

Resultados: Aumento importante del número de agüistas sobre todo desde 1997. Ligeramente receso de 1993 a 1996 sobre todo en pacientes privados, en beneficio de los pacientes de Inmerso que inician en esa época. Distribución por sexos paralela a lo largo de los años. Descatizable el gran número de mujeres, que en ese periodo supuso un 85% del total de agüistas. Respecto a la distribución por edades, en el grupo de las mujeres, el estadio comprendido entre 60 y 69 años fué el más representativo, objetivándose un aumento importante desde 1996 del grupo de mayores de 70 años y de las menores de 39 años. Esta misma distribución se repite en los hombres pero de una forma más acentuada. Septiembre es el mes más frecuentado, incluso sin incluir grupos de Inmerso. La provincia que más usuarios aporta es Granada, aunque en los últimos años existe un aumento importante de Málaga y de las provincias no andaluzas.

Conclusiones: Ha habido un importante crecimiento del número de agüistas en los últimos 3 años de carácter privado, probablemente asociado al incremento en la oferta de técnicas promulgadas por médicos especialistas y la entrada en programas de agencias de viajes. Los pacientes ya no se limitan a los de zonas cercanas, sino que cada vez hay más movilidad geográfica. Los pacientes mayores de 70 años pasan a ser los principales usuarios, con un importante aumento de los menores de 39 años.

CONOCIMIENTO Y UTILIZACIÓN DEL TRATAMIENTO TERMAL POR EL ANCIANO QUE ACUDE A UN SERVICIO DE GERIATRÍA.

Cerrada, A. Casado, J.M. Vitoria, A. López, P. Pallardo, B. Ribera, J.M.

Objetivos: Valorar el conocimiento sobre tratamiento termal de los ancianos de nuestra comunidad y su utilización.

Material y Métodos: Encuesta a 209 pacientes vistos en las consultas externas de un servicio de geriatría durante un periodo comprendido entre Enero y Marzo del 2000. Se valora: edad, sexo, procedencia, motivo de consulta y estancia en algún balneario. A los que habían recibido tratamiento termal se les pasó una segunda encuesta valorando: acceso privado o a través del programa del termalismo social IMSERSO, balneario escogido y crite-

rio de elección, quien se lo recomendó y valoración del tratamiento. De los demás se intentó conocer el grado de información y si acudirían si se lo recomendase un facultativo.

Resultados: El 71% eran mujeres y la edad media 81.3 años. Principales motivos de consulta: deterioro cognitivo, dolores generalizados y depresión, estando la patología osteoarticular en el 79%. Habían estado en un balneario un 30.6%, un 36.7% de ellos a través del programa de termalismo social del IMSERSO y un 63.2% de forma privada. Más de la mitad habían repetido el tratamiento. La información procedía de familiares y amigos en su mayoría y un pequeño porcentaje por recomendación facultativa: médico de atención primaria y el 15% restante su reumatólogo o traumatólogo. Experimentó mejoría subjetiva y valoración positiva el 95%. De los que nunca han estado, un 30% conocía algún balneario, siendo sólo un 10% lo que conocían el tipo de tratamiento que se realiza. Más de un 90% acudirían si se lo recomendase su médico.

Conclusiones: Más del 80% de los pacientes que acuden a consultas de geriatría tendrían indicación de tratamiento termal, siendo tan sólo prescrito por el médico en un 10% de los casos. Tan sólo el 30% lo han utilizado y más de un 90% lo harían si se lo recomendase su médico. Por lo tanto parece necesario el que los profesionales conozcamos al menos las indicaciones del tratamiento termal y su utilización como medida terapéutica alternativa en procesos crónicos frecuentes en el anciano.

LA CRENOPATÍA EN LAS REUMOPATIAS LABORALES

Perea Horno, M.A.

Objetivo: Comprobar si la Hidrología Médica se ocupa de la patología laboral reumatológica y, en caso afirmativo, de qué afecciones y con qué tratamientos.

Material y Métodos: Se hace una extensa revisión bibliográfica de publicaciones especializadas, durante los últimos años, haciendo especial hincapié en lo referente a las indicaciones y contraindicaciones crenoterápicas-crenotécnicas en la Reumatología Laboral.