

Método ha consistido en seleccionar aleatoriamente cincuenta fichas de las que se ha estudiado entre otras cosas: sexo, edad, profesión, antecedentes estéticos, dossier de tratamiento (tipo, número de sesiones, duración, observaciones, evaluación de resultados...)

Resultados y Conclusiones: Se hace patente el acierto de utilizar recursos termales muy contrastados, pero aplicándolos de manera completamente novedosa y original.

ESTUDIO DE LA CURVA DE TEMPERATURA DE PELOIDES ARTIFICIALES DE ORIGEN INORGÁNICO

Armijo Castro, F. Lendines Ramiro, F.J. Grela Leon, D. Hurtado Corral.I.

Introducción: Los peloides son un sistema heterogeneo formado por fases sólidas de origen orgánico e inorgánico suspendidas en una disolución iónica acuosa.

Objetivo: Estudio de la fase de inercia en las curvas de temperatura de peloides artificiales.

Material: Bentonitas artificiales (esmetita, pansil, pangel, turba, esmetagel y bentonita b), baños termostáticos de alta precisión LAUDA, sondas de temperatura PT-100.

Método: Se ha seguido el método de Rambaud para el estudio del comportamiento térmico de peloides, que consiste en termostatar el barro a 47°C y observar su curva enfriamiento natural a 37°C. Estos se ajustan estadísticamente a una curva exponencial.

Resultados: Con mezclas adecuadas de bentonitas (inorgánicos) y turbas (orgánicos), se pueden llegar a obtener peloides artificiales con un comportamiento térmico equivalen al de peloides naturales predeterminados.

EFFECTO DE LA INGESTA DE AGUAS MINERALES NATURALES LANJARON-SAN VICENTE SOBRE LA MORBILIDAD DE PACIENTES HEMODIALIZADOS.

Maraver Eyzaguirra, F. García-Valdecasas, J. Armijo Castro, F. Crespo Ferrer P.V.

Introducción: Conocedores de los graves problemas que dan lugar lo metales del agua de la ingesta en los pacientes sometidos a hemodiálisis o candidatos a serlo, se consideró salvaguardados de esta inquietud con la toma continuada de aguas minerales naturales de Lanjarón-San Vicente (De muy debil mineralización) y utilizada desde tiempo inmemorial en el Balneario de Lanjarón para afecciones renales.

Objetivo del presente trabajo ha consistido en realizar un estudio prospectivo comparando agua de la red (tratada con albúmina) con Lanjarón-San Vicente con mínimos residuos metálicos, para valorar su efecto sobre la morbilidad de los pacientes en Programa de Hemodialisis.

Material-Método: Se han seleccionado un total de 28 pacientes sometidos a tratamiento con hemodiálisis, cuya función renal residual era nula. En dos grupos : A, 14 sujetos que han tomado para la ingesta y para cocinar, exclusivamente, agua de San Vicente durante 12 meses y B, grupo control, agua de consumo igual tiempo. Estableciéndose un protocolo clínico-bioquímico.

Resultados y Conclusiones: Los datos obtenidos fueron sometidos a estudio estadístico; y se puede concluir que el agua mineral natural Lanjarón-San Vicente produce un efecto beneficioso en pacientes sometidos a tratamiento con hemodiálisis.

GONARTROSIS Y TERMALISMO SOCIAL EN EL BALNEARIO DE LANJARON

Albiol, V. Maraver F.

Objetivo: Conocer la prevalencia de gonartrosis en la población balnearia de Lanjarón que participó en el programa de Termalismo Social en el año 1997.

Material y Método: Los cuestionarios realizados a los agüistas que acudieron al Balneario ese año, beneficiarios del Programa de Termalismo Social. Se seleccionó una muestra de 508 termalistas, de entre los 6.426 que acudieron, mediante muestreo aleatorio sistemático, según número de historia clínica asignado en la primera visita médica. Los datos se obtuvieron mediante encuesta personal e individualizada en el Balneario.

Resultados: La gonartrosis es la 2ª enfermedad en frecuencia, después de la espondiloartrosis, de las afecciones del aparato locomotor que llevan a los termalistas al Balneario de Lanjarón. Es más frecuente en las mujetes, sin diferencias significativas respecto de la edad. Esta afectación altera su calidad de vida, siendo la 2º causa de que perciban vivir regular o mal. Después de tratamiento termal un 65% refiere haber notado mucha mejoría.

Conclusiones: La gonartrosis tiene una importante prevalencia en la población termal que acude a Lanjarón en el Programa de Termalismo Social, siendo mayor en las mujeres, sin diferencia respecto a la población en general. En la mayoría de los casos notan mucha mejoría con el tratamiento termal, siendo los resultados ligeramente superiores a los otros balnearios.

LESIONES NEUROLÓGICAS PERIFÉRICAS EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y TRATAMIENTO CRENOTERÁPICO

Ceballos Hernansanz, Mª A.

Introducción: Los nervios periféricos son las partes más expuestas del sistema nervioso, siendo vulnerables a diversos tipos de traumatismos, pudiendo lesionarse en cualquier deporte ya sea practicado éste como ocio o en competición.

Objetivo: Hacer un recorrido por las lesiones nerviosas periféricas más comunes (a nivel de cuello y hombro, alrededor del codo, antebrazo y mano, pelvis y región proximal de las extremidades inferiores, así como de rodilla, tobillo y pie) y de los deportes que pueden precipitarlas con más frecuencia.

Material: Revisión actualizada del tema desde puntos tan diferentes como la Neurología, Medicina del Deporte, Reumatología, Traumatología, Hidrología Médica, etc., así como un recorrido de las diferentes técnicas crenoterápicas en uso en la actualidad.

Conclusión: En las técnicas crenoterápicas se encuentra otra alternativa terapéutica basada en las acciones principales de las mismas, a fin de paliar la sintomatología de las lesiones del sistema nervioso periférico.

LUMBALGIAS EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y TRATAMIENTO CRENOTERÁPICO

Ceballos Hernansanz, M.A.

Introducción: En nuestra vida cotidiana las actividades deportivas, tanto las efectuadas por esparcimiento-ocio como las realizadas de forma profesional ocupan cada vez una mayor parcela de nuestro tiempo; siendo el dolor lumbar uno de los síntomas más comunes en el desarrollo de estas actividades deportivas.

Objetivo: Hacer un recorrido por los diversos mecanismos de producción del dolor lumbar, para pasar posteriormente a exponer los medios y técnicas crenoterápicas útiles para su tratamiento en el medio balneario.

Material: Revisión actualizada del tema desde visiones tan diferentes como son el ámbito de la Neurología, Tarumatología, Reumatología, Rehabilitación y Medicina Deportiva.

Conclusión: Las diversas técnicas crenoterápicas (baños, duchas, duchas lumbares, chorros, duchas circulares, baños de remolino, baños con chorros subacuáticos, etc) que se efectúan en los balnearios, mejoran, incluso hacer desaparecer los signos y síntomas que cursan en las lumbalgias.

OLIGOELEMENTOS: CONCEPTO Y GENERALIDADES

Arribas, A.M. Elizalde, I. Zubia, A.R. San Martín, J.

Objetivo: Revisión bibliográfica del concepto de oligoelementos y sus características generales.

Material y Métodos: Revisión de los últimos veinte años de los fondos bibliográficos de la biblioteca de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, de la Cátedra de Hidrología Médica y en las bases de datos Medline y Current Contents.

Resumen: En esta comunicación se revisa de modo general el concepto y características de los distintos oligoelementos, así como los principales efectos en el organismo, tanto a dosis recomendables como en los estados deficitarios. Los oligoelementos considerados como esenciales en el hombre