

- Ejercicios para disminuir la rigidez
- Ejercicios para favorecer la respiración
- Ejercicios para favorecer la deambulación

EL NUEVO BALNEARIO DE MONDARIZ

Antonio FREIRE MAGARIÑOS.

Director Médico Balneario de Mondariz.

Se muestran los resultados del Balneario de Mondariz desde la apertura de las nuevas instalaciones, desglosadas por técnicas empleadas, motivos de asistencia, análisis de los agüistas por edad, sexo, peso, talla, tabaco, alcohol, patologías asociadas (colesterol, diabetes, ácido úrico), procedencia (provincia de origen).

LOS FANGOS. PREPARACION. INDICACIONES. RESULTADOS.

Agustín VALERO CASTEJON.

Médico Director de Caldas de Bohí.

Los fangos forman parte de los peloides, se utilizan con fines terapéuticos.

En su preparación entra el agua minero-medicinal, y un componente sólido.

En Caldas procede de los manantiales "estufa", "baños", "Canem", "Tartera", clasificados como clorurado sulfurados, sulfatadas, bicarbonatadas, sódicas, y con temperaturas de 4 a 52°.

El componente sólido está formado por: arcillas, materia orgánica estable o humus, materia orgánica transformada por microflora y microfauna.

Lo importante es que estos componentes mezclados, durante un año y en comunicación con el aire, sufren la llamada maduración y maceración, aumentan la capacidad térmica, la proporción de lípidos, ácidos grasos, esteroides, glicéridos, así como fermentos protéicos (catepsinas y plasminas). Toda esta evolución debe ser controlada así como las modificaciones de pH, potencial redox, etc. Y el estudio bacteriológico, que en Caldas de Bohí realizó Carmen de la Rosa y colaboradores.

Empleamos una serie de piscinas comunicadas y por las que circula agua mineral, en locales bien ventilados por la necesidad del contacto con el aire.

Posteriormente a través de un agitador de la casa Trautwein se homogenizan durante 30 minutos y

colocados en recipientes de acero inoxidable se trasladan a las cabinas de aplicación.

La aplicación es local o general, en posición decúbito supino o sentados. A temperaturas de 42° y durante 20 a 30 minutos en número de 7 a 12 aplicaciones. Las capas deben tener un espesor de 5 a 10 cm. Cubiertos por una tela impermeabilizada y manta, seguidos de una ducha y reposo.

De ellos destaca su untuosidad, homogeneidad, plasticidad, capacidad de retención de calor e inversa conductividad.

La zona de temperatura indiferente es mayor que la del agua, se pueden utilizar durante más tiempo, así como el índice de enfriamiento es más bajo. (Hatta y Hattori).

Actúan mejorando el trofismo, por la vasodilatación, se modifican los procesos exudativos e infiltrativos, así como el sistema retículo endotelial. Gran eliminación por el sudor de sustancias que frenan la reacción hiperérgica de las artrosis. Además el estímulo de defensas (Síndrome general de adaptación).

Indicaciones: Artropatías crónicas, enfermedades reumáticas, siempre que lleven al menos 4 ó 6 semanas de estabilización (Bossi y Messini), espondilitis anquilosante, artropatías úricas, reumatismos musculares y alteraciones periarticulares, neuritis plexo braquial y ciático, perivisceritis crónicas, acrocianosis, acroparestesias, Dupuytren.

Contraindicaciones: las generales de la hidroterapia, las hipotonías graves, las tromboflebitis, varices.

Investigamos el mecanismo de acción, así como los detalles de preparación y control, con las técnicas actuales de fluorescencia X, espectrometría, diafractometría, microscopio electrónico, etc.

EL AGUA COMO ELEMENTO DINAMIZADOR SOCIECONOMICO, TURÍSTICO Y DE SALUD EN EL ESPACIO TERMAL DEL ALTO TAMEGA

Mayte SUAREZ SANTOS.

Periodista A.E.P.C.

Mario G. CARNEIRO.

Director Caldas de Chaves.

Desde la más remota antigüedad el agua siempre fue considerada como indispensable para la vida. Sin embargo, hay un tipo de agua que merece especial atención; el agua por su sabor, por su temperatura y por su efecto sobre la salud llegó a ser considerada -santa- para los enfermos y reconocida como medicinal por los médicos durante siglos de

Historia.

Es precisamente con el desarrollo de la industria farmacéutica cuando los balnearios pierden su protagonismo al ser considerados los medicamentos como los sustitutos de la cura de las dolencias que en otros tiempos se atribuía a las aguas de los manantiales. Se olvidan, pues, los Balnearios termales y las Aguas minero-medicinales pasan a ser en- garrafadas y comercializadas con fines lucrativos como Aguas de mesa.

En la actualidad comienzan a ser apreciados los medios de tratamiento para los enfermos y surge el prestigio de los medios naturales de cura. Entre los dos principales destacar el agua mineromedicinal, aprovechada fuera de las termas al ser embotella- das para su consumo y el agua como vehículo con aplicaciones terapéuticas.

En la Región del Alto Tamega, el agua termal es la fuerza motriz de la historia, economía y la cultu- ra de los Municipios de la Ribera del Río Tamega, desde Verín (provincia de Orense) hasta el Con- cello de Boticas (Portugal).

En el vídeo divulgativo "LA RUTA TERMAL DO ALTO TAMEGA", se hace una descripción sanitaria y turística de los balnearios de Verín, Vi- dago, Pedras Salgadas, Carvalhelhos y Chaves, villa termal europea.

A través del espacio termal del Alto Tamega, Galicia y Norte de Portugal ofertan turismo, ocio y salud para el termalista del año 2000.

Por su interés científico ha sido realizado bajo el patrocinio de la Diputación de Orense, Concello de Verín y Balnearios de Cabreiroá y Sousas, Cámara Municipal de Chaves y el Balneario y Aguas de Carvalhelhos.

DISEÑO DE UNA ESTRATEGIA DE COMUNI- CACION PARA LLEVAR AL GRAN PÚBLICO LAS VENTAJAS DEL TRATAMIENTO TERMAL

M^a Jesús PASCUAL SEGOVIA.

Especialista en Hidrología Médica.

Pedro Luis SEGOVIA GARRIDO.

Licenciado en Psicología. Licenciado en Ciencias de la Información.

Ricardo ESPINOSA CHICOTE.

Especialista en Hidrología Médica.

Juan Carlos PASCUAL SEGOVIA.

Especialista en Medicina del Trabajo. Especialista en Epidemiología.

Carmen RAMOS CARRILLO.

Especialista en Medicina del Trabajo.

Josefina SAN MARTIN BACAICOA.

Catedrática de Hidrología Médica. U.C.M.

Producto: La salud por el agua.

El agua como fuente de salud.

Objetivo:

¿Cómo conseguir que esta propiedad del agua sea conocida por el gran público? Desarrollando un proyecto de comunicación que informe a los ciudadanos primero de las ventajas de una terapia hidrológica y segundo de cómo conseguirla.

Proyecto de comunicación

Fases del proyecto de comunicación:

1. Fase de posicionamiento

1. Auditoría. Investigación del estado de la cues- tión.

1.1. Atracciones.

1.2. Servicios. Estado de los servicios.

1.3. Percepción que de este servicio tienen los posibles clientes.

1.4. Los precios.

1.5. Imagen de los Balnearios.

1.6. Conclusiones de la auditoría.

2. Fase de actuación comunicativa

1. Diseño de una estrategia comunicativa.

2. Evaluar los resultados.

3. Planificar actos de comunicación que mantenen- gan en el tiempo dicho acto.

3. Fase de Estabilidad

Diseñar un calendario de comunicación.

ESTUDIO ESTADISTICO DE LA POBLACION BALNEARIA DE CARBALLINO

Raquel Ana PEREZ-BUSTAMENTE ILANDER.

Escuela Profesional de Hidrología Médica.

U.C.M.

A partir de los datos obtenidos en el Balneario de Carballino se realiza un análisis de la población.

Se registran datos demográficos, como el sexo, la edad, la procedencia y los años que llevan asis- tiendo a las curas balnearias.

Se valoran datos clínicos como son: el diagnósti- co principal por el que se realiza la cura, la patología asociada que presenta la población, con especial atención a la tensión arterial previa a las curas.

Los datos terapéuticos se analizan en función del número de técnicas administradas por paciente, la duración, en días, media de cada técnica crenoterá- pica.