

TALASOTERAPIA: “REVISIÓN DE ARTÍCULOS MÉDICOS PUBLICADOS EN LOS ÚLTIMOS 20 AÑOS”

Cerrada Fernández, Alberto

Especialista en Hidrología Médica y en Geriatria.

Lepore, Alejandra

Especialista en Dermatología

e-mail: hidromedico@hotmail.com

Resumen

El **objetivo** de este trabajo es revisar los artículos publicados en la literatura científica en los últimos 20 años relacionados con talasoterapia, tratamientos con agua de mar y productos marinos.

Métodos: Varias fuentes de información, especialmente buscadores de literatura científica on line con palabras clave en los principales idiomas, revistas especializadas y artículos en las principales bibliotecas médicas. Los artículos seleccionados por su rigor científico han sido clasificados por especialidades, tipo de artículo, país de origen y tipo de terapia.

Resultados: Se han encontrado 203 artículos seleccionando 156. Los más numerosos están relacionados con dermatología seguidos de reumatología, ORL y respiratorio, infecciones, productos marinos, pediatría y cardiovascular. La mayoría son ensayos clínicos seguidos por revisiones o editoriales, históricos y casos clínicos. La procedencia mayoritaria es europea (Rusia, Alemania, Francia, Italia, Gran Bretaña, España...) seguidos por Israel, Japón y USA. Gran cantidad de artículos procedentes del Mar Muerto demostrando efectos beneficiosos en dermatología y reumatología. Destacados artículos procedentes de Japón sobre aguas de mar profundas y su efecto beneficioso. Los estudios de USA en su mayoría están relacionados con productos marinos y cáncer e inmunología así como infecciones por agua de mar. Artículos de ORL en su mayoría franceses muestran un incremento de la talasoterapia en este campo.

Conclusión: La literatura científica a través de estudios bien diseñados, dirigidos y desarrollados demuestra relación estadísticamente significativa entre la talasoterapia y sus efectos beneficiosos en las patologías estudiadas. Más estudios e información son necesarios.

Palabras clave: Talasoterapia, terapia con agua de mar, balneoterapia, cura, reumatología, spa mar, dermatología, agua de mar.

Summary

Objectives: Review articles published in the last 20 years related to thalassotherapy and sea water.

Method: Several sources of information have been used specially from medline with different key words in the main idioms. We have classified the articles by subject or pathology, type and country of origin.

Results: 203 articles found, 156 selected, main subjects are related to dermatology followed by rheumatology, ORL and respiratory, infections, sea products, pediatrics, cardiovascular, deep sea water and stress. Most of them are clinical trials, followed by revisions, letters or editorials, historicals and case reports. The origin is mainly from Europe (Russia, Germany, France, Italy, UK, Spain...) followed by Israel, Japan and USA. Notable among them are Dead Sea studies from Israel demonstrating beneficial effects in dermatology and rheumatology. Increasing of deep sea water studies from Japan linked to improvement of health. Studies from USA are related to sea products and good results in cancer and immunology. In contrast we have found

articles from USA relating infections and sea water. Articles related to ORL show the improvement of application of sea water in this pathology.

Conclusion: Scientific literature through outstanding, well designed and developed studies suggest that thalassotherapy is positively correlated with improvement of health in most of pathologies studied. More research and information is needed.

Key words: Thalassotherapy, Sea Water Therapy, balneotherapy sea cure, reumatology, spa sea, dermatology sea.

Résumé

Objectifs: Revoir les articles publiés ces vingt dernières années relatifs à la thalassothérapie et eau de mer.

Méthode: Plusieurs sources d'information ont été utilisées spécialement « medline » avec différents mots clés dans l'idiome principal. Nous avons classifié les articles par sujet ou pathologie, type et pays d'origine.

Résultats: 203 articles trouvés, 156 sélectionnés, les sujets principaux sont relatifs à la dermatologie suivie par la rhumatologie, ORL et respiratoire, infections, produits de la mer, pédiatrie, cardiovasculaire, eau de mer profonde et stress. La plupart sont des essais cliniques, suivis de révisions, lettres ou éditoriaux, historiques et rapports. L'origine est principalement européenne (Russie, Allemagne, France, Italie, Grande-Bretagne, Espagne...) suivi d'Israël, Japon et Etats-Unis. Une partie notable d'eux sont des études sur la Mer Morte provenant d'Israël montrant les effets bénéfiques en dermatologie et rhumatologie. Une partie croissante d'études d'eau de mer profonde du Japon liées à l'amélioration de la santé. Les études américaines sont liées aux produits de la mer et aux bons résultats contre le cancer et l'immunologie. A l'opposé, nous avons trouvé des articles américains liants infections et eau de mer. Les articles relatifs à l'ORL montre les progrès de l'utilisation de l'eau de mer dans cette pathologie.

Conclusion: d'après la littérature scientifique, les études bien conçues et développées suggèrent que la thalassothérapie est positivement corrélée à l'amélioration de la santé dans la plupart des pathologies étudiées. Plus de recherches et d'informations sont nécessaires.

Mots clefs: Thalassothérapie, thérapie à l'eau de mer, cure de balnéothérapie, rhumatologie, spa, dermatologie.

INTRODUCCIÓN

Definición

La talasoterapia consiste en la utilización simultánea en un entorno marítimo y bajo vigilancia médica de los beneficios de los elementos marinos con un fin preventivo o curativo. Estos elementos son:

- el agua de mar
- el clima marino
- los lodos y algas marinas
- otras sustancias de origen marino

Antecedentes

La talasoterapia al igual que la hidrología médica es una especialidad conocida desde tiempos antiguos. La eficacia del agua de mar en la cura y mejoría de la sintomatología en diferentes dolencias ha sido sobradamente reconocida por la tradición.

A pesar de los resultados obtenidos gracias a sus diferentes posibilidades terapéuticas, en ocasiones ha sido objeto de críticas por la falta de rigor científico y la ausencia de trabajos serios. Al igual que otras especia-

lidades médicas las comprobaciones meramente empíricas han sido la base de esta especialidad durante un importante periodo de tiempo.

Si bien desde el comienzo de esta especialidad se han intentado realizar experimentos y trabajos que apoyasen los resultados que la tradición otorgaba a las propiedades curativas de las aguas mineromedicinales y del agua del mar, la falta de medios en algunas ocasiones, falta de interés o recursos en otras, han proporcionado desiguales resultados en el progreso de la ciencia médica en sus diferentes ámbitos y en esta especialidad en particular.

Sin embargo desde un tiempo a esta parte han aparecido gran cantidad de trabajos científicos que están dotando a la talasoterapia de la base científica necesaria. Esta información procedente de estudios de diversas fuentes se encuentra relativamente dispersa siendo difícil encontrar unificada esta ingente cantidad de información.

El objetivo de este estudio ha sido reunir la información científica reseñable publicada en diferentes medios sobre talasoterapia en sus múltiples facetas y orígenes

en los últimos 20 años. Mediante esta revisión bibliográfica se pretende conocer, actualizar y relacionar la diferente información y las diversas líneas de estudio y campos de interés que se iniciaron o se están llevando a cabo en la actualidad en el amplio mundo de la talasoterapia. Una vez obtenida y verificada la información se procedió a su estudio y clasificación.

Otro de los objetivos secundarios que pretendíamos, es comprobar el nivel en el que se encuentra esta especialidad a nivel nacional en comparación con el resto de los países.

No fue un objetivo inicial el comparar la diversa información y sus resultados si bien encontramos artículos similares de diferente procedencia que inevitablemente demostraron una diferente aproximación y diseño del estudio. En la mayoría de las ocasiones las conclusiones y resultados positivos se repitieron independientemente del origen y grupo de investigadores.

Secundariamente quisimos contribuir a equiparar esta especialidad al nivel científico del resto de las especialidades médicas puesto que la eficacia de la talasoterapia está avalada por siglos de utilización y resultados que tradicionalmente han beneficiado a diferentes pueblos de la humanidad.

OBJETIVO

Revisar los artículos publicados en la literatura científica

en los últimos 20 años relacionados con Talasoterapia y terapias con agua de mar y productos marinos. Se han consultado varias fuentes de información especialmente a través de buscadores específicos de literatura científica on line con palabras clave en los principales idiomas. También revistas especializadas y artículos en las principales bibliotecas médicas. Debido a la enorme complejidad del tema se han encontrado gran cantidad de artículos que han sido clasificados por especialidades o patología principal, tipo de artículo y país de origen.

Se han encontrado 203 artículos de los cuales se han seleccionado 156.

MÉTODOS Y RESULTADOS

Varias fuentes de información, especialmente buscadores de literatura científica on line con palabras clave en los principales idiomas (Medline, Trip Database, The Cochrane Library, Dare), revistas especializadas y artículos en las principales bibliotecas médicas.

Los artículos seleccionados por su rigor científico han sido clasificados por especialidades, tipo de artículo, país de origen y tipo de terapia

Tipo de artículo. Gráfico I.

La mayoría de los artículos son ensayos clínicos seguidos por revisiones o editoriales, históricos y casos clínicos.

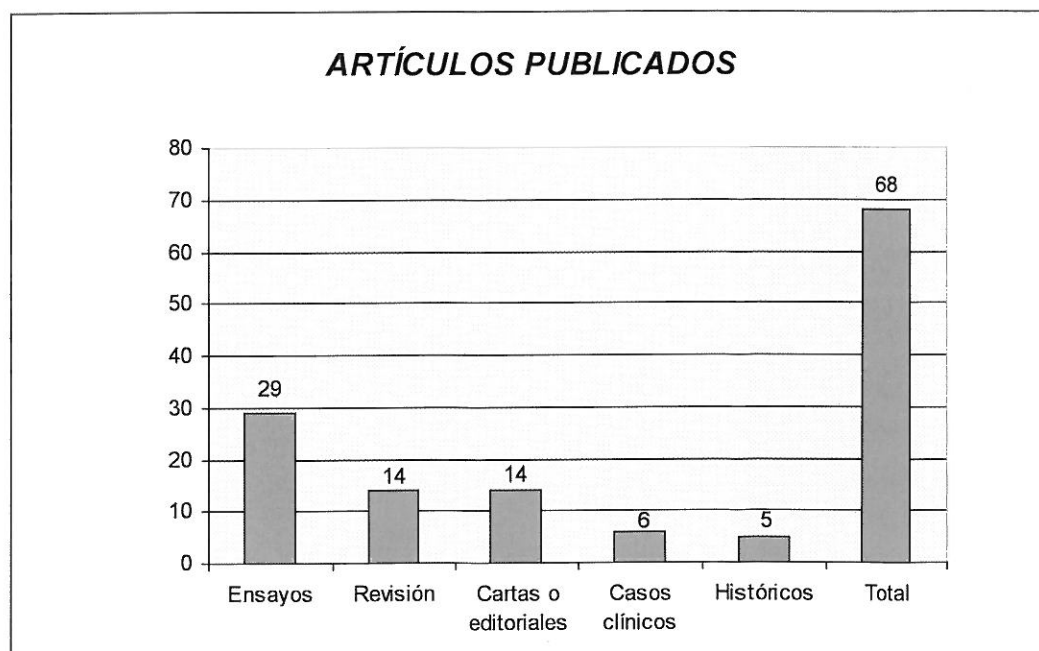


Gráfico I

Procedencia del artículo	Referencias seleccionadas
EUROPA	66
Rusia	16
Alemania	14
Francia	6
Italia	4
UK	4
Polonia	4
España	3
PAÍSES ARABES	31
Israel	28
Turquía	2
Egipto	1
ASIA	19
Japón	12
AMERICA	17
USA	15

Tabla I - Resultados de la búsqueda por procedencia del artículo

Patología	Referencias seleccionadas
DERMATOLOGÍA	48
REUMATOLOGÍA	21
LIMOS, ALGAS Y PRODUCTOS	20
RESPIRATORIO	17
INMUNOLOGÍA	16
INFECCIONES	13
PEDIATRÍA	12
ORL Y ESTOMATOLOGÍA	9
CARDIOVASCULAR	6
ENDOCRINOLOGÍA	7
AGUAS PROFUNDAS	5
NEUROLOGÍA	5
DIGESTIVO	5
GINECOLOGÍA	3
UROLOGÍA	1
STRESS	1
GENERALIDADES	10

Tabla II - Resultados de la búsqueda por patologías

Tipo de terapia	Referencias seleccionadas
CLIMATOLOGÍA	51
BALNEACIÓN	49
RESPIRATORIO	17
PELOTERAPIA	11
ALGAS	10
BEBIDA	4

Tabla III - Resultados de la búsqueda por tipos de terapia

País de origen. *Tabla I.*

La procedencia es en su mayoría europea (Rusia, Alemania, Francia, Italia, Gran Bretaña, España...) seguidos por Israel, Japón y USA. Son destacables la gran cantidad de artículos procedentes del Mar Muerto demostrando efectos beneficiosos en dermatología, reumatología y ORL.

Los estudios procedentes de USA en su mayoría están relacionados con productos marinos y su utilización en cáncer e inmunología. Por el contrario también encontramos artículos de USA relacionando el agua de mar con infecciones.

Se detecta un aumento de artículos procedentes de Japón sobre aguas de mar profundas y su efecto beneficioso.

Especialidades. *Tabla II.*

Los artículos más numerosos encontrados están rela-

cionados con dermatología seguidos de especialidades como reumatología, ORL y respiratorio, infecciones, productos marinos, pediatría, cardiovascular, aguas de mar profundas y estrés.

Tipo de terapia. *Tabla III.*

La climatoterapia está presente en buena parte de los de artículos encontrados así como los tratamientos por inmersión seguidos de las técnicas respiratorias, peloterapia, aplicación de algas y finalmente agua de mar bebida.

CONCLUSIÓN

La literatura científica a través de estudios bien diseñados y desarrollados demuestran que la talasoterapia está relacionada positivamente con un aumento de la salud en la mayoría de las patologías estudiadas. No obstante, más conocimientos e información son necesarios.

BALNEARIO DE LUGO - HOTEL TERMAS ROMANAS

Aguas Bicarbonatadas, Sulfuradas Mixtas, Hipertermales (43,8°)

TRATAMIENTOS: Reumatismos crónicos (Artrosis, Artritis) • Reumatismos no articulares (Ciáticas, Lumbalgias) • Afecciones Respiratorias (Faringitis, Rinitis, Sinusitis, Laringitis, Bronquitis) • Enfermedades dermatológicas • Aparato digestivo.

TECNICAS: Baños, Chorros, Hidromasajes, Baños de Burbujas • Duchas Circulares, Parafangos, Masajes • Pulverizaciones, Inhalaciones, Nebulizaciones • Duchas Nasales, Aerosoles.

Situado en Lugo, dispone de hotel con 40 habitaciones con cuarto de baño, calefacción, hilo musical, televisión. Amplio aparcamiento, 6.000 m² de zona ajardinada con embarcadero propio y un paseo peatonal de 2 kilómetros al lado del río.

Barrio del Puente, s/n • 27004 LUGO • Tlfno. 982 22 12 28 - Fax 968 22 15 59
ABIERTO TODO EL AÑO. Reservas con una antelación mínima de 15 días.

