

TRATAMIENTO BALNEO-FISIOTERAPICO DE LAS ALGIAS VERTEBRALES

M^a Angeles Franco Sierra, Pedro Pineda Arribas, Cesar Escudero Bolea, Goia Aldave.

Las ALGIAS VERTEBRALES son la principal causa de demanda de tratamiento termal en el BALNEARIO DE FITERO.

El propósito del presente trabajo, es constatar los beneficios que reporta el tratamiento combinado Balneo-Fisioterápico en los procesos álgicos vertebrales.

La metodología empleada para el estudio fué:

- Elaboración de unos criterios de inclusión y exclusión en el estudio.

- Evaluación del sujeto por medio de 2 fichas:

1^a) Cumplimentada por la persona, reflejaba principalmente, datos sobre la topografía, intensidad, de la sensación dolorosa.

2^a) Rellenada por el FISIOTERAPEUTA, se objetivaban una serie de parámetros, como la movilidad articular, así como una anamnesis e inspección clínicas.

- Planificación y programación del tratamiento a aplicar.

- Recopilación y análisis de los resultados.

Las conclusiones que se derivaron del trabajo a la espera del análisis estadístico específico, fueron:

- La suma de la acción química, térmica y mecánica inherente a las aguas del BALNEARIO DE FITERO, junto con las técnicas fisioterapéuticas utilizadas, consiguen en un breve período de tiempo un beneficio considerable, manifestándose en la reducción y/o abolición de la sintomatología de los procesos álgicos vertebrales.

- El empleo de terapias manuales, parafangos u otra forma de termoterapia y la enseñanza y aplicación de ejercicios correctivos, sumándose a las técnicas de agua utilizadas, se situaron como las formas terapéuticas más apropiadas en el tratamiento de las ALGIAS VERTEBRALES.

BALNEARIO DE LUGO - HOTEL TERMAS ROMANAS

Aguas Bicarbonatadas, Sulfuradas Mixtas, Hipertermales (43,8^o)

TRATAMIENTOS: Reumatismos crónicos (Artrosis, Artritis) • Reumatismos no articulares (Ciáticas, Lumbalgias) • Afecciones Respiratorias (Faringitis, Rinitis, Sinusitis, Laringitis, Bronquitis) • Enfermedades dermatológicas • Aparato digestivo.

TECNICAS: Baños, Chorros, Hidromasajes, Baños de Burbujas • Duchas Circulares, Parafangos, Masajes • Pulverizaciones, Inhalaciones, Nebulizaciones • Duchas Nasales, Aerosoles.

Situado en Lugo dispone de hotel con 40 habitaciones con cuarto de baño, calefacción, hilo musical, televisión. Amplio aparcamiento, 6.000 m² de zona ajardinada, con embarcadero propio y un paseo peatonal de 2 kilómetros al lado del río.

Barrio del Puente, s/n • 27004 LUGO • Teléfono (982) 22 12 28 - Fax (982) 22 16 59

ABIERTO TODO EL AÑO. Reservas con una antelación mínima de 15 días.

