

- No tener efecto bactericida
- Justificación y control riguroso del proceso
- Ausencia de riesgo sanitario para el consumidor
- Notificación a la autoridad sanitaria competente

Cuestiones pendientes:

- Condiciones para la utilización del ozono
- Límites máximos admitidos para arsénico, bario, boro fluor y manganeso.
- Información en etiquetado

**¿QUÉ CRITERIOS DEBE REUNIR UN AGUA ENVASADA PARA QUE SU ETIQUETA MENCIONE "INDICADA PARA LA PREPARACIÓN DE ALIMENTOS INFANTILES"?**

Aguilera, L., Armijo, F., Maraver, F.  
Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica. Facultad de Medicina UCM.

**INTRODUCCIÓN:** Las normas que rigen en nuestro país en relación a las aguas minerales envasadas se derivan de la Directiva del Consejo (80/777/CEE) de 15 de Julio de 1980, relativa a la aproximación de las legislaciones de los Estados miembros sobre explotación y comercialización de aguas minerales naturales y del "Real Decreto" (1164/1991) de 22 de Julio, por el que se aprueba la Reglamentación Técnico-Sanitaria para la elaboración, circulación y comercio de aguas de bebida envasadas. Las citadas normas, en su anexo III, recogen las "exigencias específicas del etiquetado de las aguas minerales naturales" autorizando que puedan mencionarse en el mismo "indicadas para la preparación de alimentos infantiles", sin embargo, no establece ningún criterio en base a contenidos. Por otra parte, los criterios para una correcta alimentación infantil están perfectamente establecidos por la Sociedad Europea de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica (ESPGAN), pero así mismo, no hacen referencia a las características que deben reunir un agua para preparar alimentos infantiles.

**OBJETIVOS:** Atendiendo a las recomendaciones del ESPGAN, establecer que criterios debe reunir un agua envasada para, en base a sus contenidos poder mencionar en su etiqueta, "indicada para la preparación de alimentos infantiles"

**MATERIAL-MÉTODOS:** Lo constituyen las fuentes de ESPGAN, teniendo en cuenta la composición físico-química de las diferentes aguas envasadas sobre la composición final de las fórmulas reconstituídas (tanto de iniciación como de

seguimiento o continuación)

**RESULTADOS:** Las aguas minerales envasadas garantizan: la calidad bacteriológica y química, así como, las características organolépticas, pero para la preparación de los alimentos infantiles, es necesario además, una mineralización débil, que no modifique el pH ni la densidad de los alimentos, así como, caracterizarse por bajo contenido en: Nitritos y Nitratos, Sulfatos, Magnesio, Sodio y Cloruros y niveles adecuados de Fluoruros.

**CONCLUSIONES:** No todas las aguas envasadas son idóneas para la preparación de alimentos infantiles, pero reuniendo los criterios señalados son la mejor garantía y justifican su mención en el etiquetado.

**PRESENCIA DE ELEMENTOS MINERALIZANTES ESPECIALES EN LAS AGUAS MINERO-MEDICINALES DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MADRID (C.A.M)**

Martínez Galán, I.  
E.U.E. y Fisioterapia de Toledo  
San Martín Bacaicoa, A.J.  
Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica. Cátedra de Hidrología Médica. Facultad de Medicina UCM.

**INTRODUCCIÓN:** La C.A.M tiene una gran variedad de aguas mineromedicinales en lo que a composición química se refiere, aunque en el momento actual solamente dos de los manantiales se comercializan como aguas envasadas.

**OBJETIVO:** Conocer la presencia de elementos mineralizantes especiales en las aguas mineromedicinales de la C.A.M

**MATERIAL Y MÉTODOS:** Se han analizado 25 muestras de aguas procedentes de manantiales localizados en distintas zonas del territorio de la C.A.M. En cada una de ellas se han analizado los siguientes parámetros: Fluoruros, Hierro, Radón y Azufre reducido.

**RESULTADOS:** Según los datos obtenidos, podemos decir que del total de las muestras analizadas (25), 7 se pueden clasificar como fluoradas, en 5 ocasiones los niveles de radón permiten clasificarlas como radiactivas, en 3 casos se pueden clasificar como ferruginosas y 2 como sulfuradas.

**CONCLUSIONES:**

1. La C.A.M cuenta con gran variedad de manantiales en lo que a elementos mineralizantes especiales se refiere