

Introducción

La dispepsia es un trastorno crónico del tracto digestivo cuya prevalencia anual en la población general se estima en un 25%. Es un motivo frecuente de consulta médica siendo responsable en nuestro país del 8,2% de las consultas de Atención primaria y hasta el 40% de especializada. Los resultados del tratamiento farmacológico son insatisfactorios, con eficacia muy limitada, mejorando parcialmente los síntomas en la mayoría de los casos.

Estudios clínicos previos muestran que la ingestión de aguas ricas en minerales, fundamentalmente las bicarbonatadas alcalinas mejoran las funciones secretoras gástricas, estimulan el vaciamiento gástrico y mejoran la actividad motora y secretora del tracto gastroduodenal disminuyendo la sintomatología y mejorando la calidad de vida de los pacientes

Objetivo

Valorar la eficacia del agua mineral natural bicarbonatada sódica carbogaseosa de fuerte mineralización Cabreiroá Única para disminuir la presencia y severidad de los síntomas digestivos y la frecuencia de aparición de ellos en pacientes con diagnóstico de dispepsia funcional de acuerdo con los criterios de Roma II.

Material y método

Ensayo clínico aleatorio, enmascarado y controlado en 36 pacientes de edad media de 49 años diagnosticados de dispepsia funcional que suplementaron su dieta durante 12 semanas con 750-1000 ml diarios de agua mineral natural bicarbonatada sódica carbogaseosa de fuerte mineralización Cabreiroá-Unica; el grupo control ingerió agua de manantial de baja mineralización ligeramente gasificada.

Análisis estadístico

Se realizó un estudio descriptivo de las variables incluidas en el estudio. Las variables cualitativas se expresan como valores absolutos y porcentaje con la estimación del 95% del Intervalo de confianza. Las variables cuantitativas se expresan como media \pm DE. La comparación de medias se realizó con el test de t-Student o la prueba U de Mann-Whitney según proceda tras comprobación de normalidad con el test de Kolmogorov-Smirnov.

Resultados

Todos los parámetros clínicos analizados: dolor epigástrico, pirosis retroesternal, pesadez postprandial, distensión gástrica, alitosis, náuseas mejoraron significativamente en el grupo tratado con agua Cabreiroá Unica tras el tratamiento con respecto al grupo control.

Aplicación de tres peloides "extemporáneos" en piel sana y evaluación de sus efectos a través de métodos de bioingeniería cutánea

R. Meijide Faílde, T. Salgado Somoza, AJ. LLanes Gómez, J. Teijeiro Vidal

Departamento de Medicina, Universidad de A Coruña. Campus de Oza 15006 A Coruña. Contacto rmf@udc.es

Introducción

En hidrología médica, se denominan peloides a los productos naturales consistentes en la mezcla de agua mineral con materias orgánicas e inorgánicas resultantes de procesos geológicos y/o biológicos, utilizados con una finalidad terapéutica en procesos reumáticos crónicos y trastornos dermatológicos, en forma de envolturas, emplastos o baños. Los peloides tienen una acción antiinflamatoria, estimulante, antioxidante, analgésica y cicatrizante. La arcilla es el sustrato sólido que con mayor frecuencia se utiliza en los peloides, siendo importante determinar la tolerancia de la piel a este tipo de formulaciones a fin de evitar posibles alteraciones cutáneas.

Objetivo

Estudiar el efecto en piel intacta de tres "peloides extemporáneos" compuestos por bentonita sódica con diferentes tipos de agua (agua Tridestilada, Mineromedicinal de Cuntis y de Mar), en individuos sanos con una edad media de 74 años.

Material y método

Se determinaron características mecánicas y funcionales de la piel mediante mediciones *in vivo* por métodos de bioingeniería cutánea, evaluando parámetros como humedad de la piel, empleando el Corneometer y microrrelieve cutáneo, empleando el Visioscan. El análisis

estadístico de los datos se hizo a través del paquete estadístico spss, mediante análisis de varianza (ANOVA).

Resultados

Se constató un incremento en el nivel de humectación, siendo el factor hidratante el agua; se incremento la aspereza con la formulación a base de agua de mar y todos los peloides presentaron una buena manejabilidad, cohesión y adherencia, siendo la formulación con agua mineromedicinal la de mejor comportamiento.

Estudio de los peloides del mar menor (Murcia): características y propiedades

C. Morer Liñan¹, EM. Rosagro Rosagro², F. Maraver Eyzaguirre³

¹DEA por la UCM, Médico Especialista en Hidrología Médica y Medicina Familiar y Comunitaria, Profesora colaboradora de la UCM-Escuela de Hidrología Médica, Directora Médico de Thalasia-Centro de Talasoterapia (cmorer@thalasia.com). ²Diplomada en Enfermería por la UM, Especialista en Prevención de Riesgos laborales. ³Doctor en Medicina por la UCM, Médico especialista en Hidrología Médica, Profesor titular de hidrología Médica-Cátedra de Hidrología Médica UCM

Introducción

Las particulares condiciones climatológicas del Mar Menor han propiciado que en el extremo norte de la laguna, en la zona conocida como La Puntica, se fueran depositando durante siglos sus famosos "lodos", de maduración in situ; a menos de un Km se encuentra Thalasia, Centro de Talasoterapia que ofrece entre sus tratamientos limos marinos, peloides con agua de Mar Mediterráneo de maduración en depósito.

Objetivo

El objetivo de este trabajo es presentar y comparar el estudio físico-químico de ambos peloides.

Método

Análisis físico de ambos peloides en sus propiedades organolépticas, composición centesimal y densidad junto con el análisis físico del agua en la que maduran;

propiedades organolépticas, temperatura, conductividad, Ph y Residuo Seco así como análisis químico de componentes mayoritarios.

Resultados

El peloide de Thalasia posee un elevado contenido en agua y moderado contenido sólido inorgánico; el peloide Mar Menor posee un bajo contenido en agua y elevado contenido sólido predominantemente inorgánico. Ambas aguas son clorurado-sódicas, hipotermales e hipermarinas, sobretudo la del Mar Menor.

Estudio de la textura del peloide marino del centro Thalasia (Murcia)

F. Armijo¹, C. Morer², I. Corvillo¹, F. Maraver¹

¹Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia. Facultad Medicina. Universidad Complutense de Madrid. (España). ²Centro de Talasoterapia Thalasia (Murcia). E-mail: hidromed@med.ucm.es

Introducción

Tenemos que destacar el auge de los centros de talasoterapia situados en las costas españolas. Thalasia es el único centro de Talasoterapia español que fabrica un peloide marino preparado a partir de arcilla y agua del mar Mediterráneo.

Objetivo

El estudio de la textura instrumental del Limo marino citado que presenta un 60% de agua

Material y método

Muestras del peloide obtenidas in situ y trasladada al laboratorio de la Escuela Profesional de Hidrología Médica. Como equipo de laboratorio hemos utilizado el texturímetro LFRA 4500. Hemos efectuado el "test ATP para los peloides" seleccionando los siguientes parámetros: Dureza, Cohesividad, Adhesividad, Elasticidad.

Resultados y conclusiones

A partir de los datos obtenidos del análisis correspondiente concluimos que se trata de un peloide de poca dureza y adhesión y alta cohesión comparado con otros peloides españoles y extranjeros.