

Conclusiones

Se demuestra estadísticamente que la mejoría clínica y funcional persiste al menos durante los 6 meses posteriores al tratamiento. La mujer tiene peor funcionalidad y más dolor al inicio pero el efecto beneficioso en ella es mayor que en el hombre. Los pacientes en el balneario aumentan la actividad física de forma significativa y la continúan después de 6 meses.

Las aguas mineromedicinales en Galicia

J. Delgado¹, R. Juncosa², R. Meijide³, M. Álvarez Cortiñas⁴

¹Geólogo(PhD), Prof. Titular, Dep. de Tecnología de la Construcción da Universidade da Coruña, E.T.S.I. Caminos, Canales y Puertos. Grupo de Ingeniería del Agua y del Medio Ambiente (GIAMA). Campus de Elviña s/n 15192 Coruña, España, jdelgado@udc.es. ²Ingeniero de Minas (PhD), Prof. Titular, Dep. de Tecnología de la Construcción da Universidade da Coruña, E.T.S.I. Caminos, Canales y Puertos. GIAMA. Campus de Elviña s/n 15192 Coruña, España, rjuncosa@udc.es. ³Médico (PhD), Prof. Titular, Dep. de Medicina Universidade da Coruña, La Coruña, España, rmf@udc.es. ⁴Dirección xeral de Saúde Pública. Consellería de Sanidade

Introducción

Galicia es una de las regiones con mayor riqueza en aguas mineromedicinales distribuidas espacialmente en todo su territorio. La naturaleza de sus propiedades químicas depende según sea su procedencia u origen, el trayecto atravesado, profundidad alcanzada, tiempo de residencia, condiciones físicas y térmicas, de tal forma que su posible aprovechamiento está condicionado no sólo con su génesis sino también con la trayectoria seguida en su ascenso.

Objetivos

Se trata de conocer la relación existente entre el quimismo que presentan las diferentes surgencias y aprovechamientos gallegos de aguas mineromedicinales, con las propiedades hidrogeológicas y termal del medio subterráneo.

Material y método

El conocimiento geológico a distintas escalas de las surgencias y captaciones proporciona una idea cualitativa de la influencia de los minerales que actúan como matriz sobre el quimismo del agua. Por otra parte, el

análisis y modelización de las características hidrodinámicas del medio subterráneo posibilita saber el tiempo de residencia de dichas aguas en el medio subterráneo, así como su trayectoria, pudiéndose conocer y explicar las propiedades químicas y físicas del agua. La temperatura se convierte en un importante "trazador" con el cual fijar la profundidad y trayectoria de las aguas.

Resultados

La mayor parte de las aguas que circulan a través de litologías silicatadas de grano medio y grueso tienden a ser bicarbonatado-sódico/potásicas. No obstante, en algunas fuentes termales así como en manantiales próximos a la costa, la componente clorurada puede ser muy importante (p. Ej. manantiales termales de A Toxa, Caldas de Reis, etc.). El ascenso de aguas profundas, a través de rocas ígneas y metamórficas con contenidos de sulfuros, -donde imperan condiciones anóxicas- a la superficie pueden originar manantiales o fuentes de aguas sulfuradas (Ej. Balneario de Guitiriz, Baños da Brea, Termas de Cuntis, Baños Viejos de Carballo, etc.).

Las aguas que atraviesan rocas carbonatadas (calizas y dolomías) se manifiestan con un quimismo bicarbonatado cálcico o cálcico/magnésicos. Hay también una caracterización carbogaseosa en algunos manantiales surgentes por el desequilibrio químico del agua con la roca encajante.

Conclusiones

Se puede concluir que hay una relación directa entre quimismo termal y litología, condicionando el quimismo bicarbonatado sódico, cálcico o clorurado del agua de manantial. Así mismo, la existencia de un gradiente geotérmico diferenciado es causa de las altas temperaturas con las que emanan las aguas, influyendo directamente en la solubilidad de las distintas especies químicas que porta el agua y, en consecuencia, en su composición química.

Ensayo clínico para valorar la eficacia del agua mineral natural bicarbonatada sódica carbogaseosa "Cabreiroá única" sobre la dispepsia funcional

R. Meijide Faílde¹, MS. Blanco Loberías², E. Rivas Lombardero², MJ. Bugallo Rivas²

¹Dra. Medicina. Departamento de Medicina, Universidad de A Coruña. Campus de Oza 15006 A Coruña. Contacto rmf@udc.es. ²Dra. Medicina. Centro de Saúde Concepción Arenal Santiago de Compostela