

historiográficos es decir, el método heurístico, basado en la recopilación del material, lectura del mismo, interpretación de su contenido, elaboración de las fichas de trabajo y expresión de los contenidos así elaborados.

RESULTADOS: Tanto la ubicación como la abundancia y diversidad de las aguas mineromedicinales del Balneario de Lanjarón han condicionado toda su historia. De la que hemos profundizado: primero en la Propiedad balnearia, que imprimió carácter en las diferentes etapas perfectamente definidas, segundo en los Médicos-Directores, siempre figuras relevantes de la especialidad y tercero, su íntima relación con la Envasadora de sus aguas, que en el caso de Lanjarón siempre fué un complemento ideal.

CONCLUSIONES: Las abundantes fuentes históricas encontradas así como su contenido, demuestran, que desde principios del siglo pasado, el Balneario de Lanjarón, es uno de los principales de España y sin duda el más importante de Andalucía.

AGUAS MINERALES ENVASADAS ESPAÑOLAS: EVOLUCIÓN A TRAVÉS DE SUS ETIQUETAS.

Aguilera, L., Armijo, F., Maraver, F.
Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica. Facultad de Medicina UCM.

INTRODUCCIÓN: En España el desarrollo de la industria del agua envasada ha estado durante muchos años íntimamente relacionado con el de los Establecimientos Balnearios que le servían de soporte y, en muchos casos, llegó un momento, en que al ser más importante la Envasadora que el balneario, sólo continuaron éstas hasta nuestros días. Lo cierto es que, desde que los propios agüistas demandaron a la propiedad balnearia que les proporcionaran las aguas mineromedicinales, fuera de la Temporada Oficial, en sus propios domicilios, hasta que comienza a impartirse en la Universidad una asignatura con el nombre de "Aguas mineromedicinales de consumo envasadas" se ha recorrido un largo camino. Por otra parte se entiende por etiquetado "el conjunto de designaciones, menciones, signos, ilustraciones o marcas que caracterizan a un producto y figuran sobre el propio envase" de ahí la gran información que puede contener, como es el caso de las aguas envasadas.

OBJETIVOS: Estudiar la evolución histórica de las aguas minerales envasadas españolas, utilizando como referencia primordial su etiquetado a lo largo del tiempo.

MATERIAL: Lo constituyen una colección de más de 500 etiquetas de aguas envasadas españolas de nuestros propios archivos y fuentes impresas de mediados del siglo pasado hasta nuestros días.

MÉTODO: Es el utilizado en los estudios historiográficos, es decir, el método heurístico, basado en la recopilación del material, lectura del mismo, interpretación de su contenido, elaboración de las fichas de trabajo y expresión de los contenidos así elaborados.

RESULTADOS: A partir del material utilizado, podemos distinguir tres periodos perfectamente definidos en la evolución del envasado de las aguas en nuestro país: el primero de "agua-medamento" circunscrito a las oficinas de farmacia, el segundo de "agua de mesa" en oficinas de farmacia y sobre todo, hostelería, y tercero "agua-producto de consumo" en grandes superficies.

CONCLUSIONES: Se evidencia la utilidad de estas fuentes (etiquetado) poco empleadas en nuestro medio, para estudiar los antecedentes de las aguas minerales envasadas.

POSIBILIDADES DE TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA BAJO LA PERSPECTIVA DE LA CURA BALNEARIA

Ceballos Hernansanz, M.A.
Departamento de Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica. Cátedra de Hidrología Médica. Facultad de Medicina Universidad Complutense de Madrid.

INTRODUCCIÓN: Siendo la fibromialgia uno de los trastornos reumatológicos de partes blandas más abigarrados tanto en su sintomatología como en su tratamiento convencional, se trata de exponer los posibles beneficios obtenidos para estos pacientes a través de la Cura Balnearia, al poder actuar tanto sobre los dolores selectivos en los puntos diana, como en los síntomas asociados de trastornos del sueño, y la ansiedad, que es consustancial a estos pacientes.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se hace un recorrido por las distintas reseñas bibliográficas relativos al tema, extrayendo un resumen práctico sobre la sintomatología, anatomía patológica, evolución de la enfermedad, así como tratamiento de la misma dentro de los parámetros de la terapéutica convencional, así como un repaso a las distintas técnicas balneoterápicas utilizables. Así