

CRENOTERAPIA INHALATORIA EN LA EPOC EN EL BALNEARIO DE TOLÓX

GUATI SANTOS, Almudena. Médico Especialista en Hidrología.

En las afecciones respiratorias la crenoterapia inhalatoria constituye un medio básico del tratamiento hidrotermal y como coadyuvante de dichas afecciones están la ingestión de agua en bebida y la aplicación de baños o duchas.

El Balneario de Tolóx, único en España, sólo cuenta con inhalaciones y agua en bebida. Su manantial emerge a orilla del río de los Caballos, con un caudal de 17 litros/minuto y a una temperatura de 21°C, desde donde es conducida para su utilización en aerosoles, pulverizaciones, duchas nasales, baños oculares y agua en bebida. Es incolora, inodora y desabor ligeramente acidulo-amargo (de ahí el nombre de Fuente Amargosa de Tolóx). Los gases desprendidos en el lugar de emergencia son conducidos y almacenados en gasómetros para su posterior utilización en las inhalaciones, bien naturales o balsámicas.

Son aguas **radiactivas-oligometálicas-cálcicas**, debido a su composición son especialmente sedan-

tes y antialgias, descongestivas y antiinflamatorias, además de desensibilizantes y restauradoras del equilibrio neurovegetativo.

Están **indicadas** estas aguas en:

1. Enfermedades del aparato respiratorio, sobre todo con un fondo alérgico:

- rinitis y rinoconjuntivitis alérgica
- sinusitis
- asma bronquial

2. EPOC:

- enfisema pulmonar
- bronquitis crónica

3. Bronquiectasias

4. Faringitis

5. Laringitis

6. Traqueitis

7. Patología de las vías urinarias

- cistitis
- litiasis renal

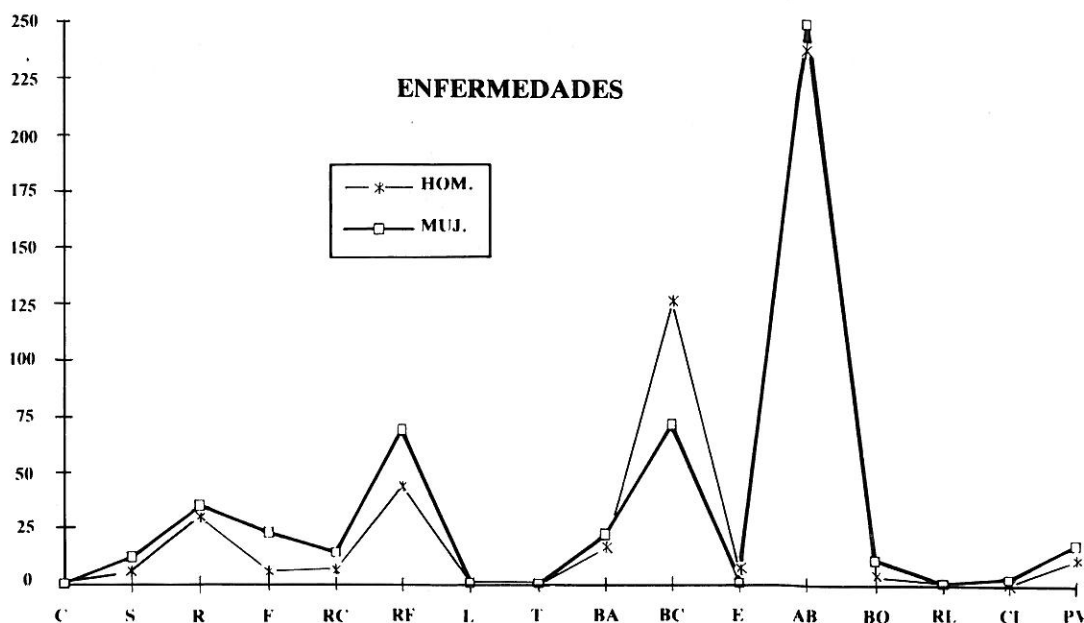
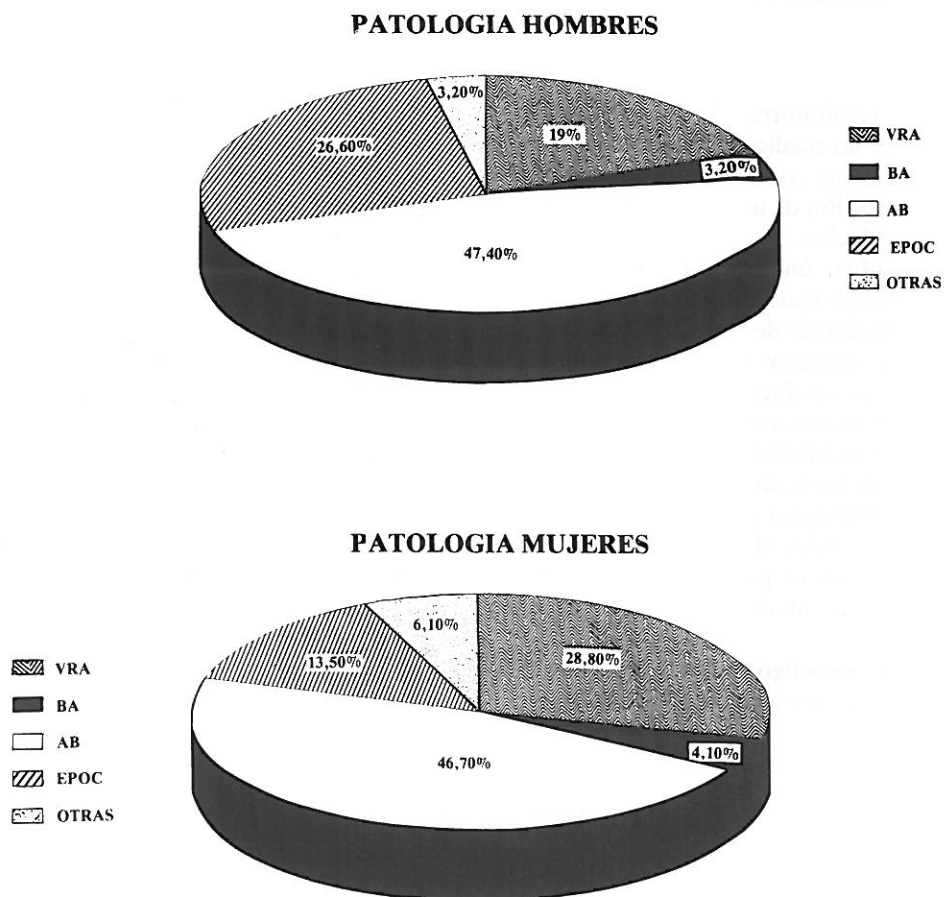


Gráfico 1: Enfermedades

Gráfico 2-3: Patología hombres-mujeres



El Balneario de Fuente Amargosa de Tolóx cuenta con: dos salas de inhalaciones de gas natural, dos salas de inhalaciones balsámicas, una sala de aerosoles, pulverizaciones, duchas nasales y baños oculares, una sala para la cura hidropínica. Son salas comunes pero de salida de gas individual donde se conecta una boquilla u oliva nasal, según los casos. Destacan:

a) Inhalaciones naturales: se toman dos veces al día, durante 25 minutos por sesión, para las personas adultas, en los niños es inferior.

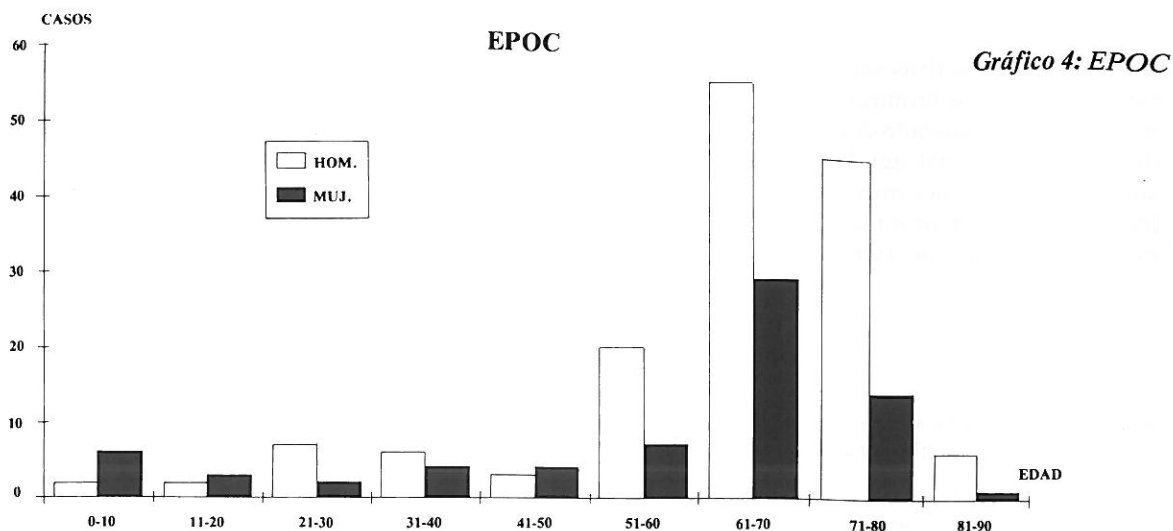
b) Inhalaciones balsámicas: el gas natural se hace pasar por un producto balsámico (mentol, gomi-

nol, eucaliptol), antes de ser inhalado por el enfermo durante unos 5 u 8 minutos.

c) Aerosolterapia: las gotitas del agua se han fragmentado en tamaño muy minúsculo y así poder llegar al tramo final de la vía respiratoria. La duración es de 5 minutos en toma diaria o alterna.

En la **EPOC** nos encontramos con alteraciones de la mucosa y a veces se asocia un componente espasmódico, donde están muy indicadas las aguas radiactivas, como son las de Tolóx.

En su tratamiento asociamos las inhalaciones naturales y balsámicas, los aerosoles con precaución.



Suelen presentarse crisis termales, en unas ocasiones porque el paciente no hace caso de los consejos para su toma y en otras ocasiones por el movimiento del moco en el árbol respiratorio desencadenando salvas de tos o algún espasmo bronquial.

Otros tipos de reacciones son: fiebre termal, dolor de cabeza, meteorismo, lipotimia, subida de la tensión arterial, inflamación de la vía aérea, pérdida transitoria de la voz, etc...

En estos casos se suspende el tratamiento crenoterápico durante un día o dos recurriendo al tratamiento farmacológico de acción selectiva.

La duración total del tratamiento es de 12 a 15 días, en sesiones de mañana y tarde, una vez al año, siendo aconsejable acudir durante 3 años se-

guidos como mínimo.

Sin duda alguna no se puede hablar del Balneario de Tolóx sin hacer referencia al ASMA BRONQUIAL ya que el número de agüistas que acuden por esta causa es muy superior al resto de las enfermedades.

Septiembre	Varones	Mujeres
1990	50%	51%
1991	53%	53%
1992	50%	50%
1993	47%	47%
1994	49%	51%

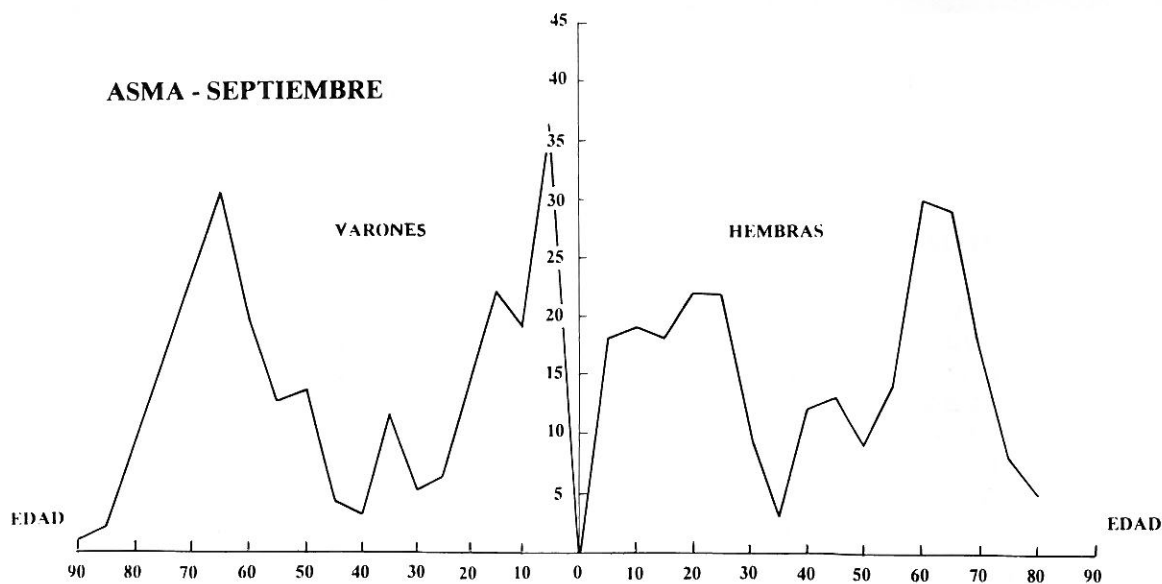


Gráfico 4: Asma bronquial

Las aguas radiactivas son muy eficaces en el tratamiento del asma bronquial. Este se hace de forma progresiva y cuidadosa para evitar la aparición de una crisis termal aguda, ya que estas aguas suelen dar reacciones muy violentas, y casi todos los agüistas en mayor o menor grado presentan algún tipo de reacción (fiebre, aumento de la tos,

mayor expectoración, disnea de esfuerzo, broncoespasmo, etc...).

Muchos de estos pacientes tienen un asma de origen alérgico y suele asociárseles una rinitis o conjuntivitis, al tratamiento inhalatorio se le añade duchas nasales o baños oculares.

BIBLIOGRAFIA

ARMIJO VALENZUELA, M.: *"Compendio de Hidrología Médica"*. Editorial Científico-Médica. Barcelona, 1968.

ARMIJO VALENZUELA, M.; SAN MARTIN BACAICOA, J.: *"Curas balnearias y climáticas. Talasoterapia y Helioterapia"*. Editorial Complutense. Palgraphic, S.A. Artes Gráficas. Madrid. 1994.

CAMPOS MANSO, J.M.: *"Balneario de Tolóx. Afecciones*

del aparato respiratorio. Riñón y vías urinarias". 1967.

CORVILLO MARTIN, I.; GUATI SANTOS, A.: *"Memorias del Balneario de Tolóx"*. Málaga, 1989 a 1993.

ORNETA, D. de: *"Memorias del Instituto Geológico de España"*. Estudio Geográfico y Petrográfico de la Serranía de Ronda. 1917.

MOLGAS

balneario.

*Aguas bicarbonatadas, sulfuradas
e hipertermales*

INDICACIONES TERAPEUTICAS:

- REUMATISMOS
- GOTA
- CIATICA ARTROSIS
- LUMBAGO
- CARDIOPATIAS
- REUMATICAS Y
- SECUELAS TRAUMATICAS
- PIEL Y SISTEMA NERVIOSO

Baños y Chorros

TIPO DE ALOJAMIENTO:

Hotel dos estrellas. 54 personas. Restaurante

Temporada Apertura: Abril a Noviembre

32701 Baños de Molgás. ORENSE
A 20 kms. de Allariz y 33 kms. de Orense
Teléfono: (988) 43 02 46