

Resultados: La gonartrosis es la 2ª enfermedad en frecuencia, después de la espondiloartrosis, de las afecciones del aparato locomotor que llevan a los termalistas al Balneario de Lanjarón. Es más frecuente en las mujeres, sin diferencias significativas respecto de la edad. Esta afectación altera su calidad de vida, siendo la 2º causa de que perciban vivir regular o mal. Después de tratamiento termal un 65% refiere haber notado mucha mejoría.

Conclusiones: La gonartrosis tiene una importante prevalencia en la población termal que acude a Lanjarón en el Programa de Termalismo Social, siendo mayor en las mujeres, sin diferencia respecto a la población en general. En la mayoría de los casos notan mucha mejoría con el tratamiento termal, siendo los resultados ligeramente superiores a los otros balnearios.

LESIONES NEUROLÓGICAS PERIFÉRICAS EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y TRATAMIENTO CRENOTERÁPICO

Ceballos Hernansanz, Mª A.

Introducción: Los nervios periféricos son las partes más expuestas del sistema nervioso, siendo vulnerables a diversos tipos de traumatismos, pudiendo lesionarse en cualquier deporte ya sea practicado éste como ocio o en competición.

Objetivo: Hacer un recorrido por las lesiones nerviosas periféricas más comunes (a nivel de cuello y hombro, alrededor del codo, antebrazo y mano, pelvis y región proximal de las extremidades inferiores, así como de rodilla, tobillo y pie) y de los deportes que pueden precipitarlas con más frecuencia.

Material: Revisión actualizada del tema desde puntos tan diferentes como la Neurología, Medicina del Deporte, Reumatología, Traumatología, Hidrología Médica, etc., así como un recorrido de las diferentes técnicas crenoterápicas en uso en la actualidad.

Conclusión: En las técnicas crenoterápicas se encuentra otra alternativa terapéutica basada en las acciones principales de las mismas, a fin de paliar la sintomatología de las lesiones del sistema nervioso periférico.

LUMBALGIAS EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y TRATAMIENTO CRENOTERÁPICO

Ceballos Hernansanz, M.A.

Introducción: En nuestra vida cotidiana las actividades deportivas, tanto las efectuadas por esparcimiento-ocio como las realizadas de forma profesional ocupan cada vez una mayor parcela de nuestro tiempo; siendo el dolor lumbar uno de los síntomas más comunes en el desarrollo de estas actividades deportivas.

Objetivo: Hacer un recorrido por los diversos mecanismos de producción del dolor lumbar, para pasar posteriormente a exponer los medios y técnicas crenoterápicas útiles para su tratamiento en el medio balneario.

Material: Revisión actualizada del tema desde visiones tan diferentes como son el ámbito de la Neurología, Traumatología, Reumatología, Rehabilitación y Medicina Deportiva.

Conclusión: Las diversas técnicas crenoterápicas (baños, duchas, duchas lumbares, chorros, duchas circulares, baños de remolino, baños con chorros subacuáticos, etc) que se efectúan en los balnearios, mejoran, incluso hacer desaparecer los signos y síntomas que cursan en las lumbalgias.

OLIGOELEMENTOS: CONCEPTO Y GENERALIDADES

Arribas, A.M. Elizalde, I. Zubia, A.R. San Martín, J.

Objetivo: Revisión bibliográfica del concepto de oligoelementos y sus características generales.

Material y Métodos: Revisión de los últimos veinte años de los fondos bibliográficos de la biblioteca de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, de la Cátedra de Hidrología Médica y en las bases de datos Medline y Current Contents.

Resumen: En esta comunicación se revisa de modo general el concepto y características de los distintos oligoelementos, así como los principales efectos en el organismo, tanto a dosis recomendables como en los estados deficitarios. Los oligoelementos considerados como esenciales en el hombre

son: Fe, Zn, I, Se, Cu, Mn, F, Cr y Mb. Su importancia radica en la implicación de numerosas funciones bioquímicas y sistemas enzimáticos.

OLIGOELEMENTOS ESENCIALES: BIODISPONIBILIDAD Y PAPEL FISIOLÓGICO.

Zubia, A.R. Elizalde, I. San Emeterio, M. San Martín, J.

Introducción-Objetivo: Revisión en la literatura internacional de los últimos avances en conocimiento de los oligoelementos esenciales, su mecanismo de acción y papel fisiológico.

Material y Métodos: Se han utilizado los fondos bibliográficos de la Cátedra de Hidrología Médica de la Universidad Complutense de Madrid, así como las bibliotecas de las Facultades de Medicina y Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid y del País Vasco. También se han utilizado las bases de datos científicas Medline y Current Constets.

Resultados y Conclusiones: A pesar de no haber cambiado en los últimos años los criterios de esencialidad fijados para los oligoelementos, los últimos avances científicos en la medición de estos (cuyas concentraciones en tejidos humanos son expresados en p.p.m.) hace que todavía sea un campo abierto y no haya un acuerdo explícito sobre qué elementos considerar como esenciales y cuales no. Por otra parte al revisar los estudios en las distintas etapas de los oligoelementos en el organismo desde su aporte hasta su excreción, pasando por la acción biológica de éstos, observamos cuantas variantes pueden influir en los distintos estadios del metabolismo de un cicromineral (riqueza del suelo en elementos traza, patología del individuo que impida la absorción, interacciones con otros nutrientes,...) y lo difícil que le puede resultar al clínico establecer un diagnóstico diferencial, a veces sin analítica fiable.

LOS PELOIDES DEL BALNEARIO DE ARCHENA: ESTUDIO QUÍMICO-FÍSICO DE MICROSCOPIA ELECTRÓNICA ANALÍTICA Y BARRIDO

Maraver Eyzaguirre, F. Armijo Castro, F. Maraver Delgado, J.M. Crespo Ferrer, P.V.

Introducción: El empleo de los barros terapéuticos goza de una gran tradición en el Balneario de Archena (Murcia). Aguas sulfuradas, Clorurado-Sódicas, Cálcidas.

Objetivo: del presente trabajo es el estudio químico-físico y de microscopía electrónica analítica y de barrido con vista a su mejor conocimiento empleando técnicas poco habituales en el sector termal.

Material utilizado para este estudio lo constituye el peloide del Balneario de Archena, obtenido "in situ" y conservado, hasta la realización de las determinaciones en su propia agua de maduración. La cantidad de muestra fue de unos 20 Kg.

Método: Los parámetros analizados han sido: el % de componentes sólidos, contenido en agua, cenizas, textura, curva de temperatura, composición química y estudio morfológico. A partir de éstos datos se han calculado la capacidad calorífica, coeficiente de conductividad térmica y la retentividad calórica. Las técnicas utilizadas han sido: gravimétricas, texturímetro de Stevens para la textura, el método de Rambaud para la curva de temperatura, espectrometría de rayos X y un M.E.B. Philips 505, provisto de un sistema de energía dispersiva de rayos X Edax PV 9100 para la composición química respectivamente y el estudio morfológico.

Resultados y Conclusiones: R.S = 144 g/Kg, cenizas 139 g/ Kg, densidad = 1144 g/l. Estas técnicas permiten un conocimiento mejor de nuestros productos.

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE BALNEOTERAPIA DE LA JUNTA DE EXTREMADURA EN MONTEMAYOR.

Diestro Sancho, M.P. Maraver Eyzaguirre, F.

Introducción: La Junta de Extremadura, siguiendo el ejemplo de otras Comunidades Autónomas, crea en 1977 su propio Programa de Termalismo Social en el que participan los Balnearios Extremeños, para facilitar a las personas con menos recursos el acceso a los beneficios de la cura termal.

Objetivo: Conocer las características sociodemográficas de los agüistas del Centro Termal de