

su traslado. 3) Hoy en día NO se usan los anti-HTA de acción rápida, ni los diuréticos en HTA controlables.

Conclusiones: 1) Hay que saber lo que es una urgencia hipertensiva 2) Tratar la HTA no maltratar 3) Remitir al hospital si no es controlable.

AGUAS ENVASADAS DE LANJARÓN: EVOLUCIÓN A LO LARGO DEL TIEMPO A TRAVÉS DE SUS ETIQUETAS.

Maraver Eyzaguirre, F. Sosa Hernandez, O.L. Aguilera López, L. Corvillo Martín, I.

Introducción: Desde la última década del siglo pasado el desarrollo de la industria del agua envasada en Lanjarón ha estado íntimamente relacionado con el Establecimiento Balneario que además le servía de soporte.

Por otra parte, se entiende por etiquetado: "el conjunto de designaciones, meniones, signos, ilustraciones o marcas que caracterizan a un producto y figuran sobre el propio envase" de ahí la gran información que puede contener, como es el caso del de las aguas envasadas.

Objetivo: Estudiar la evolución histórica de las aguas minerales envasadas de Lanjarón, utilizando como referencia primordial su etiquetado a lo largo del tiempo.

Material: Lo constituye una colección de etiquetas de Aguas de Lanjarón, S.A y de nuestros propios archivos y fuentes impresas de mediados del siglo pasado hasta nuestros días.

Métodos: Es el utilizado en los estudios históricos, el heurístico.

Resultados: A partir del material utilizado, podemos distinguir tres periodos perfectamente definidos en la evolución del envasado de aguas de Lanjarón: el primero de "agua-medicamento" circunscrito a las oficinas de farmacia; el segundo, de "agua de mesa" en oficinas de farmacia y, sobre todo, hostelería y, tercero, de "agua-producto de consumo" en grandes superficies.

Conclusiones: Se evidencia la utilidad de estas fuentes (etiquetado), poco empleadas en nuestro medio, para estudiar los antecedentes de las aguas minerales envasadas.

ALTERACIONES DE LOS OLIGOELEMENTOS ESENCIALES EN HUMANOS, LEGISLACIÓN Y RECOMENDACIONES DIETÉTICAS.

Elizalde, I. Zubia, A.R. Arribas, M. San Martín, J.

Introducción-Objetivos: Revisión bibliográfica sobre oligoelementos esenciales dada su importancia vital en la nutrición y en las funciones biológicas del hombre. Haciendo referencia al aporte diario, a las recomendaciones internacionales (RDA, OMS) y a la situación legal y patología que determinan el exceso o déficit de éstos elementos.

Material y Métodos: Revisión de los fondos bibliográficos impresos en los últimos veinte años de las Facultades de Medicina y Farmacia de las Universidades Complutense de Madrid y Pública de Navarra. Utilizando también las bases de datos de Medline y Current Contents.

Resultados y Conclusiones: No existe consenso entre los diferentes organismos (CCFAC, OMS, CODEX) a la hora de considerar el refuerzo de los niveles de ciertos oligoelementos (Ar, Ba, Mn y Se) en el agua mineral. Así mismo las discordancias son patentes a la hora de considerar estos micronutrientes como sustancias contaminantes. La fiabilidad en la patología determinada por la toxicidad o carencia de Molibdeno y Bario es dudosa dada la escasez de casos publicados y las circunstancias especiales en las que se originan, habiendo consenso en la clínica determinada por el resto de microelementos humanos.

ANÁLISIS FÍSICOQUÍMICO DEL AGUA FITA-SANTA FE: COMPARACION CON ANÁLISIS ANTERIORES.

Armijo Castro, F. Sosa Hernandez, O.L. Grela León, D. Hurtado Corral, L.

Introducción: El análisis físicoquímico es el único para conocer la composición de una agua mineromedicinal, y de ella inferir las posibles aplicaciones terapéuticas.

Objetivo: Se trata de realizar el análisis físicoquímico de las aguas del manantial Fita-Santa Fé, para comprobar la constancia de composición de las mismas después de un largo tiempo de inactividad de sus instalaciones.

Material: Equipo analítico portátil para ensayos a pié de manantial, Cromatógrafo iónico DIONEX, Espectrofotómetro de absorción atómica con horno de grafito GBC, Turbidímetro marca HANNA, Espectrofotómetro UV-VIS PERKIN-ELMER.

Método: Técnicas analíticas según Standar Methods, Ed. 1999.

Resultados: Los análisis realizados demuestran que el agua Fita Santa Fé puede clasificarse como fría, hipertónica, sódica y magnésica.

Conclusiones: El agua Fita Santa Fé mantiene su composición y clasificación original.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DEL BALNEARIO DE LANJARÓN: DIRECCIÓN MÉDICA, SIGLO XIX.

Maraver Eyzaguirre, F. Lendines Ramiro, F.J. López Delgado, M.I. Platero Rico, J.A.

Introducción: Aunque el Balneario de Lanjarón es en la actualidad uno de los más relevantes del país, su antigüedad no es tan remota si es comparada con la de otras Estaciones Termanles españolas. A nuestro juicio, su desarrollo fué muy llamativo a lo largo del siglo pasado, en parte debido a la gran valía de las personas que desempeñaron su Dirección-Médica.

Objetivo: Realizar una recopilación de las referencias históricas del Balneario de Lanjarón.

Material: Lo constituyen las fuentes impresas y manuscritas del siglo XIX hasta nuestros días.

Método: El utilizado en los estudios historiográficos, es decir, el método heurístico, recopilación del material, lectura del mismo, interpretación de su contenido, elaboración de las fichas de trabajo y expresión de los contenidos así elaborado.

Resultados-Colclusiones: Las abundantes fuentes históricas encontradas así como su contenido, demuestran, que en el siglo pasado la Dirección Médica del Balneario de Lanjarón estuvo desempeñada por un elenco de importantísimos profesionales, entre los que destacan Iso Doctores: Baldovi, Medina Estevez, Palomares, Martín Perujo, Castell, López Fernandez, entre otros.

EL BALNEARIO IDEAL EN LA BIBLIOGRAFÍA MÉDICA DE GREGORIO MARAÑÓN IN MEMORIAM.

Perea Horono, M.A.

Objetivo: Con motivo de la celebración del 40 aniversario del fallecimiento de Gregorio Marañón, se pretende estudiar si prestó atención, en su producción bibliográfica médica, a la Hidrología Médica y al concepto de balneario.

Material y Métodos: Se revisa la ingente obra médica publicada por Gregorio Marañón y se seleccionan las referencias que hace a la Hidrología Médica.

Resultados: Se comprueba que al menos en dos decenas de publicaciones se ocupa de la balneoterapia, destacando por su especial relevancia sendas publicaciones en la "Revista Clínica de Bilbao" (1929) y "Revista Española de Reumatismo y Enfermedades Osteoarticulares" (1957), así como el "Folleto del Balneario de la Isabela" (1931) y el libro "Once lecciones sobre el Reumatismo" (1934).

Conclusiones: 1. En la bibliografía médica de Gregorio Marañón, las alusiones a la Hidrología Médica, tanto desde el punto de vista terapéutico como en lo referente a la situación general del Termalismo en España, ocupan un lugar estadísticamente significativo. 2. Nuestro autor se ocupa del papel desempeñado por estas técnicas en la Terapéutica y las carencias de nuestros establecimientos termales, apuntando soluciones. 3. Estas últimas se han ido haciendo realidad en las últimas décadas.

BAÑOS DE MONTEMAYOR. REHABILITACIÓN DE UN BALNEARIO.

Diestro Sancho, M.P. Maraver Eyzaguirre, F.

Introducción: El Balneario de Baños de Montemayor situado en plena Ruta de la Plata fué construido por los romanos, teniendo su máximo esplendor entre los siglo I y III dados los numerosos hallazgos encontrados, entre los que destacan una completa colección de restos monetales y el más importante Nimpheo de aras votivas de la península. Posteriormente, con la decadencia del imperio, la invasión de los Bárbaros y las restric-