

## RESULTADOS

1. 97% de los casos tratados durante un seguimiento de 16 años en urgencias extrahospitalarias no requieren derivaciones hospitalarias.
2. El 40% de las recidivas, se debe a incumplimiento del tratamiento y el 20% a las indicaciones incompletas que le transmite el médico, entre ellas las dietéticas.

## CONCLUSIONES

1. La seguridad que se transmite al paciente tratado correctamente, le da un prestigio al centro y una seguridad al afectado/a.
2. Preguntar en la historia clínica el componente alérgico es muy importante.
3. El tratamiento en el Balneario, el agüista agradece no interrumpir su estancia en el mismo.

# CALIDAD DE VIDA Y LUMBALGIA CRÓNICA. ESTUDIO EN EL BALNEARIO DE LUGO

*Autor: Meijide Faílde, Rosa.*

El dolor lumbar (DL) es una de las causas más frecuentes de consulta en Atención Primaria, ya que entre el 60-80% de las personas tienen DL a lo largo de su vida. Aunque un porcentaje muy elevado remite antes de los seis meses, un 7,4% progresa hacia un síndrome de dolor crónico, no objetivándose una causa orgánica subyacente, y caracterizada por un fracaso del abordaje terapéutico habitual. La lumbalgia crónica es una de las patologías más frecuentes entre la población que acude a los balnearios por problemas de salud. En la actualidad asistimos a un enfoque de la enfermedad crónica dentro de un contexto más personal en el que se pretenden valorar la calidad de vida o salud percibida por el paciente. El objetivo de este trabajo es determinar el estado de salud percibido por pacientes con Dolor lumbar crónico que acuden a hacer un tratamiento termal, así como valorar los efectos del tratamiento balneario a corto plazo.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realiza un estudio descriptivo trans-

versal de los pacientes con lumbalgia mecánica crónica, sin patología orgánica causal, que acudieron al balneario de Lugo de febrero a abril de 2002. Un total de 38 pacientes que cumplieron los criterios de inclusión se estudiaron desde el punto de vista clínico antes y después del tratamiento termal con baños de hidromasaje, piscina y chorros y se les aplicó el cuestionario de calidad de vida SF-36 que valora 8 dimensiones del estado de salud.

## RESULTADOS

Son pacientes de sexo femenino, con DL de larga evolución, de intensidad moderada-severa y pocos datos de organicidad en la maniobras de exploración física. Tras el tratamiento termal presentan importante mejoría en diversos parámetros.

Las puntuaciones obtenidas del SF-36 comparadas con la población general muestran puntuaciones inferiores en casi todas las dimensiones, y especialmente en salud mental, función física y dolor corporal.