

ALOIS ALZHEIMER Y EL AGUA COMO TRATAMIENTO

Dra. María de los Ángeles Ceballos Hernansanz

Hidróloga. Neuróloga. Profesora Universidad Europea de Madrid (UEM).

e-mail: maceballos@jgalansanchez.e.telefonica.net

Resumen

Alois Alzheimer (1.864 – 1.915) se habilita como médico en 1.888 y comienza su ejercicio profesional en Frankfurt, en el “Anstalt für Irre und Epileptische” (Institución para Lunáticos y Epilépticos). Enseguida promovió la supresión de las medidas de fuerza con los enfermos mentales y junto con el director de la institución comenzó a utilizar baños prolongados para tranquilizar a los enfermos, concediendo mucha importancia a la temperatura templada del agua.

En 1.906 describió las alteraciones histológicas de la enfermedad que hoy lleva su nombre sin que tuvieran trascendencia hasta que unos años mas tarde Emil Kraepelin bautizó el proceso descrito por su colega con el nombre de Enfermedad de Alzheimer.

Palabras clave: Alzheimer, baños, hidroterapia, biografía.

Summary

Alois Alzheimer (1.864 – 1.915) becomes a medical doctor in 1888 and starts his professional life in Frankfurt at the “Anstalt für Irre und Epileptische” (Center for Lunatics and Epileptics). He immediately stopped the practice of measures by force with the mental diseased and together with the director of the institution he started to use prolonged baths to tranquilize the patients, giving much importance to the lukewarm temperature of the water.

In 1906 he discovers the histological alterations of the disease that today bears his name, although back then they went unnoticed, until some years later Emil Kreaepelin named the described process after his colleague: the disease of Alzheimer.

Key words: Alzheimer, baths, hydrotherapy, biography.

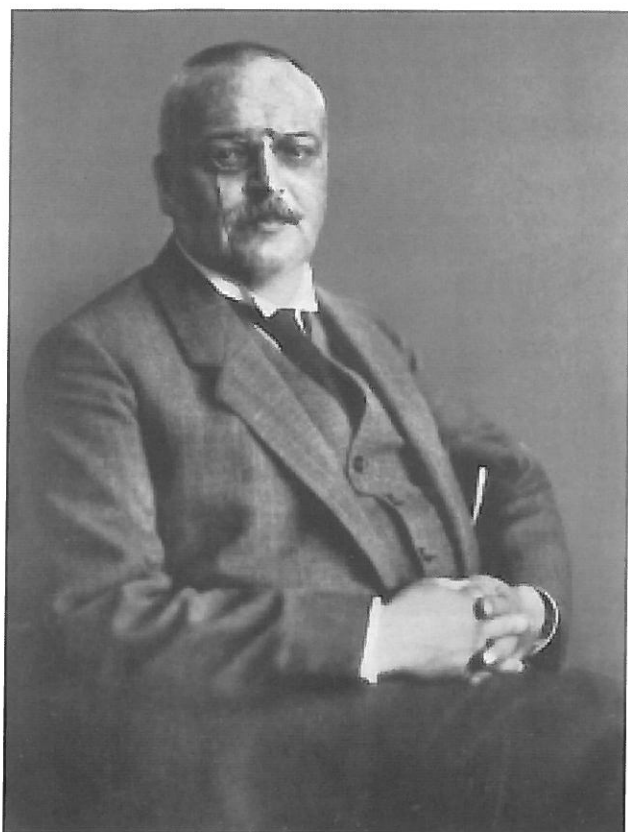
Résumé

Alois Alzheimer (1864-1915) devient médecin en 1888 et commence sa carrière professionnelle à Francfort dans le “Anstalt für Irre und Epileptische” (Centre pour Lunatiques et Epileptiques). Tout de suite il élimine les traitements de forces appliqués aux malades mentales, et avec le directeur du Centre il commence à utiliser les bains prolongés afin de tranquiliser les malades, donnant beaucoup d'importance à la température tiède de l'eau.

En 1906 il découvre les altérations hystologiques de la maladie qu'aujourd'hui porte son nom, bien que de ce temps-là ceci n'appelaît pas l'attention, jusqu'à ce que quelques années plus tard Emil Kraepelin nommait ce procès décrit par son collègue comme la Maladie d'Alzheimer.

Mots clés: Alzheimer, bains, hydrothérapie, biographie.

Como nos cuentan sus biografías, Alois Alzheimer nació el 14 de junio de 1864, siendo el segundo hijo del notario real Eduard Alzheimer y el primero de su esposa Therese, avanzando en el tiempo, en el curso 1883-84 inicia su carrera de Medicina en Berlín, en la Real Universidad Friedrich-Wilhem.



Dr. Alois Alzheimer

De siempre había tenido predilección por todo lo relacionado con las ciencias naturales, pero también por el contacto directo con las personas, de ahí que una de las asignaturas que más le marcó fue la psiquiatría y sobre todo el principio de "non restraint" enunciado por John Connolly (1794-1866), que preconizaba la supresión de las camisas de fuerza, de los sillones de contención y de las otras medidas de fuerza hasta entonces empleadas en los centros que acogían a enfermos con alteraciones mentales.

Habiendo quedado habilitado para poder ejercer la medicina en el territorio del imperio alemán el 24 de junio de 1888, no tarda en encontrar trabajo y así comienza su actividad asistencial, como médico asistente, el 19 de diciembre del mismo año en el Anstalt für Irre und Epileptische (Institución para Lunáticos y Epilépticos), en Frankfurt, en ese momento dirigido por el Doctor Sioli. Desde el principio los dos

profesionales sintonizaron, ambos eran partidarios de tratamientos de inmovilización terapéutica, desterrando el empleo de la fuerza, pero en la mencionada institución en aquel momento era difícil, llevarlo a cabo, había muchos enfermos y poco personal. Las cosas comenzaron a mejorar en este último sentido con la llegada del Doctor Franz Nissl en marzo de 1899.



Doctor Franz Nissl

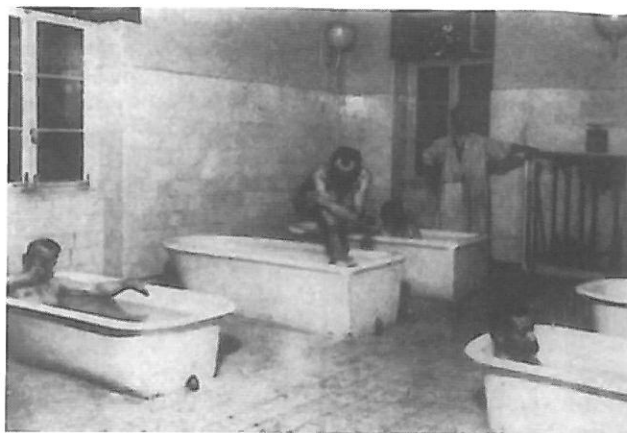
Sioli se propone transformar el centro en uno de los servicios médicos más modernos en cuanto a instalaciones pero también en cuanto a tratamientos, comienza por instaurar tratamientos a los más agitados en camas y en salas que están más vigiladas, y trata de evitar las conocidas habitaciones de aislamiento, y comienzan a instaurar los baños de larga duración para estos pacientes agitados.

En los baños de larga duración, se introduce a los pacientes que están intranquilos y agitados, se les sumerge en unas bañeras durante horas, y durante varios días seguidos. Este tratamiento lo aplica Alzheimer de forma prioritaria en los tratamientos que prescribe a los internos. Escrito por él mismo podemos encontrar anotaciones sobre este tratamiento en el que reseña; "el calor del agua es vigilado por el personal continuamente y regulado, añadiendo agua caliente o fría, a ser posible según la preferencia de los enfermos, la temperatura suele estar alrededor de los 34° C".



Doctor Sioli

Alzheimer acude al Congreso de Kaelruhe celebrado en 1891, donde habla de los baños prolongados que se aplican en el establecimiento de Frankfurt, en aquellos sujetos que se encuentran en estados de excitación. Reseña como del total de enfermos ingresados, además de los baños mensuales que todos toman como norma de higiene personal, específicamente 92 mujeres y 87 hombres reciben baños terapéuticos caracterizados por una duración que varía de 30 a 60 minutos, según la patología que presenten y que se administraban durante semanas o incluso meses de forma continua. Pero además hace referencia a otra técnica, la de envolturas húmedas, indicando que 48 enfermos varones y 32 mujeres las recibían durante varias horas, también a lo largo de semanas. Alzheimer termina su exposición indicando que mediante los baños prolongados se evita la administración acentuada de narcóticos, y que habían comprobado una curación rápida en las úlceras de decúbito y en las llagas que presentaban los pacientes paralíticos, concluyendo, que con estos cambios introducidos en los tratamientos, la situación global del centro cambió radicalmente y por lo tanto podía indicar que el tratamiento con baños permanentes había demostrado ser un progreso enormemente beneficioso, se produce a la conclusión de su exposición un prolongado aplauso por parte de los oyentes.

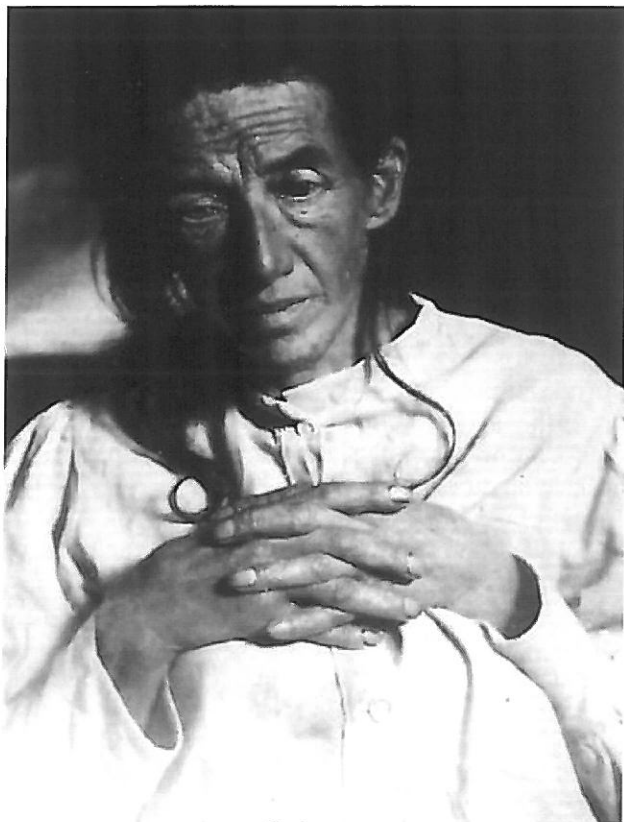


Baños prolongados en el Anstalt für Irre und Epileptische, de Frankfurt

Se abre entonces, un gran debate sobre el beneficio del tratamiento en los estados de excitación de los baños prolongados, entre los asistentes los hay escépticos, pero también proclives a su uso como es el caso de Emil Kraepelin, por aquel entonces ya reconocido en el medio médico asistencial y científico alemán y europeo, también él tenía una experiencia muy positiva sobre la utilización de estos baños como uso terapéutico, especialmente en los pacientes con dolencias de tipo "maniaco" y "paralítico", indicando que todos los medios coercitivos, utilizados normalmente como los guantes protectores, los uniformes indestructibles y el aislamiento como tal, eran casi por completo innecesarios después de la utilización de estos baños.

El año de 1900 conlleva para el Anstalt für Irre und Epileptische de Frankfurt cambios muy importantes. Se ha incrementado la plantilla de médicos y de esta forma cada facultativo es responsable sólo de 85 de los pacientes allí ingresados. El pasar visita en las salas a los pacientes es menos arriesgado, ya no es tan necesario que acompañen al facultativo unos vigilantes que les protejan, puesto que la agresividad de los pacientes es cada vez menor, debido a que se les sigue aplicando los baños prolongados. Es cierto que no todo es fácil, ya que la Administración local, de la que depende el centro, hace la indicación del consumo creciente de agua que está haciendo la Institución y que parece que cada vez va en mayor incremento, a lo cual contestan los médicos del centro, que debe también, la Administración, tener también en consideración, dejando al margen la mejora personal de los pacientes, lo cual desde el punto de vista médico es lo más importante, el ahorro que supone también en lencerías, que hasta entonces destruían los pacientes en las fases de agitación.

El 25 de noviembre de 1901, a los 51 años de edad, ingresa en el Anstalt für Irre und Epileptische de Frankfurt Auguste D, una paciente que había comenzado a asegurar de forma contundente, que su marido, “se iba de paseo con una vecina”, posteriormente comenzó a tener dificultad para recordar cosas y dos meses después ya cometía errores al preparar la comida, posteriormente comienza a notar su familia que pasea de manera constante y sin motivo alguno por toda la casa y que ha ido perdiendo progresivamente la capacidad de cuidarse de sí misma y de las actividades de su vida diaria, sufría desorientación, falta de memoria, dificultad para leer y escribir, así como lo que describió Alzheimer como incompetencia psicosocial, junto con alucinaciones y pérdida de otras funciones mentales.



Auguste D

Cuando Auguste llegó al centro asistencial, según consta en sus anotaciones clínicas, su comportamiento estaba tan alterado que era “imposible examinarla”, su actitud era hostil, gritaba frecuentemente y en su relación con los otros pacientes, les tocaba la cara a todos y sin razón aparente les golpeaba. Alzheimer queda impactado por esta paciente, por su clínica, por la evolución de la misma, por ello la toma a su cargo dedicándole todo el tiempo que lo precisa a su

exploración y a las anotaciones evolutivas en el tiempo.

El 21 de diciembre de 1955 tras haberse intentado durante mucho tiempo, y tras una exhaustiva búsqueda, Maurer y sus colaboradores, encontraron en el sótano de la Clínica Universitaria de Frankfurt los escritos relativos a cerca de esta paciente, en una simple carpeta azul conteniendo 32 folios, seis de los cuales están manuscritos por el propio Alzheimer, allí aparece como tratamiento seguido por Auguste en diversos momentos los baños prolongados calientes consiguiendo con los mismos que se tranquilizara y tuviese un comportamiento más apaciguado, aunque el deterioro mental siguiese su curso.

Alzheimer se trasladó en 1903 al Real Hospital Clínico Psiquiátrico de Munich, donde desarrollaba su actividad un viejo conocido, Emil Kraepelin, en cuanto al uso de los baños prolongados como tratamiento terapéutico ambos tienen la misma idea de los beneficios con ellos obtenidos, en este moderno centro, inaugurado el 7 de noviembre de 1904, mediante ingeniosas instalaciones, cuanta con dos salas de baño, donde están presentes bañeras para efectuar baños de cuerpo entero, otras bañeras para llevar a cabo “baños eléctricos de cuerpo entero” en las denominadas bañeras de Feyences, así como habitáculos para realizar duchas.



Emil Kraepelin

Estando ya en Munich, Alzheimer prescribe para los casos hasta entonces denominados de demencia senil y presenil, especialmente para combatir el insomnio y la agitación, baños calientes y envolturas ligeras.

En la madrugada del 8 de abril de 1906 murió, en la Anstalt für Irre und Epileptische de Francfort, Auguste D, a causa de una neumonía. Tras su fallecimiento, su cerebro fue trasladado hasta Munich, donde Alzheimer lo estudió afanosamente, pues no había perdido el contacto con sus colegas de Frankfurt y éstos, conocedores de lo interesado que estaba por el caso clínico habían seguido informándole de la evolución.

Después de seis meses de laborioso trabajo y estudio, el 3 de noviembre de 1906 en una reunión en Tübingen, Alzheimer dio a conocer sus resultados desde el punto de vista histológico, pero su entusiasmo no fue correspondido por ninguno de sus colegas. Hubiese pasado en el más absoluto anonimato Alzheimer, Auguste y el proceso clínico que les unía de no ser porque años más tarde Emil Kraepelin bautizó el proceso descrito por su colega con el epónimo de Enfermedad de Alzheimer, incluyendo la descripción de los síntomas en la VIII edición de su libro "Psychiatrie: Ein lehrbuch für Studierende und Ärzte" publicado en 1910. Por suerte en 1992 y 1997 se encontraron, en un subterráneo de la Universidad de Munich más de 250 laminillas con las preparaciones histológicas del cerebro de Auguste, efectuadas por Alzheimer y de esta forma se pudo comprobar al detalle que todo cuanto había descrito Alois Alzheimer sobre la enfermedad que hoy lleva su nombre, se correspondían con lo referido por él mismo.



Balneario Kaiser-Friedrich-Bad

Pero la relación de Alzheimer con el agua en cuanto a tratamiento, no se limita a las prescripciones por él efectuadas, puesto que en el mes de marzo de 1913, acude al Balneario "Kaiser-Friedrich-Bad" a fin de tratar su dolencia cardíaca con la denominada "Cura

de Wiesbaden", consistente en baños termales con agua carbónica, baños de lodo y envolturas de fango. Según reseñan sus biógrafos mejoró, pero no curó, de manera que falleció el 19 de diciembre de 1915 contando con 51 años de edad.

BIBLIOGRAFÍA

Alzheimer, A. (1913), 5 Jahre Psychiatrie. Archiv für Psychiatrie und Nervenkrankheiten 52.

Maurer, H. Maurer, U. (2006) Alzheimer, la vida de un médico y la historia de una enfermedad. Ed. Díaz de Santos .

Enserink, M. (1998), First Alzheimer's Diagnosis Confirmed. Science; 279: 2037

Fuentes, P. (2003), Enfermedad de Alzheimer. Una nota histórica. Rev. Chil. Neuro-psiquiatr. V 41. supl 2. Santiago.

Kraepelin, E. (1902), Die Heidelberger Wachabteilung für unruhige Kranke. Allgemeine Zeitschrift für Psychiatrie 59.

Kraepelin, E. (1983), Lebenserinnerungen. Ed. H Hippus/ H. Peters/ H. Ploogs. Berlín.

Maurer, K. Volk, S. Gerbaldo, H. (1997), Auguste D. and Alzheimer's disease. Lancet; 349: 1546-1549.

Sioli, E. (1899), Bericht über die Anstalt für Irre und Epileptische in Frankfurt am Main. Frankfurt del Meno, 1.889.

Sitzungsberichte der Tagung der Südwestdeutschen Irrenärzte in Karlsruhe. (1893), 2. bis 4 November 1892. Neurologisches Zentralblatt.