

son: Fe, Zn, I, Se, Cu, Mn, F, Cr y Mb. Su importancia radica en la implicación de numerosas funciones bioquímicas y sistemas enzimáticos.

OLIGOELEMENTOS ESENCIALES: BIODISPONIBILIDAD Y PAPEL FISIOLÓGICO.

Zubia, A.R. Elizalde, I. San Emeterio, M. San Martín, J.

Introducción-Objetivo: Revisión en la literatura internacional de los últimos avances en conocimiento de los oligoelementos esenciales, su mecanismo de acción y papel fisiológico.

Material y Métodos: Se han utilizado los fondos bibliográficos de la Cátedra de Hidrología Médica de la Universidad Complutense de Madrid, así como las bibliotecas de las Facultades de Medicina y Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid y del País Vasco. También se han utilizado las bases de datos científicas Medline y Current Constets.

Resultados y Conclusiones: A pesar de no haber cambiado en los últimos años los criterios de esencialidad fijados para los oligoelementos, los últimos avances científicos en la medición de estos (cuyas concentraciones en tejidos humanos son expresados en p.p.m.) hace que todavía sea un campo abierto y no haya un acuerdo explícito sobre qué elementos considerar como esenciales y cuales no. Por otra parte al revisar los estudios en las distintas etapas de los oligoelementos en el organismo desde su aporte hasta su excreción, pasando por la acción biológica de éstos, observamos cuantas variantes pueden influir en los distintos estadios del metabolismo de un cicromineral (riqueza del suelo en elementos traza, patología del individuo que impida la absorción, interacciones con otros nutrientes,...) y lo difícil que le puede resultar al clínico establecer un diagnóstico diferencial, a veces sin analítica fiable.

LOS PELOIDES DEL BALNEARIO DE ARCHENA: ESTUDIO QUÍMICO-FÍSICO DE MICROSCOPIA ELECTRÓNICA ANALÍTICA Y BARRIDO

Maraver Eyzaguirre, F. Armijo Castro, F. Maraver Delgado, J.M. Crespo Ferrer, P.V.

Introducción: El empleo de los barros terapéuticos goza de una gran tradición en el Balneario de Archena (Murcia). Aguas sulfuradas, Clorurado-Sódicas, Cálcidas.

Objetivo: del presente trabajo es el estudio químico-físico y de microscopía electrónica analítica y de barrido con vista a su mejor conocimiento empleando técnicas poco habituales en el sector termal.

Material utilizado para este estudio lo constituye el peloide del Balneario de Archena, obtenido "in situ" y conservado, hasta la realización de las determinaciones en su propia agua de maduración. La cantidad de muestra fue de unos 20 Kg.

Método: Los parámetros analizados han sido: el % de componentes sólidos, contenido en agua, cenizas, textura, curva de temperatura, composición química y estudio morfológico. A partir de éstos datos se han calculado la capacidad calorífica, coeficiente de conductividad térmica y la retentividad calórica. Las técnicas utilizadas han sido: gravimétricas, texturímetro de Stevens para la textura, el método de Rambaud para la curva de temperatura, espectrometría de rayos X y un M.E.B. Philips 505, provisto de un sistema de energía dispersiva de rayos X Edax PV 9100 para la composición química respectivamente y el estudio morfológico.

Resultados y Conclusiones: R.S = 144 g/Kg, cenizas 139 g/ Kg, densidad = 1144 g/l. Estas técnicas permiten un conocimiento mejor de nuestros productos.

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE BALNEOTERAPIA DE LA JUNTA DE EXTREMADURA EN MONTEMAYOR.

Diestro Sancho, M.P. Maraver Eyzaguirre, F.

Introducción: La Junta de Extremadura, siguiendo el ejemplo de otras Comunidades Autónomas, crea en 1977 su propio Programa de Termalismo Social en el que participan los Balnearios Extremeños, para facilitar a las personas con menos recursos el acceso a los beneficios de la cura termal.

Objetivo: Conocer las características sociodemográficas de los agüistas del Centro Termal de

Baños de Montemayor, beneficiarios del Programa de Balneoterapia de la Junta de Extremadura, mediante el estudio del sexo, edad, estado civil, número de hijos, tipo de convivencia actual, nivel de estudios, profesión ejercida, habitat y distribución geográfica.

Material: Un cuestionario realizado a los beneficiarios del Programa de Balneoterapia de la Junta de Extremadura.

Método: Consistió en encuestar de forma individualizada a los 235 agüistas, del Balneario de Baños de Montemayor subvencionados en 1997, durante su cura termal. la información obtenida fué informatizada mediante el paquete estadístico para ciencias sociales SPSS.

Resultados: La población estudiada presenta principalmente las siguientes características: son mayoritariamente mujeres entre 65 y 74 años, de estado civil casado, con 2 o 3 hijos que vive con el cónyuge, provienen del medio rural, la mayoría no ha completado estudios primarios, se ha dedicado con mayor frecuencia a las labores del hogar y proceden de la provincia de Cáceres.

Conclusión: La población beneficiaria del Programa de Balneoterapia de la Junta de Extremadura que acude a Baños de Montemayor es representativa, según sus rasgos sociodemográficos, a otras poblaciones balnearias de otros programas en otros Centros, a excepción de la edad, aquí son más mayores, y del habitat, que es mayoritariamente rural.

PERFIL SOCIO-DEMOGRÁFICO DE LA POBLACIÓN BALNEARIA DE LANJARÓN (GRADANA) BENEFICIARIA DEL PROGRAMA DE TERMALISMO SOCIAL.

Albiol, V. Maraver, F

Objetivo: Conocer las características sociodemográficas de la población balnearia del Balneario de Lanjarón, beneficiarios del Programa de Termalismo Social en el año 1997, mediante el estudio del sexo, edad, estado civil, número de hijos, tipo de convivencia actual, nivel de estudios, profesión ejercida, habitat y distribución geográfica.

Material: Los cuestionarios realizados a los agüistas que acuden en una temporada, pertenecientes al programa de Termalismo Social.

Método: Se selecciona una muestra de 508 termalistas, de entre los 6.426 que acudieron en el año 1997, mediante muestreo aleatorio sistemático, según número de historia clínica asignado en la primera visita médica. Los datos se obtuvieron mediante entrevista personal e individualizada en el balneario.

Resultados: Son mayoritariamente mujeres, entre 65 y 74 años, casadas, con dos hijos y viven con el conyuge en el medio urbano, saben leer y escribir, se dedican a las labores del hogar y proceden de las Comunidades Autónomas de Andalucía o Madrid.

Conclusión: La población balnearia del Programa de Termalismo Social que acude al Balneario de Lanjarón es, atendiendo a los rasgos socio-demográficos, similar a otras poblaciones balnearias del Programa ya estudiadas, excepto en la procedencia, ya que los termalistas suelen acudir a las Comunidades más próximas.

RASGOS SOCIODEMOGRÁFICOS DE LOS TERMALISTAS SOCIALES DEL PROGRAMA DE TERMALISMO VALENCIANO EN EL BALNEARIO DE MONTANEJOS (CASTELLÓN)

Alonso, P.

Resumen: En el año 1995 se crea en la Comunidad Valenciana, por la Consellería de bienestar social, el Programa de Termalismo Valenciano dirigido fundamentalmente a pensionistas. Este ha servido para facilitar a las personas residentes en esta comunidad el acceso a los beneficios de la cura termal, así como mejorar las instalaciones termales y hoteleras. El balneario de Montanejos ha participado en el Programa de Termalismo Valenciano desde su inauguración en 1997 de tal forma que en su segunda temporada ya era el balneario que más termalistas recibía.

Objetivo: Conocer las características sociodemográficas de la población balnearia del Balneario de Montanejos, beneficiarios del Programa de Termalismo Valenciano, mediante el estudio del