

SINDROME DEPRESIVO-ANSIOSO Y RESULTADOS TERAPEUTICOS DEL TRATAMIENTO TERMAL

Rosa Meijide Failde, José L. Rodríguez-Villamil, Antonio Pernas Puente-Penas, Jorge Teijeiro Vidal.
Departamento de Ciencias de la Salud. Universidad de La Coruña.

Los problemas psicológicos / de salud mental son muy frecuentes en los ancianos y en pacientes con enfermedades reumáticas crónicas como reacción psíquica al dolor y a la incapacidad. La identificación, evaluación o tratamiento inapropiado de factores psicológicos puede ser un factor decisivo que impida obtener buenos resultados terapéuticos tras un tratamiento termal.

OBJETIVOS: Estudiar la prevalencia de síndrome depresivo / ansioso en una población termal.

Analizar su influencia tanto en la tolerancia al tratamiento termal como en los resultados terapéuticos.

MATERIAL Y METODO: Estudio protocolizado antes y después del tratamiento termal de 10-15 días de duración de 640 pacientes atendidos en el Balneario de Lugo durante 3 meses: 66% mujeres, 34% hombres; con más de 60 años el 69% de total. Los datos analizados mediante diversas variables son: tolerancia al tratamiento, intensidad del dolor (escala descriptiva verbal), apreciación subjetiva de mejoría. Los datos se han informatizado y analizado mediante un estudio de casos-controles comparando las variables en los pacientes mejorados o casos con los no mejorados o controles. Hemos hecho el estudio del odds ratio y una Regresión logística.

RESULTADOS: Hemos extraído los datos socio-demográficos más importantes de los 640 pacientes, de los cuales el 90% acuden al balneario

por enfermedad reumática crónica. El 15,7% de los pacientes presenta síndrome depresivo-ansioso precisando medicación diaria para su tratamiento; además otro 1,9% padece depresión como síntoma de enfermedad de Parkinson.

Tolerancia: El 60,6% de la totalidad de los pacientes no presentó ningún tipo de reacción al tratamiento termal. Los pacientes con enfermedad psíquica presentaron 3 veces más probabilidades de sufrir reacciones termales durante el tratamiento que los pacientes sin enfermedad psíquica, precisando mayor número de consultas médicas durante el tratamiento y cambios en la prescripción inicial.

Intensidad de dolor: De la totalidad de los pacientes estudiados el dolor disminuyó en un 74,2% del total, presentando los pacientes con enf. psíquica dos veces más probabilidades de disminuir el dolor.

Apreciación subjetiva de mejoría global: Los pacientes depresivos presentan un 30% menos de probabilidad de referir mejoría subjetiva.

CONCLUSIONES: La enfermedad psíquica es muy frecuente en los pacientes que acuden a los balnearios, especialmente cuando confluyen ancianos discapacitados. El tratamiento adecuado de estos pacientes exige prestar atención a su estado psicológico, que influye de una manera importante, tal como hemos demostrado en nuestro estudio tanto en la tolerancia al tratamiento termal como en la apreciación subjetiva de mejoría.