

OBJETIVO: Comprobar si Gregorio Marañón s ocupa de la balneoterapia en sus publicaciones médicas, y de ser así constatar que papel le otorga en la terapéutica.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se revisa la ingente obra marañoniana sobre temas afines a la Hidrología Médica, haciendo especial hincapié en las de carácter reumatológico, endocrinológico y de medicina interna.

RESULTADOS: Marañón que prestó atención a la balneoterapia, ensalzó sus efectos psicoyatrogénicos. La prescribió sobre todo en afecciones reumáticas crónicas y en fase convaleciente (artrosis, gota, etc) trastornos nutritivos-endocrinos (obesidad, diabetes, etc) y como preventivo tanto en la "edad crítica" como en la "tercera edad". Los trabajos en los que hace más alusión a estos aspectos son: "Once lecciones sobre el reumatismo", "Diecisiete lecciones sobre el reumatismo", "Manual de diagnóstico etiológico", "Manual de medicina interna", "La edad crítica", amén de en revistas médicas, conferencias y prólogos sobre cuestiones médicosanitarias.

Nuestro autor conoce las aguas mineromedicinales de numerosos balnearios españoles, y las taxonomiza atendiendo a sus características fisicoquímicas, y a sus efectos. Además estudia las causas del crítico panorama termal de la época aportando soluciones.

CONCLUSIONES:

1. Marañón se interesa por la Hidrología Médica, llegando a realizar una taxonomía de las aguas mineromedicinales.
2. Prescribe las técnicas balneoterápicas en afecciones reumáticas, trastornos endocrinológicos y como preventivo en geriatría.
3. Recomienda la divulgación del conocimiento de los balnearios españoles, así como la mejora de sus instalaciones y del "entorno balneario" para superar el estado crítico en que se encuentran.
4. Entre los efectos de la balneoterapia destaca sobremanera el coadyuvante-sugestivo, amén de los eliminadores, modificadores físicos de las lesiones a los derivados de los factores meteorológicos.
5. Circunscribe el efecto de estas técnicas al tratamiento dinámico general como buen neohipocrático.

PUBLICACIONES PERIÓDICAS EN EL BALNEARIO DE MONDARIZ

Del Castillo Campos, M.J., San Martín Bacaicoa, J. Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica. Cátedra de Hidrología Médica. Facultad de Medicina UCM.

OBJETIVO: Dar a conocer las publicaciones periódicas específicas del Balneario de Mondariz.

MATERIAL Y MÉTODO: Consulta sistemática de diversas hemerotecas y los propios fondos del Establecimiento Balneario. Lectura comparada y análisis de las novedades hidrológicas, presentación publicitaria y relación creada con los lectores.

RESULTADO Y CONCLUSIONES: La comunicación podrá poner al alcance de los congresistas el valor de la literatura gestionada en torno a las publicaciones del Balneario de Mondariz. El semanario "La Temporada de Mondariz", editado en la propia imprenta del establecimiento desde 1889 y por más de treinta años y la revista editada en Madrid "MONDARIZ, Suplemento a la temporada", que inició su curso periodístico en 1915. Ambas sirvieron de plataforma no sólo para dar a conocer las aguas, sino para introducir mecanismos de investigación médica, gestión de opiniones, creando fundamentalmente entre ag^fcistas y lectores en general, un auténtico foro comunicativo donde servicio termal y realidad terapéutica fueron voz recurrente que anticipó la pretendida interrelación médico-paciente.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DEL BALNEARIO DE LANJARÓN (GRANADA)

Platero, J.A., López, I., Guerrero, A., Maraver, F Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica. Facultad de Medicina UCM.

INTRODUCCIÓN: Aunque el Balneario de Lanjarón es en la actualidad uno de los más relevantes del país, su antigüedad no es tan remota si es comparada con la de otras Estaciones Termales españolas. No obstante desde 1774 en que son descubiertas las aguas del manantial Capilla, sus vestigios son muy ricos y numerosos.

OBJETIVOS: Realizar una recopilación de las referencias históricas del Balneario de Lanjarón.

MATERIAL: Lo constituyen las fuentes impresas y manuscritas desde el siglo XVIII hasta nuestros días, en las que se recogen descripciones tanto topográficas como del uso terapéutico de las aguas del Balneario.

MÉTODO: Es el utilizado en los estudios