiparable entre el coste-beneficio de la cura termal frente al tratamiento convencional hospitalario.

Este grupo de trabajo propone realizar un estudio a nivel nacional en el que estén incluidos además de los médicos, economistas y gestores sanitarios.

OBJETIVO

Comparar la eficacia de las curas termales en sus aspectos clínicos (dolor e incapacidad), de gasto farmacéutico, así como gasto total con el tratamiento en un servicio hospitalario, tratando patologías similares.

MATERIAL Y METODOS

Cada balneario participante deberá contar con la coordinación o colaboración de una institución sanitaria, servicio de rehabilitación con el que coordinar el trabajo. Balneario y servicio formarían así una unidad

de estudio que trataría en mismo número de pacientes con los mismos diagnósticos, sin que las técnicas utilizadas por cada uno tengan porqué ser idénticas.

Se propone contar con al menos sesenta pacientes por cada unidad (treinta balnearios-treinta hospital). Se establecerán criterios de inclusión y se proponen unos parámetros a valorar (dolor, capacidad funcional, consumo de AINES, y analgésicos, cálculo de coste, etc.) así como un seguimiento durante seis meses con control personal de cada paciente y con ficha de seguimiento.

La redacción del trabajo y sus conclusiones deberán alcanzar el mejor aprovechamiento en los medios científicos de difusión.

Se invita a todos los médicos hidrólogos interesados en este tema a incorporarse al grupo de trabajo, así como a la administración y a los establecimientos balnearios a colaborar en este estudio.

Baños de

Montemayor

*Aguas sulfuradas, radiactivas, hipertermales
Procesos crónicos reumáticos y respiratorios
Baños, Chorros, Inhalaciones, Pulverizaciones*

HOTEL BALNEARIO
CACERES

Teléfono (923) 42 80 05 - (Junio-Septiembre)