

en los hombres de 58,5 años.

4. El día promedio de aparición de la reacción termal femenina es el cuarto desde el inicio de la crenoterapia, y en el caso masculino el tercero.

5. Trece casos reactivos (76,4%) aparecieron en pacientes con pluripatología y cuatro (23,6%) en afectos de sólo una enfermedad.

6. Las medidas adoptadas ante las crisis presentadas fueron:

- Supresión de la terapia: 1 caso (6%).
- Observación y disminución en el tiempo y la temperatura de las técnicas aplicadas: 12 casos (70,6%).
- Descanso de 24 horas: 3 casos (18%).
- Administración de fármacos: 3 casos (18%).
- Hidratación: 1 caso (6%).
- Supresión de una modalidad crenoterápica: 3 casos (18%).

#### **PATOLOGIA RESPIRATORIA EN EL BALNEARIO DE LUGO. ESTUDIO DESCRIPTIVO**

Rosa MEIJIDE FAILDE; J.L. RODRIGUEZ-VILLAMIL; M. FERNANDEZ FERNANDEZ; A. PERNAS PUENTE-PENAS; Jorge TEIJEIRO VIDAL.

Area de Radiología y Medicina Física. Universidad de La Coruña.

Aunque de una manera predominante el Balneario de Lugo se utiliza para tratar afecciones reumáticas, el 16,6% de sus agüistas actuales acude por una afección ORL/Respiratoria. Proceden en su mayoría de la provincia de Lugo, distribuyéndose en proporciones casi iguales entre el medio rural y el urbano.

El perfil socio demográfico de los 2 grupos de pacientes presenta una serie de diferencias remarquables.

La media de edad de estos agüistas (56 años) es inferior a la de los pacientes reumáticos (63 años), que se explica por la alta proporción de pacientes jóvenes que acuden por procesos ORL. Este mismo hecho trae como consecuencia que exista menor número de pensionistas entre este grupo de pacientes que en el de reumáticos. Comparando estos datos con los publicados por 2 balnearios españoles con las mismas características que el de Lugo: Baños de Montemayor y Ledesma (medias de edad de 61.5 y 63 respectivamente), observamos una media sensiblemente inferior en el Balneario de Lugo<sup>2,3,4</sup>.

La formación escolar también es superior en los pacientes con procesos respiratorios que en los reumáticos. Este hecho se debe a que existe un amplio grupo de la población termal (24% del total) con estudios universitarios que debido a su trabajo deben forzar la voz, es el caso de maestros y profesores, que acuden anualmente al balneario de Lugo para tratar de una manera preventiva procesos faringo-laríngeos crónicos. quizás en ese hecho característico del balneario de Lugo radique la diferencia de edad media que existe entre los 3 balnearios.

Un 60% de los pacientes acuden por procesos rino-faríngeos crónicos o agudos de repetición, y un 25% por Broncopatía obstructiva crónica.

La tolerancia al tratamiento termal se puede considerar excelente, sólomente en los pacientes con asma hemos tenido que extremar las precauciones y vigilancia médica.

Los resultados terapéuticos han sido buenos con mejorías entre moderada y total en un 75% de los pacientes y con una duración de los efectos de 9,5-10 meses.

#### **TRATAMIENTO DE LAS AFECCIONES RESPIRATORIAS EN EL BALNEARIO DE LANJARON**

Isabel LOPEZ DELGADO; Pilar RODRIGUEZ ESPINOSA.

Servicio médico. Balneario de Lanjarón.

En el Balneario de Lanjarón, situado en la vertiente meridional de Sierra Nevada, en Granada, el agüista puede recibir tratamiento inhalatorio para sus afecciones respiratorias. Este se realiza mediante aparatos de aerosolterapia y vaporizadores, utilizando el agua del manantial de "El salado", clasificada como bicarbonatada clorurada sódica cálcica e hipertónica. Prácticamente en todos los casos se asocia la cura hidropínica y la balneación.

En la comunicación nos referimos a un trabajo estadístico realizado en los meses de septiembre y octubre de 1994, sobre 250 pacientes que han seguido este tratamiento, viendo que un noventa y cuatro por ciento refirieron mejoría de su cuadro, de los que el once por ciento no presentaron nuevos brotes y casi en el noventa por ciento disminuyeron las agudizaciones, como dato más significativo. Destacamos también, la alta incidencia de casos de repetición del tratamiento y el efecto positivo en la deshabitación tabáquica.