

su traslado. 3) Hoy en día NO se usan los anti-HTA de acción rápida, ni los diuréticos en HTA controlables.

Conclusiones: 1) Hay que saber lo que es una urgencia hipertensiva 2) Tratar la HTA no maltratar 3) Remitir al hospital si no es controlable.

AGUAS ENVASADAS DE LANJARÓN: EVOLUCIÓN A LO LARGO DEL TIEMPO A TRAVÉS DE SUS ETIQUETAS.

Maraver Eyzaguirre, F. Sosa Hernandez, O.L. Aguilera López, L. Corvillo Martín, I.

Introducción: Desde la última década del siglo pasado el desarrollo de la industria del agua envasada en Lanjarón ha estado íntimamente relacionado con el Establecimiento Balneario que además le servía de soporte.

Por otra parte, se entiende por etiquetado: "el conjunto de designaciones, meniones, signos, ilustraciones o marcas que caracterizan a un producto y figuran sobre el propio envase" de ahí la gran información que puede contener, como es el caso del de las aguas envasadas.

Objetivo: Estudiar la evolución histórica de las aguas minerales envasadas de Lanjarón, utilizando como referencia primordial su etiquetado a lo largo del tiempo.

Material: Lo constituye una colección de etiquetas de Aguas de Lanjarón, S.A y de nuestros propios archivos y fuentes impresas de mediados del siglo pasado hasta nuestros días.

Métodos: Es el utilizado en los estudios históricos, el heurístico.

Resultados: A partir del material utilizado, podemos distinguir tres periodos perfectamente definidos en la evolución del envasado de aguas de Lanjarón: el primero de "agua-medicamento" circunscrito a las oficinas de farmacia; el segundo, de "agua de mesa" en oficinas de farmacia y, sobre todo, hostelería y, tercero, de "agua-producto de consumo" en grandes superficies.

Conclusiones: Se evidencia la utilidad de estas fuentes (etiquetado), poco empleadas en nuestro medio, para estudiar los antecedentes de las aguas minerales envasadas.

ALTERACIONES DE LOS OLIGOELEMENTOS ESENCIALES EN HUMANOS, LEGISLACIÓN Y RECOMENDACIONES DIETÉTICAS.

Elizalde, I. Zubia, A.R. Arribas, M. San Martín, J.

Introducción-Objetivos: Revisión bibliográfica sobre oligoelementos esenciales dada su importancia vital en la nutrición y en las funciones biológicas del hombre. Haciendo referencia al aporte diario, a las recomendaciones internacionales (RDA, OMS) y a la situación legal y patología que determinan el exceso o déficit de éstos elementos.

Material y Métodos: Revisión de los fondos bibliográficos impresos en los últimos veinte años de las Facultades de Medicina y Farmacia de las Universidades Complutense de Madrid y Pública de Navarra. Utilizando también las bases de datos de Medline y Current Contents.

Resultados y Conclusiones: No existe consenso entre los diferentes organismos (CCFAC, OMS, CODEX) a la hora de considerar el refuerzo de los niveles de ciertos oligoelementos (Ar, Ba, Mn y Se) en el agua mineral. Así mismo las discordancias son patentes a la hora de considerar estos micronutrientes como sustancias contaminantes. La fiabilidad en la patología determinada por la toxicidad o carencia de Molibdeno y Bario es dudosa dada la escasez de casos publicados y las circunstancias especiales en las que se originan, habiendo consenso en la clínica determinada por el resto de microelementos humanos.

ANÁLISIS FÍSICOQUÍMICO DEL AGUA FITA-SANTA FE: COMPARACION CON ANÁLISIS ANTERIORES.

Armijo Castro, F. Sosa Hernandez, O.L. Grela León, D. Hurtado Corral, L.

Introducción: El análisis físicoquímico es el único para conocer la composición de una agua mineromedicinal, y de ella inferir las posibles aplicaciones terapéuticas.

Objetivo: Se trata de realizar el análisis físicoquímico de las aguas del manantial Fita-Santa Fé, para comprobar la constancia de composición de las mismas después de un largo tiempo de inactividad de sus instalaciones.