

## TALASOTERAPIA EN ANDALUCIA: LAS AGUAS MARINAS COMO POTENCIAL DE SALUD

J. Márquez Serres, C. San José Arango y J.R. Zaragoza Rubira.  
Facultad de Medicina - Sevilla.

**OBJETIVOS:** con esta Comunicación a la Mesa redonda "Balnearios. Bienestar y salud global" se pretende:

1º dar a conocer los centros de talasoterapia que actualmente existen en Andalucía, sus instalaciones y servicios hidroterápicos, su localización geográfica y vías de acceso, su climatología y sus programas de cura e indicaciones terapéuticas.

2º realizar una prospección para la ubicación de nuevos centros en base al estudio por Espectroscopia de Absorción Atómica de metales pesados en el litoral andaluz.

**MATERIAL Y MÉTODO:** se han visitado los Centros de talasoterapia existentes en Andalucía, probado sus instalaciones terapéuticas y se han recogido datos meteorológicos y geográficos de su entorno.

Por otra parte, se han analizado los contenidos de mercurio, plomo, cobre, zinc, níquel y cadmio en las aguas marinas superficiales de once playas andalu-

zas donde teóricamente podrían instalarse futuros nuevos centros de talasoterapia, enclaves seleccionados siguiendo criterios geográficos, climatológicos y sociales.

**RESULTADOS Y CONCLUSIONES:** se ha podido observar que en estos centros se potencia el turismo de calidad, aquel que busca unos fines terapéuticos en su tiempo libre, que desea cuidarse y ponerse en forma en centros como los que en esta comunicación se describen y que bien podrían servir de modelo, para que otros empresarios actuen en este sentido, dado el éxito que tienen estos curhoteles en España y en otros países de nuestro entorno socio-cultural.

Así mismo, se han comparado los niveles de los seis metales pesados analizados en los once puntos del litoral estudiados y seleccionado aquellos con valores más bajos, como enclaves óptimos para la ubicación de futuros nuevos centros de talasoterapia.

**Baños de**

**Montemayor**

*Aguas sulfuradas, radiactivas, hipertermales  
Procesos crónicos reumáticos y respiratorios  
Baños, Chorros, Inhalaciones, Pulverizaciones*

HOTEL BALNEARIO  
CACERES

Teléfono (923) 42 80 05 - (Junio-Septiembre)