

**Resultados:** La gonartrosis es la 2ª enfermedad en frecuencia, después de la espondiloartrosis, de las afecciones del aparato locomotor que llevan a los termalistas al Balneario de Lanjarón. Es más frecuente en las mujetes, sin diferencias significativas respecto de la edad. Esta afectación altera su calidad de vida, siendo la 2º causa de que perciban vivir regular o mal. Después de tratamiento termal un 65% refiere haber notado mucha mejoría.

**Conclusiones:** La gonartrosis tiene una importante prevalencia en la población termal que acude a Lanjarón en el Programa de Termalismo Social, siendo mayor en las mujeres, sin diferencia respecto a la población en general. En la mayoría de los casos notan mucha mejoría con el tratamiento termal, siendo los resultados ligeramente superiores a los otros balnearios.

### LESIONES NEUROLÓGICAS PERIFÉRICAS EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y TRATAMIENTO CRENOTERÁPICO

*Ceballos Hernansanz, Mª A.*

**Introducción:** Los nervios periféricos son las partes más expuestas del sistema nervioso, siendo vulnerables a diversos tipos de traumatismos, pudiendo lesionarse en cualquier deporte ya sea practicado éste como ocio o en competición.

**Objetivo:** Hacer un recorrido por las lesiones nerviosas periféricas más comunes (a nivel de cuello y hombro, alrededor del codo, antebrazo y mano, pelvis y región proximal de las extremidades inferiores, así como de rodilla, tobillo y pie) y de los deportes que pueden precipitarlas con más frecuencia.

**Material:** Revisión actualizada del tema desde puntos tan diferentes como la Neurología, Medicina del Deporte, Reumatología, Traumatología, Hidrología Médica, etc., así como un recorrido de las diferentes técnicas crenoterápicas en uso en la actualidad.

**Conclusión:** En las técnicas crenoterápicas se encuentra otra alternativa terapéutica basada en las acciones principales de las mismas, a fin de paliar la sintomatología de las lesiones del sistema nervioso periférico.

### LUMBALGIAS EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y TRATAMIENTO CRENOTERÁPICO

*Ceballos Hernansanz, M.A.*

**Introducción:** En nuestra vida cotidiana las actividades deportivas, tanto las efectuadas por esparcimiento-ocio como las realizadas de forma profesional ocupan cada vez una mayor parcela de nuestro tiempo; siendo el dolor lumbar uno de los síntomas más comunes en el desarrollo de estas actividades deportivas.

**Objetivo:** Hacer un recorrido por los diversos mecanismos de producción del dolor lumbar, para pasar posteriormente a exponer los medios y técnicas crenoterápicas útiles para su tratamiento en el medio balneario.

**Material:** Revisión actualizada del tema desde visiones tan diferentes como son el ámbito de la Neurología, Tarumatología, Reumatología, Rehabilitación y Medicina Deportiva.

**Conclusión:** Las diversas técnicas crenoterápicas (baños, duchas, duchas lumbares, chorros, duchas circulares, baños de remolino, baños con chorros subacuáticos, etc) que se efectúan en los balnearios, mejoran, incluso hacer desaparecer los signos y síntomas que cursan en las lumbalgias.

### OLIGOELEMENTOS: CONCEPTO Y GENERALIDADES

*Arribas, A.M. Elizalde, I. Zubia, A.R. San Martín, J.*

**Objetivo:** Revisión bibliográfica del concepto de oligoelementos y sus características generales.

**Material y Métodos:** Revisión de los últimos veinte años de los fondos bibliográficos de la biblioteca de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, de la Cátedra de Hidrología Médica y en las bases de datos Medline y Current Contents.

**Resumen:** En esta comunicación se revisa de modo general el concepto y características de los distintos oligoelementos, así como los principales efectos en el organismo, tanto a dosis recomendables como en los estados deficitarios. Los oligoelementos considerados como esenciales en el hombre