

## COMUNICACIONES

### **MECANISMOS DE ACCION SOBRE EL APARATO RESPIRATORIO DE LAS AGUAS MINERO-MEDICINALES APLICADAS POR VIA INHALATORIA**

Carmen SAN JOSÉ ARANGO.  
Médico Especialista en Hidrología.

En esta Comunicación se exponen los posibles mecanismos de acción de diversos tipos de aguas mineromedicinales en la crenoterapia inhalatoria del aparato respiratorio.

Por su importancia en la terapia inhalatoria, destacamos los modos de actuación específicos de las aguas clorurado-sódicas de tipo "sole", de las aguas sulfuradas, de las bicarbonatadas cálcicas y de las radiactivas. También se tratan los mecanismos de acción de la terapia termal inhalatoria en general.

### **LA CRENOTERAPIA RESPIRATORIA EN EL BALNEARIO DE LIÉRGANES**

Carmen SAN JOSÉ ARANGO.  
Médico Especialista en Hidrología.

Esta Comunicación trata de la descripción pormenorizada del Balneario de Liérganes (Cantabria) y de sus aguas, desde diversos puntos de vista, como el geográfico, histórico, de las características físico-químicas de sus aguas, de sus indicaciones, de las instalaciones crenoterápicas de este establecimiento termal en la actualidad y de la casuística termal de las temporadas estivales de los años 1988 y 1989, en los que la autora fue su directora-médica.

La elección de este establecimiento termal para estas Jornadas Monográficas sobre Aparato Respiratorio, se debe a que el Balneario de Liérganes constituye el primer centro de cura termal de España que se especializó, desde principios de siglo, en el tratamiento crenoterápico de las enfermedades respiratorias.

### **CRENOTERAPIA RESPIRATORIA EN EL BALNEARIO DE MONTEMAYOR (CÁCERES)**

Francisco MARAVER EYZAGUIRRE.  
Prof. Titular Fac. Medicina U.C.M.

Las aguas sulfuradas sódicas hipertermales del Centro Termal de Montemayor se han utilizado desde tiempo inmemorial en las afecciones de Aparato Respiratorio.

En la actualidad el 35% de los termalistas que concurren al Balneario hacen uso de técnicas crenoterápicas por vía atmiátrica.

Se analiza el pasado, presente y futuro (con la entrada en funcionamiento el año 1995 del nuevo establecimiento balneario) de la crenoterapia respiratoria en Baños de Montemayor.

### **MORBILIDAD Y CRISIS TERMALES EN EL BALNEARIO DE RETORTILLO CON ESPECIAL HINCAPIE EN LAS AFECCIONES RESPIRATORIAS. TEMPORADA 1994.**

Manuel A. PEREA HORNO.  
Médico Hidrólogo del Balneario de Retortillo.

1. Los 17 casos de crisis termales afectan a un 2% del total de los agüistas, lo que carece de significación estadística, mientras que las reacciones termales con clínica respiratoria se producen en el 0,35% del total de los bañistas.

2. En la distribución porcentual de las crisis, las que cursan con clínica respiratoria constituyen el 17,6% del total, lo cual las sitúa muy por detrás de las reumatológicas, 76,5%, y por delante de las de componente neurovegetativo-vertiginoso, 5,9%. Las tres reacciones respiratorias aparecieron una en un varón, expresándose clínicamente como bronquitis aguda, y dos en hembras, con sintomatologías de rinitis y faringitis respectivamente.

3. La media de edad de aparición de las reacciones termales en las mujeres fue de 63,7 años, y