

EL TERMALISMO EN SUIZA

Suiza es un país extraordinario y admirable desde muchos puntos de vista. Su emplazamiento en el centro de Europa fronterizo con Alemania, Austria, Francia e Italia, la belleza de sus paisajes, sus impresionantes sistemas montañosos, sus lagos y sus ríos, su pujanza industrial, su actividad comercial, su nivel cultural, etc., sitúan a este país en un lugar privilegiado.

Nos parece interesante destacar en este momento que si Suiza ha sido considerada como *"país de turismo"* también podía considerarse como *"país balneológico"*, toda vez que si su belleza natural puede satisfacer hasta a los más exigentes, su riqueza hidromineral es extraordinaria. Por todo el país y en las más diversas situaciones climáticas, emergen manantiales de aguas minerales, hasta el extremo de que el Dr. JUNOT que fue Director de la Oficina Suiza de Turismo destacaba *"ningún otro país de extensión equiparable posee tan extraordinario número de manantiales de aguas minerales"*.

Más de 250 de estos manantiales se encuentran en 156 Estaciones balnearias: 100 en los Alpes, 26 en el Jura y 30 en la meseta; si bien la mayoría de estas Estaciones sólo tienen importancia regional y solamente una veintena hayan alcanzado renombre internacional como Establecimientos termales.

Esta considerable limitación la justifica el hecho de que, como destaca W. M. ZINN, los Organismos oficiales suizos son muy exigentes en cuanto a los requisitos que deben reunir las instalaciones balnearias para que se consideren Establecimientos termales, figurando entre ellos: comprobación precisa, durante suficiente período de tiempo, de la eficacia terapéutica de las aguas minerales en ellos emergentes; instalaciones balnearias suficientes técnica e higiénicamente, para proporcionar a los posibles usuarios las mayores ventajas terapéuticas; servicio médico permanente en el mismo Establecimiento o en sus proximidades, etc.,

Los Establecimientos balnearios deben precisar y justificar sus indicaciones terapéuticas, debiendo ser convalidadas por Instituciones universitarias u oficiales. La Dirección médica del Centro debe estar cubierta por especialistas de la Federatio Medi-

corum Helveticorum, en Medicina Interna o Medicina Física y Reumatología. Cuanto precede evidencia la importancia que se concede en Suiza a la mejor práctica de las curas balnearias, pero tal hecho contrasta con la circunstancia de que en las Facultades de Medicina del país no existen Cátedra de Hidrología Médica o Balneoterapia, lo que hace explicable que estas curas no gocen de gran prestigio entre la clase médica suiza.

Por otra parte, en cuanto a la posible prestación de curas hidrotermales a los distintos asegurados sociales, las leyes suizas establecen que solamente se puede obtener este tipo de tratamientos si ha sido recomendado y prescrito por el médico que habitualmente trata a ese paciente precisamente del proceso tributario de la cura termal, que deberá practicarse precisamente en una de las Estaciones termales reconocidas oficialmente. Con este proceder, como destaca rotundamente el Dr. J.A. PFISTER de Lavey-les-Bains, se evitan las prescripciones de complacencia.

Los pacientes que por unos procedimientos u otros llegan a un Establecimiento termal suizo, deben someterse al tratamiento que le prescriba el médico Director del Centro, que seguirá la evolución de la cura y hará un examen final al término de la misma que, además, no es pura y exclusivamente crenoterápica puesto que en la misma suelen utilizarse como coadyuvantes técnicas físicas suplementarias. El médico Director debe entablar relación con el médico que prescribió el tratamiento e indicarle las que puedan ser sus apreciaciones acerca de los resultados de la cura y la conveniencia o no de repetirlas en el futuro.

Precisamente estas normas seguidas fielmente, unidas a las atenciones que reciben los pacientes tanto en el orden social como en el sanitario, justifican el que Suiza se haya considerado como el *"Sanatorio de Europa"* y si los enfermos tratados son preferentemente de aparato locomotor, bien sean procesos reumáticos o secuelas de traumatismos, intervenciones quirúrgicas, etc., son también atendidos pacientes de aparato digestivo, cardiovascular, piel, sistema nervioso, etc.

Como destacados Establecimientos balnearios

suizos, podemos citar:

ACQUAROSSA (Ticino) de aguas termales, sulfatadas y carbogaseosas. Son los únicos baños termales al sur de los Andes y su indicación principal es el tratamiento de afecciones de aparato locomotor.

ALVANEU (Grisones). Situado en el maravilloso valle de Albula, sus aguas son sulfuradas frías y se utilizan por diferentes vías en el tratamiento de reumatismos, gota, afecciones respiratorias y digestivas.

ANDEER (Grisones), situado en el valle del Rin, se utilizan sus aguas sulfatadas y barros o sedimentos, en el tratamiento de procesos reumáticos degenerativos, neuralgias, etc., y en inhalaciones en afecciones respiratorias.

BADEN (Zürich), sus aguas fueron utilizadas por los romanos y en su recinto se encuentran 17 manantiales radiactivos, clorurados, sulfurados, hipertermales, utilizándose por las distintas vías de administración en procesos reumáticos, post-traumáticos, respiratorios, trastornos vasculares periféricos, etc.

BAD HEUSTRICH (Berna), situado en las cercanías del lago Thune, son sus aguas de escasa mineralización, alcalinas, ligeramente sulfuradas. Se utilizan en procesos metabólicos, respiratorios, etc.

BAD RAGAZ-PFAEFERS (Oberland de S. Gall) Su emplazamiento permite gozar de un hermoso valle de la alta montaña, en un clima subalpino fortificante. Sus aguas hipertermales radiactivas encuentran destacada indicación en afecciones reumáticas, procesos de aparato locomotor, trastornos vasculares, etc. Dispone de un Centro de Rehabilitación.

BAD SCHINZNACH (Argovia). Estas aguas termales eran ya usadas por los romanos y por su contenido sulfurado utilizadas preferentemente en procesos reumáticos y afecciones de aparato locomotor, en forma de baños y duchas. En bebida se utilizan en afecciones de aparato digestivo y metabólicas, y en aplicaciones tópicas en eccemas y psoriasis.

BEX-LES-BAINS (Vaud). Situado en el valle del Ródano, al pie de los Alpes de Vaud, son sus aguas cloruradas, disponiéndose de aguas madres. Se utilizan en enfermedades de la infancia, tonificación general, esterilidad femenina y afecciones reumáticas.

BRESTENBERG (Seetal). Situado en la vecindad del lago Hallwil, en un clima estimulante y tónico, son sus aguas ferruginosas utilizándose estas curas en convalecencias y estados que precisan de un

estímulo general del organismo.

DISENTIS (Grisones). Situada esta Estación balnearia en un hermoso valle, sus aguas son las más radiactivas de la nación. Se utilizan en baños y duchas en el tratamiento de enfermedades reumáticas, de sistema nervioso y en inhalaciones en afecciones de vías respiratorias.

FIDERIS (Grisones). Situada en una zona boscosa, sus aguas alcalinas ferruginosas se utilizan en bebida, baños e inhalaciones, en anemias hipocrómicas, afecciones ginecológicas crónicas y procesos respiratorios no específicos.

LAVEY-LES-BAINS (Vaud). En el valle del Ródano, sus aguas termales a 62°C, en su emergencia son consideradas las de mayor temperatura en Suiza. Por su mineralización son sulfatadas, cloruradas, sulfuradas y fuertemente radiactivas. El Establecimiento dispone de instalaciones muy modernas balneoterápicas, piscina cubierta y al aire libre, parafangos, etc. Sus principales indicaciones son las afecciones reumáticas, secuelas de traumatismos e intervenciones quirúrgicas, trastornos circulatorios periféricos y afecciones de vías respiratorias altas.

LA LENK (Berna). Situado en el Simmental alto, se considera una estacion balnearia y de altura de primer orden (1.105 m.). Sus aguas frías son sulfuradas y se utilizan principalmente en inhalaciones en afecciones de las vías respiratorias no específicas.

LEUKERBAD (Valais). Este Establecimiento a 1.411 m. ofrece unas características climáticas extraordinarias. Sus aguas escasamente mineralizadas a 41-48°C se utilizan en todas las formas balneoterápicas en afecciones reumáticas crónicas y trastornos de aparato locomotor. Dispone de un hospital antireumático y un Departamento Ortopédico.

LOECHE-LES-BAINS (Valais). Clima de montaña (1.400 m.) relativamente templado. Sus manantiales son de enorme aforo y sus aguas a 51°C son fuertemente radiactivas y se utilizan en baños y duchas en afecciones reumáticas crónicas, rehabilitación de aparato locomotor y desórdenes circulatorios. Este Centro se ha especializado en medicina del sport y asiste regularmente al equipo suizo de ski alpino.

PASSUGG (Grisones). Situado a 830 m. de altitud en una terraza sobre el pintoresco valle de Rabiosa. Su clima subalpino y suave. Dispone de varios manantiales de aguas acidulas que se utilizan en enfermedades de aparato digestivo, hígado y vías biliares, y diabetes. Estas aguas se envasan y se venden y exportan en grandes cantidades.

RHEINFELDEN (Basilea). A orillas del Rin, dispone de tres tipos de aguas: cloruradas, bicarbonatadas sulfatadas y sulfatadas. El Establecimiento dispone de todas las formas de balneoterapia y se utilizan en afecciones reumáticas, enfermedades geriátricas y otorrino-laringológicas.

SAN MORITZ (Engadina Alta). Estación climática (1.800 m. de altitud) y balnearia. Sus aguas frías, ferruginosas y carbónicas, así como sus peloides se utilizan en bebida y en baños, disponiendo el Establecimiento de todas las formas de balneoterapia. Se utilizan en enfermedades de la sangre, convalecencias, debilidad constitucional, reumatismos crónicos, desórdenes menstruales, etc.

TARASP-SCHULS-VULPERA (Engadina Baja). Situado a 1.250 m. de altitud, próximo a San Moritz, dispone de 10 manantiales de composición diferente pero muchos sulfatados, comparables a los de Carlsbad, pero también bicarbonatados, carbogaseosos, clorurados, etc., de donde que sus indicaciones sean múltiples, disponiendo el Establecimiento de instalaciones modernas para todo tipo de aplicaciones, incluido aplicaciones de fangos.

TENIGERBAD (Oberland de los Grisones). A 1.300 m. de altitud son los baños más antiguos de los Grisones, siendo sus aguas cloruradas sulfatadas radiactivas, indicadas principalmente en afecciones crónicas no específicas de las vías respiratorias.

VAL SINISTRA (Engadina Baja). A 1.480 m. de altitud, está situado en un maravilloso valle en medio de bosques extensos en las proximidades de los Alpes. Dispone de seis manantiales de aguas ferroarsenicales que se utilizan en bebida y en baños así como peloides naturales. Las indicaciones son estados anémicos, dismetabolismos, y afecciones de aparato locomotor.

WEISENBURG (Oberland bernes). Por su situación en una de las regiones más bellas de esta zona, se presta esencialmente para las curas de aire y de descanso. Sus aguas ligeramente alcalinas se utilizan en curas de bebida como diuréticas.

YVERDON (Lago de Neuchatel). Este Establecimiento situado en el extremo sur del lago, dispone de aguas sulfuradas radiactivas. Dispone de instalaciones balnearias adecuadas para el tratamiento de afecciones reumáticas, así como de aparato digestivo y respiratorio.

Estos son los Establecimientos balnearios más importantes, pero además muchos otros están en explotación más limitada y, continuamente, se descubren nuevos manantiales y se modernizan otros, lo que presta a esta nación un valor hidrotermal considerable.



MANANTIAL CAPUCHINA

Afecciones de hígado y vías biliares

MANANTIAL SAN VICENTE

Afecciones renales y de vías urinarias

MANANTIAL EL SALADO

*Afecciones de aparato locomotor
y aparato respiratorio*

SERVICIO DE BALNEOTERAPIA:

Baños, baños de burbujas y carbogaseosos
Duchas y masajes subacuáticos

INSTALACIONES:

Nebulizaciones y Aerosoles

MECANOTERAPIA Y ELECTROTERAPIA:
Masajes vibratorios, tracciones, onda corta

INSTALACIONES DEPORTIVAS:
Tenis, Frontón, Badminton
Parques infantiles

TEMPORADA OFICIAL: 1.º JUNIO AL 31 DE OCTUBRE

SIERRA NEVADA (Granada). A 50 kms. de Granada, 135 de Almería y 146 de Málaga.

INFORMES: Aguas de Lanjarón, S.A.

Teléfs.: 77 01 37/62 • Télex: 78408 ALGRA • Lanjarón (Granada)