

CRENOCLIMATOTERAPIA Y TALASOTERAPIA DE LAS AFECCIONES GINECOLOGICAS EN BALNEARIOS CENTROEUROPEOS Y FRANCESES.

* Carmen San José Arango

RESUMEN

Este artículo de revisión trata de las principales indicaciones en Ginecología de las aguas de balnearios fundamentalmente centroeuropeos y franceses.

RESUMÉ

Cet article parle de les principaux indications en Gynécologie de les eaux en les centres thermales d'Europe du Centre et France.

SUMMARY

This revision article is about the main indications of Gynecology of the mineral waters in the Center of Europe and France spas.

INTRODUCCIÓN

Hace más de 200 años, VON SIEBOLD atrajo la atención de la época sobre los éxitos terapéuticos de la crenoterapia en las enfermedades ginecológicas. Desde entonces, una gran cantidad de ginecólogos en Europa han recurrido a los métodos de la terapéutica física en esta rama de la medicina.

Crenoclimatoterapia y talasoterapia en Ginecología.

Los medios crenoterápicos más efectivos en las afecciones ginecológicas son los peloides: barros, fangos, arena, lodo. Las aguas mineromedicinales de mayor significado terapéutico son las sole, las carbogaseosas, ferruginosas, radiactivas, sulfuradas y

acratotermas. La talasoterapia también está indicada.(AMELUNG y HILDEBRANDT, 1985)(BEER, 1995)

La peloterapia en las enfermedades ginecológicas se empezó a utilizar hace unos doscientos años en Marienbad. Tiene como indicaciones fundamentales las inflamaciones genitales crónicas (salpingitis, endo-,periparametritis, colpitis, vulvitis...). Las aplicaciones de peloides se realizarán dentro del medio año tras la desaparición de la fase aguda del proceso.(GOECKE, 1995)

También están indicados en las insuficiencias ováricas, abortos habituales, dismenorreas, prurito vulvar y climaterio.(QUENTIN; SCHNIZER, 1986)(KLEINSCHMIDT; KLEINSCHMIDT, 1989)(DIETRICH, 1995)

Las contraindicaciones de la peloterapia genital son las inflamaciones agudas de los órganos pélvicos, las endometriosis, los embarazos, la tuberculosis genital y los tumores.(KLEINSCHMIDT y cols., 1985) (GOECKE, 1995)

Los baños sole están indicados en las alteraciones neurovegetativas del territorio genital, amenorrea, dismenorrea, hipermenorrea psicógena, hipersecreción cervical, molestias del climaterio, convalecencias postoperatorias. (LEGRAND, 1995)

Las aguas mineromedicinales carbogaseosas están especialmente indicadas en casos de alteraciones funcionales de la libido, con el gas carbónico del manantial aplicado en forma de corrientes vaginales. (KOVARIK, 1995)

* Profesora asociada de Hidrología médica de la Facultad de Medicina de Sevilla.



Plaça de l'Angel, 5
Teléfono 865 41 00
Fax 865 00 95
08140 CALDES DE MONTBUI



*** hotel
balneari **Broquetas**

Plaça Font del Lleó, 1
Tel.: 865 01 00
Fax: 865 23 12
08140 CALDES DE MONTBUI



HOTELS

CALDES DE MONTBUI
BARCELONA

AFECCIONES DEL APARATO LOCOMOTOR: *REUMATISMOS*

AFECCIONES DEL APARATO RESPIRATORIO Y O.R.L.

ENFERMEDADES PSICOSOMATICAS: ESTRES, ANSIEDAD

PROGRAMAS ESPECIALES DE SALUD

OBESIDAD

CELULITIS

PIERNAS CANSADAS

TRATAMIENTOS DE ESTETICA



HOTELS

CONSULTA MEDICA EN BARCELONA

Passeig de Gracia, 34
Tel.: 488 22 82 - Fax: 487 63 92
08007 Barcelona

 **GourmetHotel**



**FORFAIT
FIN DE SEMANA**

**AQUATHERM
HYDRAFRUIT**

Líneas de belleza elaboradas
con agua termal mineral del
BALNEARIO BROQUETAS
de Caldes de Montbui

Las aguas mineromedicinales radiactivas están indicadas en casos de amenorreas, dismenorreas, endo y parametritis, perisalpingitis, prurito genital, hipogonadismo y disturbios del climaterio o preclimaterio.(GOECKE; KOVARIC, 1985)

Las aguas mineromedicinales sulfuradas están indicadas en eccemas y prurito vulvar y molestias del climaterio.(ARMIJO Y SAN MARTIN, 1994)

La talasoterapia efectiva en ginecología se compone de baños de mar fríos y calientes, baños de arena, aplicaciones peloterápicas de lodos marinos, aeroionoterapia y helioterapia, así como inhalaciones. Los elementos aislados de esta terapia compleja son bioclimáticos, térmicos, estímulos actínicos y aerosoles. (WIECK, 1987)

Los baños de mar fríos y calientes tienen efectos terapéuticos similares a los baños sole, aunque constituyen un estímulo mucho mayor. (CHLEVAROV, 1993)

Las indicaciones de los baños marinos fríos son las convalecencias de operaciones. Las inflamaciones crónicas genitales y la

insuficiencia ovárica se tratan con lodos marinos calientes o baños de arena. (GOECKE, 1995)

Las curas bioclimáticas están indicadas en los trastornos neurovegetativos del útero, con síntomas generales concomitantes, alteraciones del ciclo, insuficiencia ovárica, alteraciones en el desarrollo genital y convalecencias tras operaciones ginecológicas, sobre todo operaciones de carcinomas. Los climas más adecuados son los de media montaña y ricos en bosques, ya que sedan el sistema nervioso vegetativo.(SCHUH, 1995)

Las formas de aplicación de las curas termales dependen del proceso a tratar y de las indicaciones especiales y pueden ser baños parciales de medio cuerpo o tres cuartos o baños completos y los paquetes de peloides pueden ser grandes o pequeños. (BOULANGÉ, 1997)

Además, en la balneoterapia ginecológica las aplicaciones vaginales de aguas mineromedicinales y peloides y de corrientes de gas carbónico desempeñan un papel importante. (SCHMIDT, 1989)

BIBLIOGRAFÍA

ARMIJO VALENZUELA, M.; SAN MARTIN BACAICOA, J. (1994) "Curas balnearias y climáticas. Talasoterapia. Helioterapia". Ed. Complutense. Madrid.

AMELUNG, W.; HILDEBRANDT, G. (1985): "Balneologie und medizinische Klimatologie" Tomo 2. Ed. Springer. Berlin, Heidelberg.

BEER, A.M. (1995): "Indikationen zur gynakologischen Balneotherapie" en Health Resort Medicine. 32nd World Congress of the I.S.M.H., Bad Worishofen, Ed. I.S.M.H. Geretsried, 311-313.

BOULANGE, M. (1997): "Les vertus des cures thermales". Ed. Espaces 34. Montpellier.

CHLEBAROV, S., (Hrsg.), (1993): "Rehabilitation durch Thalassotherapie", XX Congressus Internationalis Thalassotherapie., Ed. Grabe. Immenstadt.

DIETRICH, J. (1995): "Endocrinologische Veränderungen nach Moorthherapie" en Health Resort Medicine. 32nd World Congress of the I.S.M.H., Bad Worishofen, Ed. I.S.M.H. Geretsried, 327-335.

GOECKE, C.; KOVARIK, R. (1985): "Gynakologisch wirksame Anwendungen in Frauenheilbädern". Z. Phys. Med. Baln. Med. Klim. 14

GOECKE, C.: "Wirkungen der Moorthherapie" en Health Resort Medicine. 32nd World Congress of the I.S.M.H., Bad Worishofen,

Ed. I.S.M.H. Geretsried, 313-317.

QUENTIN, K.E.; SCHNIZER, W. (1986): "Balneotherapie mit peloiden". Deutscher Baderverband. Bonn.

LEGRAND, J.M. (1995): "Balnéothérapie Gynécologique" en Health Resort Medicine. 32nd World Congress of the I.S.M.H., Bad Worishofen, Ed. I.S.M.H. Geretsried

KLEINSCHMIDT, J.L.; KLEINSCHMIDT, J. TH.; ERDL, R.I. BRUNNER, L. (1985): "Warmetherapie mit peloiden". Z. Phys. Med. Baln. Med. Klim. 14, 365-377.

KLEINSCHMIDT, J.L.; KLEINSCHMIDT, J. TH. (1989): "Wirkungsmechanismen bei der Applikation von Peloidpackungen". Therapeutikon 3, 151-158.

KOVARIK, R.: "Geschlossene Kohlendioxybehandlung" en Health Resort Medicine. 32nd World Congress of the I.S.M.H., Bad Worishofen, Ed. I.S.M.H. Geretsried, 339-345.

SCHMIDT, K. L. (1989): "Kompendium der Balneologie und Kurortmedizin" Ed. Steinkopff. Darmstadt.

SCHUH, A., (1995): "Angewandte Medizinische Klimatologie". Ed. Sonntag. Stuttgart.

WIECK, W.P. (1987): "Balneotherapie gynakologischer Erkrankungen" Therapeutikon. Braun, Karlsruhe.