

2. En el territorio de la C.A.M. se encuentra uno de los manantiales con mayores niveles de radón
3. La presencia de fluoruros alcanza niveles elevados en la mayoría de los manantiales situados en la zona de transición entre la sierra y las llanuras del Tajo.

ANÁLISIS COSTE-BENEFICIO DE LA UTILIZACIÓN DE LAS AGUAS MINERALES NATURALES ENVASADAS COMO PROFILAXIS DE LA CARIES DENTAL

Aguilera, L., Armijo, F., Maraver, F.
Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica. Facultad de Medicina UCM.

INTRODUCCIÓN: En la actualidad está indicado el aporte de fluor en la edad pediátrica como prevención de la caries dental. Este, salvo en escasos municipios cuyas aguas se encuentran fluoradas, se realiza mediante aporte externo de preparados farmacéuticos tanto vía sistémica (comprimidos, gotas) como tópico (colutorios, dentífricos, geles). Nosotros sugerimos como aporte ideal las aguas minerales naturales envasadas fluoradas.

OBJETIVO: Estudiar en aquellos casos que según la OMS es necesario aportar fluor en edad pediátrica y no se fluoren las aguas de la red, las ventajas e inconvenientes de las aguas minerales naturales envasadas fluoradas (MMEF) en relación con productos farmacéuticos.

MATERIAL: Los análisis de las aguas minerales naturales envasadas fluoradas y los productos farmacéuticos de uso común para el aporte de fluor en la infancia.

MÉTODO: Aguas MNEF: cuantificar la cantidad a administrar según la edad y el coste por día de las aguas MNEF. Productos farmacéuticos con fluor disponibles en oficinas de farmacia: precio y coste/día según dosificación.

RESULTADOS: Las aguas MNE con un contenido de fluoruros entre 0,7 y 1 ppm se pueden utilizar como agua de bebida habitual, y su precio es similar al resto de las aguas de bebida envasadas del mercado. Su uso como agua de bebida habitual evita los aportes externos sistémicos de fluor, no requiere dosificación, es de fácil administración y no conlleva riesgo de intoxicación. las aguas MNEF (contenido en fluoruro >1 ppm) se han de dosificar diariamente según la edad de la persona y tienen un coste diario inferior al de los productos sistémicos farmacéuticos de uso común, con un menor riesgo de intoxicación

infantiles, fácil y agradable administración, además de suponer una forma más natural de aporte de fluor.

CONCLUSIÓN: Las aguas minerales naturales envasadas fluoradas constituyen un buen aporte de fluor en la infancia, con un menor coste diario que los preparados farmacéuticos, menor riesgo de intoxicación y de fácil administración.

ESTUDIO ANALÍTICO DE LAS AGUAS MINEROMEDICINALES DE "LA CAPUCHINA" DEL BALNEARIO DE LANJARÓN (GRANADA)

Armijo, F., Aguilera, L., Leal, M., Maraver, F.
Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica. Facultad de Medicina UCM.

INTRODUCCIÓN: Desde el año 1792 en que son descubiertas las aguas de La Capuchina han sido consideradas las más excepcionales y específicas del Balneario de Lanjarón.

OBJETIVOS: Conocer la constancia de composición a través de los diferentes análisis efectuados de las aguas mineromedicinales de Lanjarón-Capuchina a partir de los estudios analíticos efectuados anteriormente a nuestros análisis

MATERIAL: Lo constituye: en primer lugar, la colección de resultados analíticos practicados con anterioridad a las aguas de La Capuchina del Balneario de Lanjarón y en segundo lugar, las aguas que fueron analizadas por nosotros.

MÉTODOS: de la primera parte, es el utilizado en los estudios historiográficos, es decir el método heurístico, basado en la recopilación del material, lectura del mismo, interpretación de su contenido, elaboración de sus fichas de trabajo y redacción de todo el material así elaborado y de la segunda parte, los standars empleados para los análisis de las aguas minerales, para lo cual nos trasladamos a pie de manantial, completando los estudios analíticos en los laboratorios de la Unidad Docente de Hidrología Médica del Dpto de "Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica" de la UCM.

RESULTADOS: Se presentan en mg/l, mEq/l y % mEq las determinaciones analíticas de BALDOVI (1833), MEDINA Y ESTEVEZ (1840), MONTELLS (1861), PALOMARES (1882) UBEDA Y CASTELLS (1914) CASARES (1953) SANCHEZ FRESNEDA (1967) IGME (1968) LARA ALBA (1974) INDAGEOT (1982) SUAREZ (1989) y los nuestros. Así como sus representaciones gráficas correspondientes.