

## **ACTITUD MEDICA URGENTE, FRENTE A LOS CUADROS DE REAGUDIZACION DEL APARATO RESPIRATORIO**

Alberto LOPEZ ROCHA.  
Médico Especialista en Hidrología.

En más de una ocasión nos hemos visto sorprendidos ante una situación de reagudización respiratoria, tanto a nivel de laringe como de aparato respiratorio.

La actitud terapéutica a tomar frente a estos cuadros es muy diversa dependiendo de la gravedad subjetiva del momento, así como de la edad y el estado general previo del paciente antes de la crisis.

Para el desarrollo del tema a tratar me he basado fundamentalmente en los resultados obtenidos a lo largo de diez años de experiencia en los servicios de urgencias.

Los cuadros de reagudización se pueden dividir en dos grandes grupos atendiendo a que radiquen en pulmón o en vías aéreas superiores y, en ambos casos, a si son formas leves, moderadas, graves o muy graves. En las formas leves el proceder es simple, puesto que se basa en tranquilizar al paciente y, acaso, como norma general, recurrir a la oxigenoterapia al 28% y, si se observan signos de hiperventilación, recurrir a la mascarilla del Ambud o a una bolsa para que respire su propio aire. En las formas moderadas es aconsejable la aerosolterapia y los broncodilatadores. En las formas graves se puede recurrir a los broncodilatadores de acción rápida por vía parenteral y a los corticoides. Las formas muy graves deben remitirse a Centros especializados, siendo conveniente, inicialmente, recurrir a las atenciones propias de los casos graves.

## **LAS ESTUFAS Y LAS ENFERMEDADES PULMONARES OBSTRUCTIVAS CRONICAS (EPOC). ESTACION TERMAL CALDAS DE BOHI**

Agustín VALERO CASTEJON.  
Médico Director de Caldas de Bohí.

Este centro se halla situado en el valle de Bohí, en la provincia de Lérida, al nordeste de la Alta Ri-

bagorza. A 1.500 metros de altura.

Tiene 37 manantiales, con temperaturas de 4 a 52°C, y de mineralización diferente según los manantiales: cloruradas débiles, sulfuradas, sulfatadas, sódicas, fluoradas, silicatadas...

Existen grutas naturales, cerca de manantiales, y otras artificiales, cuya temperatura varía según la proximidad del foco calorífico.

Su utilización provoca una gran pérdida de agua y catabolitos, vasodilatación periférica, regula el metabolismo celular, estímulo de los mecanismos de oxido-reducción, transmetilación y transulfuración, estimula las reacciones defensivas de piel y mucosas, y las funciones antisépticas, antitóxicas, antianafilácticas, pero concretándonos al aparato respiratorio es destacable su acción plástica sobre la mucosa, relajadora, espasmolítica, antialérgica. Favorecedora de la eliminación de secreción bronquial y por tanto favorecen la desobstrucción. Estimulan la función ciliar.

Entre las enfermedades de aparato respiratorio que pueden beneficiarse de tales efectos, figuran: bronquitis crónica, enfisema, bronquiectasia, asma, aunque en ocasiones tendremos que usar además otras técnicas medicamentosas, o de fisioterapia.

En mi experiencia en Caldas de Bohí, se alcanzan un 80% de buenos resultados.

## **EFFECTOS DE LA SAUNA SOBRE EL APARATO RESPIRATORIO**

Raquel A. PEREZ-BUSTAMANTE ILANDER.  
Escuela Profesional de Hidrología Médica.

En esta comunicación se recopilan datos obtenidos por investigadores, para obtener unas ideas generales de cuales son los cambios fisiológicos sufridos por el aparato respiratorio en las condiciones del baño de sauna.

Se estudian los efectos del calor sobre el aparato respiratorio, para pasar después a analizar los parámetros respiratorios y su variación con el baño de sauna.

Se concluye con el estudio de la sauna de oxígeno (O<sub>2</sub>-sauna), y sus aplicaciones terapéuticas en individuos no indicados para la sauna convencional.