

INSTITUTO DE REHABILITACIÓN DE CHICAGO (EEUU)

CARMEN SAN JOSÉ ARANGO

Prof. Titular de Hidrología Médica
Facultad de Medicina de Sevilla

RESUMEN

Como consecuencia de mi estancia de dos meses, becada como "Rehabilitation Observation Fellow" en el Instituto de Rehabilitación de la Universidad de Northwestern de Chicago (Illinois, EE.UU.), quiero dar a conocer a los miembros de la Sociedad Española de Hidrología Médica, la organización y funcionamiento de esta modélica Institución.

ABSTRACT

As a consequence of my two month stay, with a grant as a "Rehabilitation Observation Fellow" in the Rehabilitation Institute of the Northwestern University of Chicago (Illinois, USA), I would like to let all the members of the Spanish Society of Medical Hydrology know about the organization and functioning of this excellent institution.

RESUME

A la suite d'un séjour de deux mois en tant que boursière comme "Rehabilitation Observation Fellow" à l'Institut de Rééducation de l'Université de Northwestern de Chicago (Illinois, USA) je propose de présenter aux membres de la Société Espagnole d' Hydrologie l'organisation et le fonctionnement de cette Institution exemplaire.

INTRODUCCIÓN

El Instituto de Rehabilitación de Chicago ha sido clasificado, por décimo año consecutivo, como el centro de rehabilitación número uno de los Estados Unidos, según *U.S. News & World Report*.

Construido en los años ochenta en el centro de la ciudad de Chicago, ocupando un funcional edificio de 20 pisos de altura, en el Campus de la Universidad de Northwestern, a la que pertenece, cuenta con ramificaciones en áreas cercanas metropolitanas, como el "Centro para rehabilitación ocupacional, del deporte y columna vertebral" y el "Centro de estudios del dolor".

Durante el año 2000 se trataron en el Instituto más de 4.000 pacientes de ingreso (cuenta con 284 camas) y 100.000 pacientes ambulatorios.

En él trabajan 42 médicos especialistas en medicina física y rehabilitación, denominados "fisiatras" en terminología anglosajona, y numerosos médicos residentes, ya que este Instituto es uno de los más solicitados en el país para formación de especialistas en "Fisiatría". Además, cuenta con los servicios de neurólogos, reumatólogos e internistas.

El Instituto desarrolla **programas de rehabilitación**, tanto para pacientes hospitalizados como ambulatorios, así como **programas de investigación y de educación y formación del personal especialista en rehabilitación**, para atender con la máxima eficacia las necesidades de los pacientes con discapacidades y de sus familias. Las enfermeras, por ejemplo, son enfermeras especializadas en rehabilitación.

Los programas que ofrece el Instituto aseguran una continuidad del tratamiento durante la fase de recuperación de los pacientes, en que sus necesidades cambian. Para ello, el Instituto de Rehabilitación de Chicago ha establecido colaboraciones con otros hospitales para ofrecer tratamientos de rehabilitación más cerca a aquellos que los necesitan.

Los programas de hospitalización y ambulatorios que ofrece el Instituto son los siguientes:

- * Programa de rehabilitación del amputado.
- * Centro de artrosis
- * Asma

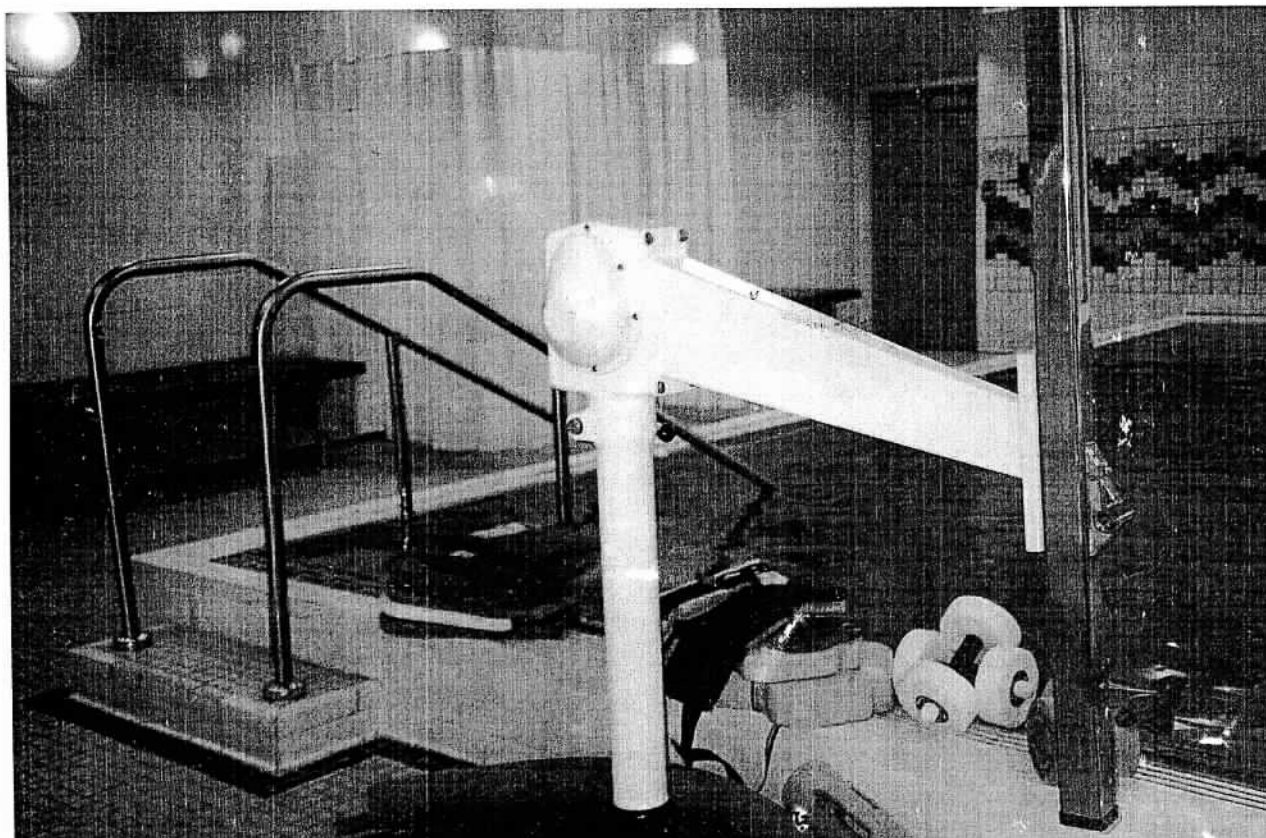
- * Daño cerebral
- * Rehabilitación de quemados
- * Rehabilitación de cáncer
- * Parálisis cerebral
- * Servicios de rehabilitación de día
- * Rehabilitación general
- * Esclerosis múltiple
- * Rehabilitación ocupacional (ergonomía)
- * Centro del dolor
- * Programas de la infancia y adolescencia
- * Rehabilitación pulmonar
- * Lesiones de la columna vertebral
- * Rehabilitación en el deporte/ columna vertebral/músculo-esquelética
- * Rehabilitación de accidentes cerebro-vasculares
- * Rehabilitación de trasplante de órganos

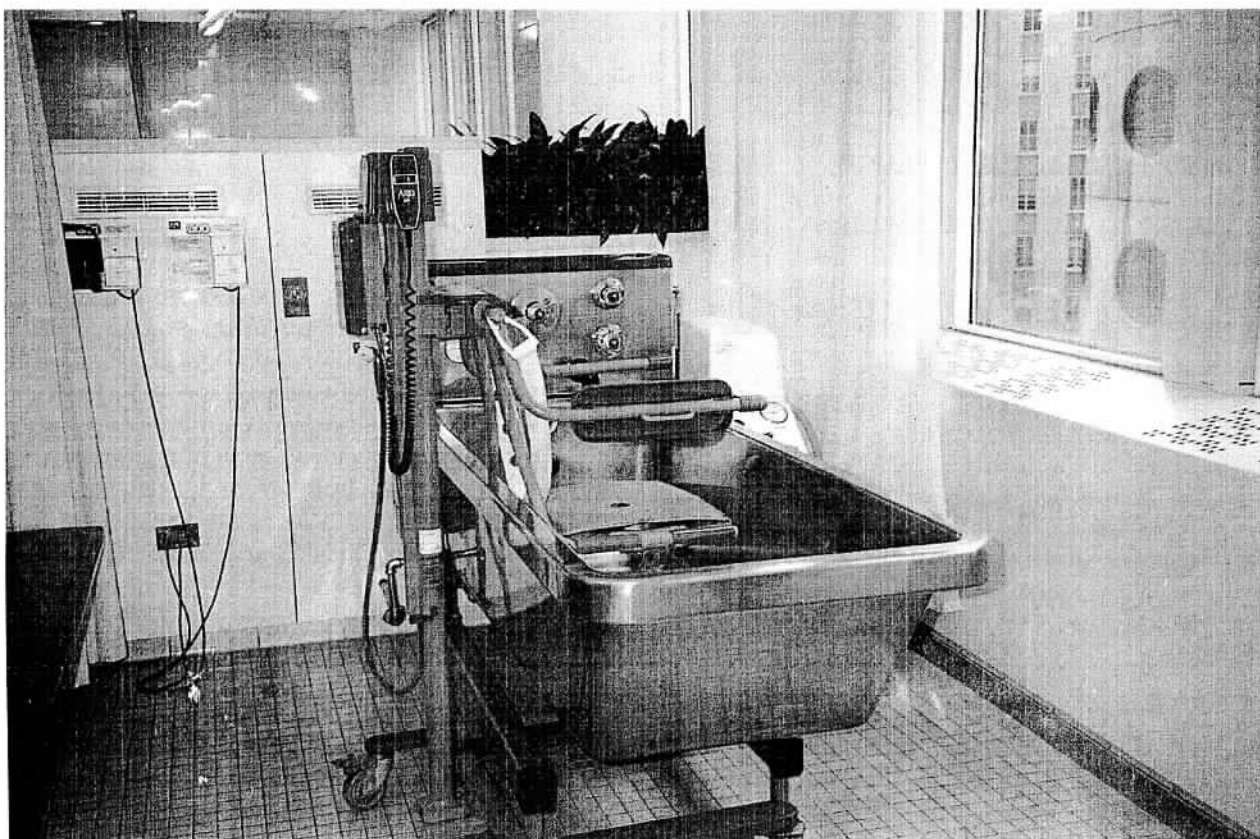
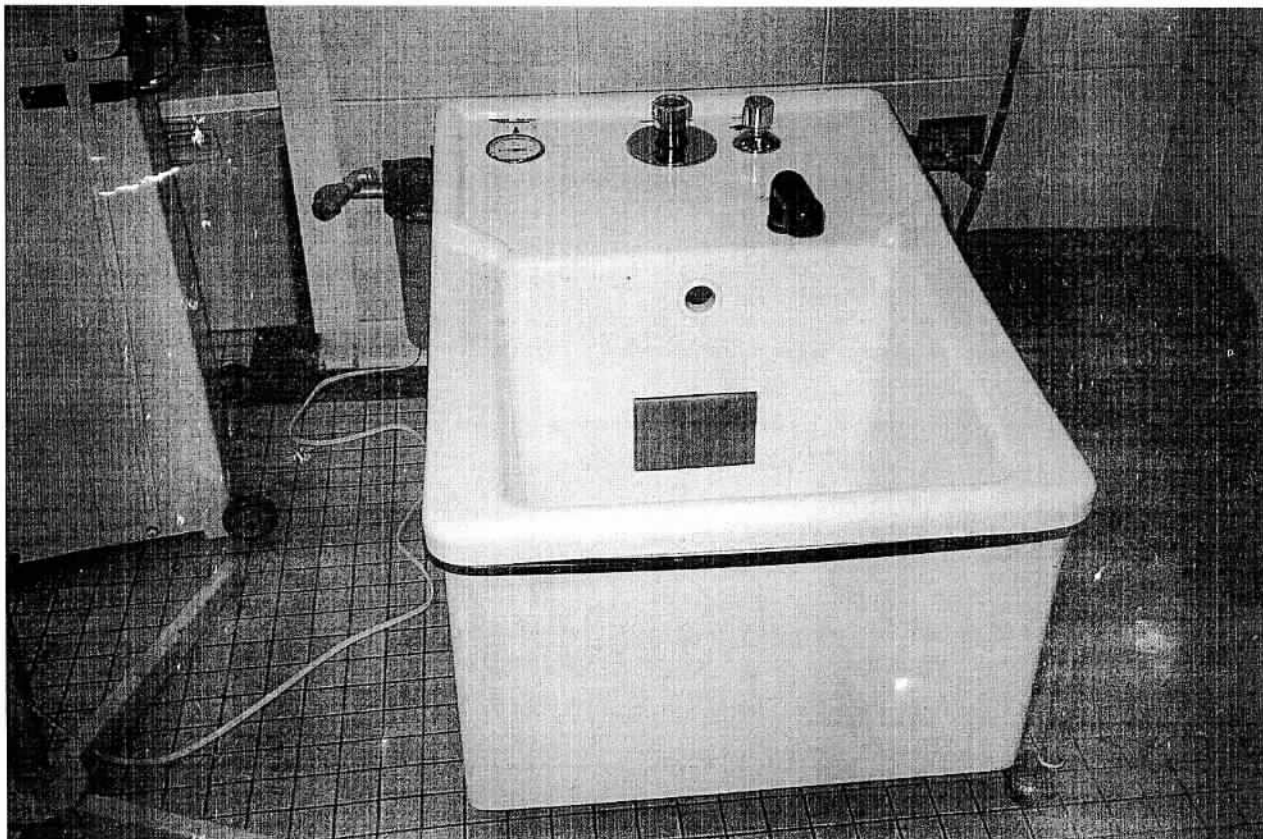
* Rehabilitación femenina pélvica y músculo-esquelética

Además, en el Instituto de Rehabilitación de Chicago se llevan a cabo servicios especiales, como los Departamentos de Ingeniería para la Rehabilitación y de Prótesis y Ortesis, que trabajan en estrecho contacto con el personal clínico para el diseño y construcción del equipo necesario para las necesidades de cada paciente, como sillas de ruedas, andadores, bastones...

Cuenta con un centro de "puesta en forma", servicio de rehabilitación del conductor, centro de promoción de salud para mujeres con discapacidades, clínica para la disfunción sexual en la lesión de columna vertebral,...

También tiene un completo servicio de hidroterapia, dotado de piscina climatizada donde se llevan a cabo técnicas de rehabilitación acuática como los métodos de Bad Ragaz, Halliwick y Watsu (Shiatsu acuático) por personal especializado para tratar enfermos neurológicos. Se realiza, así mismo, rehabilitación acuática ortopédica, reumatológica, cardiovascular y pediátrica. Cuenta con bañeras con hidro-masaje y pediluvios.





El **objetivo** del Instituto de Rehabilitación de Chicago, como líder nacional en rehabilitación, es evaluar los resultados de los estudios en rehabilitación médica, cuya importancia ha aumentado considerablemente en la actualidad, ya que tanto clínicos como investigadores valoran la necesidad de encontrar medios económicamente efectivos para proporcionar cuidados médicos. El progreso en este campo se ha visto limitado por la falta de medios para cuantificar a gravedad inicial, la evolución natural y los efectos de la rehabilitación en las discapacidades y las enfermedades crónicas. La tarea del Instituto de Rehabilitación de Chicago está enfocada en estos problemas.

Este trabajo refleja el gran interés de este campo en estudios de resultados comparados con otras áreas de especialidades médicas, llevado a cabo por la Unidad de Evaluación de los Servicios de Rehabilitación, administrada como parte del Departamento de Investigación del hospital. Los objetivos de esta Unidad incluyen los resultados documentados de los pacientes y el coste del tratamiento; la identificación de las áreas de ineficacia e inefectividad en los procesos del tratamiento rehabilitador que tienen impacto en los resultados del paciente; la evaluación de intervenciones de tratamientos alternativos con la finalidad de mejorar el tratamiento rehabilitador tales como protocolos y trayectorias de distribución de las terapias; la distribución de información derivada de estos estudios y otras fuentes para que puedan ser utilizados para incrementar la eficacia y efectividad del proceso de rehabilitación. El reconocimiento internacional del Instituto en materias de investigación y educativas hace que reciba aportaciones económicas federales y privadas que sufragan las actividades de esta Unidad. En la pasada década los proyectos becados han sido, entre otros:

- * Eficacia de la rehabilitación de lesiones cerebrales y de la columna vertebral, financiado por los Centros de Control de la Enfermedad.
- * Aspectos psico-sociales de la Estimulación Eléctrica Funcional y valoración y prevención de la dependencia química tras una lesión de columna vertebral, componentes del Centro de Investigación y Formación en Rehabilitación en la prevención de complicaciones secundarias de la lesión de columna vertebral.
- * Relación de la intervención rehabilitadora en los resultados funcionales, financiado como componente del Centro de Investigación y

Formación en Rehabilitación para la valoración funcional y evaluación de los resultados de rehabilitación, con financiación adicional de la Fundación Americana de Terapia Ocupacional.

Estos temas reflejan un enfoque en aspectos funcionales, médicos y psico-sociales que pueden afectar a los resultados de la rehabilitación.

Por otra parte, entre los **programas de investigación** que se desarrollan en el Instituto destacan el "Programa de Ejecución Senso-Motora", que estudia los desórdenes músculo-esqueléticos, neuro-musculares y sensoriales asociados con un control anormal de la postura y el movimiento. El equipo de investigación está formado por médicos, ingenieros, fisiólogos, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales, que estudian las disfunciones motoras y sensoriales. El trabajo, basado en estudios con pacientes del Instituto de Rehabilitación de Chicago, además de modelos tecnológicos y matemáticos, es reconocido internacionalmente en los campos de la biomecánica, neurofisiología e investigación en rehabilitación. Los componentes del personal están asociados con los Departamentos de Medicina Física y Rehabilitación, Ingeniería Biomédica, Ingeniería Mecánica, Fisiología, Fisioterapia, el Instituto de Neurociencia y otros Departamentos de la Universidad de Northwestern.

Además, nos podemos referir al "Centro de Rehabilitación de accidentes cerebro-vasculares", designado por el Instituto Nacional de Investigación en Discapacidades y Rehabilitación del Departamento de Educación norteamericano como el único Centro de Investigación y Formación en Rehabilitación de accidentes cerebro-vasculares del país. Llegados a este punto, es conveniente destacar que los accidentes cerebro-vasculares son la primera causa de discapacidad en Norte-américa. Cada año, alrededor de 730.000 norte-americanos padecen un accidente cerebro-vascular. Los costes directos e indirectos de su tratamiento se elevan a 30 billones de dólares. En el Instituto de rehabilitación de Chicago, los accidentes cerebro-vasculares son la segunda causa de admisión más frecuente, después de las artrosis. El trabajo de este Centro está enfocado al desarrollo de nuevas orientaciones en la rehabilitación de los accidentes cerebro-vasculares, como el estudio de los efectos del fármaco bromocriptina en pacientes con un ictus reciente en comparación con aquellos que lo sufrieron hace más de un año. Otro estudio de investigación de este Centro es la valoración de si a través de un programa educacional

para los pacientes víctimas de un accidente cerebrovascular y sus familias se puede reducir la recurrencia del ictus

Estas iniciativas investigadoras se desarrollan paralelamente al cometido principal de formación en rehabilitación de accidentes cerebro-vasculares de médicos, personal de enfermería, y otros profesionales de la salud de todo el país.

Así mismo, el "Centro de Estudios del Dolor" del Instituto de Rehabilitación de Chicago desarrolla una función de ayuda, reto y cuidados activos para las personas cuyas actividades funcionales se han visto disminuidas debido al dolor crónico. El equipo de profesionales de este Centro faculta a los pacientes a recobrar el control vital, adiestrándolos en técnicas de manejo del dolor. Los pacientes se benefician de programas diseñados individualmente para controlar los efectos debilitadores del dolor crónico, sin tener que recurrir al uso de narcóticos de larga duración; resolver las consecuencias psicológicas y emocionales de tener que convivir con dolor crónico; desarrollar estrategias a largo plazo para el control del dolor. El equipo terapéutico incluye médicos, enfermeras, psicólogos, técnicos en bio-feedback, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales,...

El Centro trata fibromialgias, síndrome del dolor regional complejo (distrofia simpática refleja), cefalea crónica, ...

Según las necesidades individuales del paciente y sus objetivos, el tratamiento del dolor puede incluir fisioterapia, con actividades para mejorar la flexibilidad, movimiento,

toma de conciencia corporal, resistencia y fuerza; terapia ocupacional, para enseñar estrategias para ejecutar las actividades de la vida diaria; servicios psicológicos para restaurar la sensación de control, aliviar el impacto emocional del dolor crónico; terapia de bio-feedback, que incluye la relajación muscular, respiración diafragmática y auto-hipnosis, para entrenar a los pacientes a controlar y alterar la tensión muscular y otros estados fisiológicos; terapia recreacional, para promover la satisfacción

emocional a través del ocio y actividades favoritas; educación del paciente y su familia en el uso de medicación, sueño, dieta y funciones sexuales para facilitar estrategias a largo plazo para controlar el dolor a través de la modificación del estilo de vida.

Otro Centro de gran importancia en el Instituto de Rehabilitación de Chicago es el "Centro de Artrosis". La artrosis es la causa principal de discapacidad en los EE.UU. Solamente en el área de Chicago, la artrosis afecta a más de un millón de personas.

El Centro de Artrosis desarrolla nuevos métodos de tratamiento y prevención de la artrosis. El personal del centro trabaja directamente con el paciente para reducir el dolor, enlentecer la progresión de la artrosis y conseguir el desarrollo del más alto potencial físico. Ofrece una amplia gama de servicios, incluyendo ejercicio personalizado en seco y en piscina climatizada y estrategias de salud alternativas que han sido manifiestamente útiles para ayudar a los pacientes con dolor articular. El Centro cuenta con un plantel de profesionales formado por fisiatras, reumatólogos, enfermeras rehabilitadoras, fisioterapeutas especializados en ortopedia clínica y cirujanos ortopédicos. Se administran los últimos avances farmacológicos para tratar la artritis, terapias inyectables, incluyendo suplementos viscosos; cirugía ortopédica, que incluye trasplante de cartílago, artroscopia y artroplastia; terapia ocupacional; hidrocinoterapia individual o en grupo en piscina climatizada; ortesis; terapias alternativas; ensayos de investigación de fármacos...

Y para finalizar, nos referiremos al programa del Instituto sobre Medicina del Deporte, dedicado primordialmente al diagnóstico y tratamiento de lesiones músculo-esqueléticas, como dolor de espalda lumbar, lesiones en los músculos rotadores, codo del tenista..., y que se desarrolla en el "Centro de rehabilitación ocupacional, del deporte y de la columna vertebral". El equipo terapéutico se centra en el sistema músculo-esquelético al completo y sus conexiones, dirigiéndose no solamente al problema específico, si no también a cualquier problema subyacente, con tratamientos efectivos no quirúrgicos.