

# COMUNICACIONES CONGRESO

## TOLOX: BALNEARIO RESPIRATORIO PEDIÁTRICO

Corvillo, I., Aguilera, L., Guatí, A., Maraver, F.  
Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica Facultad de Medicina UCM.

**INTRODUCCIÓN:** El Balneario de Fuente Amargosa de Tolox (Málaga) es uno de los más importantes balnearios españoles en tratamiento de afecciones respiratorias. En la edad pediátrica la principal patología susceptible de tratamiento crenoterápico es la del aparato respiratorio. En este trabajo se estudia la población balnearia pediátrica del Balneario de Tolox.

**OBJETIVO:** Conocer la población balnearia pediátrica del Balneario de Fuente Amargosa de Tolox, mediante sus rasgos demográficos, patología que les lleva al Balneario, tratamiento administrado, evolución y frecuentación.

**MATERIAL:** Las historias clínicas del Balneario de Fuente Amargosa de Tolox de las últimas cinco temporadas, de los termalistas menores de 15 años.

**MÉTODO:** Analizar los rasgos demográficos (edad, sexo y procedencia), patología por la que acuden, técnicas utilizadas, evolución subjetiva y número de temporadas que acuden.

**RESULTADOS:** En los últimos años se han atendido a 6.532 niños. De ellos, la mayoría varones. proceden principalmente de la Comunidad Autónoma de Andalucía. Las patologías más frecuentes que les llevan al Balneario son asma bronquial, rinoфарингитis, bronquitis aguda y bronquitis crónica. Los tratamientos se realizan con las aguas oligometálicas-radiactivas y el gas termal específicos del Centro Termal. Las técnicas más utilizadas son: inhalaciones naturales, inhalaciones balsámicas, aerosoles, duchas nasales, pulverizaciones faríngeas y agua en bebida. Más del 45% de la población estudiada ha realizado cura termal 3 o más años. La valoración subjetiva al año de realizarse la cura es muy positiva, pues más de la

mitad refieren bien o muy bien la evolución de su proceso tras el tratamiento crenoterápico.

**CONCLUSIONES:** El Balneario de Fuente Amargosa de Tolox es el principal Balneario en la actualidad en cuanto a población pediátrica española, pues es el único que atiende a más de 1.000 niños al año, y sus tratamientos obtienen resultados muy favorables principalmente en los procesos respiratorios recidivantes de la infancia.

## EFFECTOS DEL AGUA MINEROMEDICINAL DE CARABAÑA SOBRE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LAS PERSONAS MAYORES

Perea Unceta, L., Aguilera, L., Maraver, F.  
Dpto. de Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica. Facultad de Medicina UCM.

Desde finales del siglo pasado las aguas mineromedicinales de Carabaña (Hipertónicas, Sulfatadas, Sódicas y R.S = 86,7 gr/l) se expenden envasadas en las oficinas de farmacia españolas y son utilizadas primordialmente como laxantes o purgantes de carácter osmótico. No obstante, por su alto contenido en cloruros = 2,49 gr/l y sodio = 26,88 gr/l, se han evitado en hipertensos.

**OBJETIVOS:** Estudiar en una Residencia de Ancianos, concretamente "EL Refugio" de Miraflores de la Sierra (Madrid) la contribución del agua de Carabaña, en pequeñas dosis como coadyuvante fisiológico, y su posible repercusión sobre la tensión arterial en estas personas mayores.

**MATERIAL:** Lo constituye el agua envasada de Carabaña y el esfingomanómetro de mercurio.

**RESULTADOS:** En primer lugar, llama la atención la buena aceptación general del agua, así como la colaboración de todos los ancianos, y en segundo lugar, los buenos controles tensionales, tanto de la presión sistólica como diastólica, que permitió, no sólo disminuir la dosis de los que tomaban antihipertensivos, sino en algunos casos la retirada de los mismos.

**CONCLUSIONES:** A la dosis administrada, las