

**Resultado:** Se constata que las publicaciones sobre estos temas van en aumento, abarcando todos los reumatismos laborales en fase no aguda y especialmente los degenerativos, de partes blandas y psicógenos.

**Conclusión:** 1. El papel coadyuvante de la Hidrología Médica en la patología laboral reumatológica es digno de tener en cuenta, entre otros motivos por su poco poder yatrogénico. 2. La crenoterapia se puede emplear tanto en prevención primaria, como secundaria y terciaria. 3. El balneario, debidamente dotado de medios técnicos y humanos es un lugar ideal para la recuperación y educación sanitaria del trabajador. 4. Además, con estos tratamientos se obtienen buenos resultados en lo que atañe a la disminución del absentismo laboral, del consumo de fármacos y de la demanda tanto de asistencia médica como de técnicas complementarias exploratorias por parte de los trabajadores afectados.

#### CRISIS TERMAL EN PACIENTES TRATADOS EN ALHAMA DE GRANADA

*Gonzalo García, N.*

**Introducción y Objetivos:** Durante el tiempo del desempeño de la labor de Médico del Balneario de Alhama de Granada, puede observar frecuentes visitas a la consulta por parte de los pacientes, por diversos síntomas presentados a los pocos días de iniciar el tratamiento. Este trabajo intenta cuantificar cuanto, como y a quien afectan y si están relacionados con parámetros de edad, sexo, años de tratamiento, patología y técnicas aplicadas.

**Material y Métodos:** Se realizó una encuesta voluntaria sobre la presencia de síntomas de mejora o empeoramiento del estado de salud entre el 3º y 5º días de tratamiento. Se eligió un grupo de Imsero al azar y participaron 50 pacientes de un total de 131 enfermos.

**Resultados:** Sólo 6 pacientes de los 50 no presentaron ninguna mejoría, de ellos sólo 1 no presentaba tampoco síntomas negativos. El 14 personas no presentaron manifestaciones desagradables, de ellos 3 pertenecían al grupo de no mejoría. No se encontró ningún denominador común entre los pacientes sin síntomas negativos. La

manifestación más repetida fué el cansancio en MMII (26 pacientes) seguido de dolor muscular (18 pacientes) y cansancio en MMSS (14 pacientes). la frecuencia de síntomas negativos fué de 1 a 8 según el paciente, siendo 2 manifestaciones el valor más repetido.

**Conclusiones:** Un amplio porcentaje de pacientes presenta signos de mejoría ya al séptimo día de tratamiento. Un importante número de pacientes presenta síntomas negativos o exacerbación de los iniciales. No se ha encontrado ninguna asociación entre los pacientes sin manifestaciones negativas, por las características y síntomas referidos se podría atribuir a una probable crisis termal y no sólo al recrudecimiento de sus lesiones, las manifestaciones en número mayor a cuatro, sobre todo las no relacionadas con su patología (10 pacientes). Dos de ellos, no pertenecían al grupo de Imsero. En los otro ocho, el 50% era la primera vez que recibía tratamiento termal y otro 50% tenía como tratamiento baño de burbujas, asociado a otras técnicas. No se hallaron asociaciones con edad, sexo, patología o procedencia.

#### LA ESTÉTICA TERMAL EN EL BALNEARIO DE LANJARÓN: EL REVITALIZADOR CAPUCHINA FACIAL.

*Maraver Eyzaguirre, F. Lozano Pedregosa, S. López Delgado, M.I. Platero Rico, J.A.*

**Introducción:** Desde hace varios meses el Establecimiento Balneario de Lanjarón (Granada), cuenta ente sus numerosos servicios con una Unidad de Estética, donde trabaja personal cualificado y entre cuyas técnicas destaca el "Revitalizador Capuchina Facial". Con esta técnica se aprovechan los beneficios dermatológicos y estéticos del agua mineromedicinal de "La Capuchina" (De mineralización fuerte, Clorurada, Sódica, Cálctica, Ferruginosa y R.S = 17,2 gr/l), la más genuina del centro.

**Objetivo** del presente trabajo es dar a conocer ésta nueva técnica estética, exclusiva del Balneario de Lanjarón y sus resultados.

**Material** lo constituyen: el residuo mineral de las aguas de la Capuchina y las propias Historias clínicas de los termalistas.

**Método** ha consistido en seleccionar aleatoriamente cincuenta fichas de las que se ha estudiado entre otras cosas: sexo, edad, profesión, antecedentes estéticos, dossier de tratamiento (tipo, número de sesiones, duración, observaciones, evaluación de resultados...)

**Resultados y Conclusiones:** Se hace patente el acierto de utilizar recursos termales muy contrastados, pero aplicándolos de manera completamente novedosa y original.

### ESTUDIO DE LA CURVA DE TEMPERATURA DE PELOIDES ARTIFICIALES DE ORIGEN INORGÁNICO

*Armijo Castro, F. Lendines Ramiro, F.J. Grela Leon, D. Hurtado Corral.I.*

**Introducción:** Los peloides son un sistema heterogeneo formado por fases sólidas de origen orgánico e inorgánico suspendidas en una disolución iónica acuosa.

**Objetivo:** Estudio de la fase de inercia en las curvas de temperatura de peloides artificiales.

**Material:** Bentonitas artificiales (esmetita, pansil, pangel, turba, esmetagel y bentonita b), baños termostáticos de alta precisión LAUDA, sondas de temperatura PT-100.

**Método:** Se ha seguido el método de Rambaud para el estudio del comportamiento térmico de peloides, que consiste en termostatar el barro a 47°C y observar su curva enfriamiento natural a 37°C. Estos se ajustan estadísticamente a una curva exponencial.

**Resultados:** Con mezclas adecuadas de bentonitas (inorgánicos) y turbas (orgánicos), se pueden llegar a obtener peloides artificiales con un comportamiento térmico equivalen al de peloides naturales predeterminados.

### EFFECTO DE LA INGESTA DE AGUAS MINERALES NATURALES LANJARON-SAN VICENTE SOBRE LA MORBILIDAD DE PACIENTES HEMODIALIZADOS.

*Maraver Eyzaguirra, F. García-Valdecasas, J. Armijo Castro, F. Crespo Ferrer P.V.*

**Introducción:** Conocedores de los graves problemas que dan lugar lo metales del agua de la ingesta en los pacientes sometidos a hemodiálisis o candidatos a serlo, se consideró salvaguardados de esta inquietud con la toma continuada de aguas minerales naturales de Lanjarón-San Vicente (De muy debil mineralización) y utilizada desde tiempo inmemorial en el Balneario de Lanjarón para afecciones renales.

**Objetivo** del presente trabajo ha consistido en realizar un estudio prospectivo comparando agua de la red (tratada con albúmina) con Lanjarón-San Vicente con mínimos residuos metálicos, para valorar su efecto sobre la morbilidad de los pacientes en Programa de Hemodialisis.

**Material-Método:** Se han seleccionado un total de 28 pacientes sometidos a tratamiento con hemodiálisis, cuya función renal residual era nula. En dos grupos : A, 14 sujetos que han tomado para la ingesta y para cocinar, exclusivamente, agua de San Vicente durante 12 meses y B, grupo control, agua de consumo igual tiempo. Estableciéndose un protocolo clínico-bioquímico.

**Resultados y Conclusiones:** Los datos obtenidos fueron sometidos a estudio estadístico; y se puede concluir que el agua mineral natural Lanjarón-San Vicente produce un efecto beneficioso en pacientes sometidos a tratamiento con hemodiálisis.

### GONARTROSIS Y TERMALISMO SOCIAL EN EL BALNEARIO DE LANJARON

*Albiol, V. Maraver F.*

**Objetivo:** Conocer la prevalencia de gonartrosis en la población balnearia de Lanjarón que participó en el programa de Termalismo Social en el año 1997.

**Material y Método:** Los cuestionarios realizados a los agüistas que acudieron al Balneario ese año, beneficiarios del Programa de Termalismo Social. Se seleccionó una muestra de 508 termalistas, de entre los 6.426 que acudieron, mediante muestreo aleatorio sistemático, según número de historia clínica asignado en la primera visita médica. Los datos se obtuvieron mediante encuesta personal e individualizada en el Balneario.