

VENTAJAS E INCONVENIENTES DEL TRATAMIENTO CRENOTERÁPICO EN PACIENTES AFECTOS DE NEOPLASIA

(Advantages and disadvantages on crenotherapy treatment to patients suffering from neoplasia)

G. PRATZEL, Helmut*

Los pacientes afectos de neoplasia deben ser tratados mediante **terapia curativa** y **terapia sintomática**. La medicina en los establecimientos balnearios puede ser utilizada en rehabilitación y tratamiento post clínico después de haber sufrido cirugía y/o recibido radiación.

En los establecimientos balnearios los métodos curativos en casos de enfermedades malignas se hacen posible gracias al uso de curas especiales de estabilización.

Helmjamp y Paul ha conseguido en 1987, algunos resultados nuevos en psicooncología, y en 1990 lo hicieron en crenoterapia e hidroterapia Koch y Potreck-Rose. El utilizar dichos resultados en los establecimientos balnearios y centros de salud constituye únicamente una baja parte en la totalidad del tratamiento. Ha de desarrollarse un conjunto de complejos factores en diversos campos si los establecimientos balnearios desean obtener reconocimiento médico para ayudar a los enfermos con cáncer. Para completar la oferta terapéutica, al menos tiene que proporcionarse kinesiología, gimnasia con o sin el uso de agua y una atención psicoterapéutica cualificada. La atención a los pacientes puede hacerse en grupos máximos de 12. Los pacientes aprenderán en estos centros de salud a adaptarse a su enfermedad, adquiriendo conocimiento de como vivir en sus propias casas con su deficiencia.

Especialmente en Europa, los establecimientos balnearios y centros de salud, desempeñan funciones básicas en la atención sanitaria así como también en el cuidado primario de enfermedades muy comunes. Fundamentalmente los establecimientos balnearios y los centros de salud que se han convertido en modernos centros de educación sanitaria y los estados no pueden renunciar a estas posibilidades de atención sanitaria si están interesados en el más eficiente cuidado. El problema estriba actualmente, en que el conocimiento de la ciencia de la salud no ha sido bien comprendido por aquéllos que influyen en las decisiones políticas.

La importancia de los efectos psicológicos y sociales en defensa inmunológica, fué plasmada en varios trabajos de Kropiunigg en 1990, Evans et al. en 1992, Ottaway en 1992 y Fawzy et al. en 1993.

Se sabe que el estrés, la pérdida de apoyo social y acontecimientos adversos, ocasionan y originan la aparición de enfermedades manifestadas en recaídas frecuentes y mortalidad relacionada con la falta motivadora de optimismo, felicidad y fuerza para resistir (Redd et al. 1991). En las clases económica y socialmente altas, así como las que cuentan con el apoyo social en una asociación estabilizada, el índice de supervivencia de pacientes afectos de neoplasia está por encima del 40% (Goodwin et al. 1987). Pero no existe influencia significativa de estrategias de ayuda a una superación de la condición de vida cuando está presente una progresiva enfermedad (Goodwin et al. 1987).

La gimnasia y la cinesiterapia, con dependencia en la permanencia e intensidad de carga puede tener una influencia positiva en la disposición inmune. Un aumento de granulocitos y células asesinas naturales fue descubierto por Keast et al. en 1988 y Christ et al. en 1989. Schlenzig publicó en 1990 el aumento de células T ayudadoras en un 67% en pacientes infectados por VIH que practicaban deportes.

Nuevos ensayos mostraron un aumento de la situación inmunológica en tratamientos hidroterápicos. Esto puede explicarse por la influencia directa en las estructuras inmunológicas importantes y en los efectos sobre el sistema nervioso vegetativo.

Un ensayo, publicado en 1996 por Kuhn y galar-donado con el premio de Kneipp en 1996, muestra los resultados del tratamiento utilizando la terapia de Kneipp. en 17 pacientes tras haberse sometido a intervención de carcinoma de mama. Las pacientes no sobrepasaban los 65 años, no fueron sometidas a terapia supresiva inmunológica ni les habían aplicado la terapia Kneipp.

Las pacientes fueron paulatinamente adaptándose a aplicaciones de agua fría de Kneipp, comenzando por el lavado de brazos y piernas, mas tarde el lavado de medio cuerpo y alternando los baños de agua caliente y fría en brazos y pies. El segundo paso fue el baño de todo el cuerpo; baños de agua fría a partes del cuerpo, o bien duchas. En la tercera etapa se utilizaron duchas de agua fría en todo el cuerpo así como caminar en el agua fría. Las aplicaciones se

* Presidente de la I.S.M.H. Inst. Med. Balneología. Climatology Munich

hacían tres veces al día. Fueron medidos los niveles en sangre de factores inmunológicos al principio y al final de la investigación, seis semanas después. Otros resultados fueron medidos mediante cuestionarios. Un importante aumento de granulocitos, células B- y T- así como células ayudadoras T se encontró. El tratamiento por frío fue más y más aceptado de buen grado. Los problemas tales como insomnio, trastornos digestivos y dolores de cabeza, aparecieron más tarde. Se observó que en general, hubo un aumento de sentimiento positivo y gusto por la vida. Permanece como cuestión académica, si dicho cambio de sentimiento, pudiera deberse a una reacción del sistema inmunológico positivamente estimulado, o si factores psicológicos influyeron en la respuesta inmunológica. La calidad de vida y la propia actividad, aumentan la expectativa de vida tanto si se lucha contra las enfermedades malignas, como si se ignoran.

Los tratamientos sintomáticos son:

Terapias de alteraciones de movimiento como seguimiento

1. de cicatrices tras intervención quirúrgica y/o radiación
2. de inmovilización
3. de parálisis central
4. de parálisis periférica

Terapias de edema linfático

1. en el área facial
2. de edema de la extremidad

Tales terapias son posibles gracias a la utilización en los establecimientos balnearios de técnicas de medicina física como masaje, cinesiterapia, gimnasia médica, electroterapia, tratamiento de alternancia frío-calor, ergoterapia y terapia manual.

Un problema específico lo constituye la rehabilitación tras la operación de carcinoma de mama. Un nuevo centro de rehabilitación fue abierto este año por el Dr. Beer, quien está especializado en ginecolo-

gía e hidrología médica. En Alemania se registran cada año de 42 mil a 46 mil carcinomas de mama. Estas cifras aumentaron registrándose en 1993 se registran 75 casos por 100.000 personas. La cifra actual es mayor. El 40% de las pacientes tratadas se recuperaron totalmente, mientras que en el 30% con metástasis, la expectativa de curación es del 10%.

Si la expectativa de curación es baja en un caso complicado, entonces la principal tarea es aumentar el tiempo de supervivencia o al menos una existencia sin dolores. La rehabilitación y estabilización de una calidad de vida saludable es la tarea más importante. Es necesario en ginecología después de operación de neoplasia el tratamiento de las siguientes lesiones tardías: edema linfático, limitación en la movilidad del hombro, incontinencia de orina, trastorno hormonal. Tratamientos somáticos y aspectos psicosomáticos-psicológicos han de tenerse en cuenta. Los problemas en las funciones sexuales sin justificación orgánica se deben principalmente a una causa psicológica. Para hacer desaparecer dicha causa, resulta útil la ayuda terapéutica individual, de pareja, y de grupo.

Para concluir, mostraré la oferta de tratamiento y rehabilitación del carcinoma de mama propuesta en Bad Kissingen. Igualmente esto es un ejemplo de las ideas sobre el tratamiento global complementario imperantes en los centros sanitarios alemanes. En este caso la balneología es solamente una parte de la oferta. Los centros de salud en el futuro ofrecerán en principio, una terapia especial. La base es la ciencia de la salud. Se apoya en la globalidad de los problemas de los pacientes. Principalmente utiliza terapias estabilizadoras y estimuladoras. Activa la personal responsabilidad del paciente sobre su salud. Utiliza el estándar cultural de los centros de salud en un área psicológicamente bien aceptada, para promover la aceptación terapéutica de todas las ofertas presentadas.