

# **Evolución del perfil socio-sanitario de los termalistas del Balneario de Cofrentes. 1993 - 2018**

Lourdes AGUILERA<sup>(1)</sup>, María BERTRÁN<sup>(2)</sup>, Beatriz DE GREGORIO<sup>(2)</sup>, Violeta DíEZ<sup>(2)</sup>, M<sup>a</sup> Paula DOMÍNGUEZ<sup>(2)</sup>, Lucía FERNÁNDEZ<sup>(2)</sup>, Sheila LÓPEZ<sup>(2)</sup>, Andrea PINEDO<sup>(2)</sup>, María SANTIBÁÑEZ<sup>(2)</sup>, Francisco MARAVER<sup>(1)</sup>,

<sup>(1)</sup>Departamento de Radiología, Rehabilitación y Fisioterapia, Facultad de Medicina, Universidad Complutense, Madrid (España)

<sup>(2)</sup>Máster en Salud, Integración y Discapacidad, Facultad de Medicina, Universidad Complutense, Madrid (España)  
laguilera@med.ucm.es

Recibido: 15-06-18

Aceptado: 22-06-18

## **Resumen**

La evolución experimentada en la población mayor española en los últimos 25 años se manifiesta claramente en la población que concurre a nuestros balnearios. En este trabajo se estudia el perfil socio-sanitario de los termalistas del Balneario de Hervideros de Cofrentes (Valencia) de los años 1993 y 2018. En este estudio descriptivo se valoran las diferencias que se han producido en estos 25 años.

Los datos del presente ejercicio se obtuvieron a partir de una muestra aleatoria de 80 personas que acudieron al balneario el pasado mes de mayo; mientras que los de 1993 proceden de una tesis doctoral que aportaba una muestra de 602 personas de un total de 5.000. La recogida de los mismos se ha realizado en el propio balneario, de forma individualizada, utilizando un cuestionario estandarizado.

La población que acude al centro es cada vez mayor, viene con la pareja y tiene menos descendencia. Disfruta de mejor nivel de estudio y poder adquisitivo. Goza de más salud, y aunque, desde el punto de vista sanitario, los motivos por los que acude al balneario no se han modificado, hay mayor número de personas que no padecen enfermedad. Se aprecia mayor cultura sanitaria y más preocupación por la salud.

**Palabras claves:** balneario, programa termalismo social, IMSERSO, perfil socio-sanitario, personas mayores

Socio-sanitary profile evolution of the costumer of the  
Cofrentes spa. 1993 - 2018

**Abstract**

The evolution experienced by the older Spanish population in the last 25 years is clearly manifested in the population that attends our spas. In this work we analyze the socio-sanitary profile of the users of the Balneario de Hervideros de Cofrentes (Valencia) in the years 1993 and 2018. In the study we describe the value of the differences that have occurred in these 25 years.

The data of the present research was obtained from a random sample of 80 people who visited the spa last May; While those of 1993 come from a doctoral thesis composed by a sample of 602 people out of a total of 5,000. The collection of these has been done at the spa, individually, using a standardized questionnaire.

The population that comes to the center is older than it used to be, comes with his/her partner and has fewer offspring. They have a higher education level and higher purchasing power. This population is healthier, and although, from the health point of view, the reasons for visiting the spa have not changed, there are more people that actually do not suffer from disease. There is a greater health culture and more concern for health.

**Key words:** spa, social thermalisme program, IMSERSO, socio-sanitary profile, elderly

**REFERENCIA NORMALIZADA**

Aguilera L, Bertrán M, De Gregorio B, Díez V, Domínguez MP, Fernández L, López S, Pinedo A, Santibáñez M, Maraver F. Evolución del perfil socio-sanitario de los termalistas sociales del Balneario de Cofrentes. 1993 - 2018. *Bol Soc Esp Hidrol Med.* 2018; 33(2): 191-226. DOI: 10.23853/bsehm.2018.0573

**INTRODUCCIÓN**

La modificación en los estilos de vida de la población a lo largo de 25 años, se ve reflejado en la situación social y sanitaria en las distintas etapas de la vida. En la tercera edad, la situación de estabilidad económica de un país, la mejoría del desarrollo cultural e industrial y los cuidados en la salud de la población, influyen positivamente en aumentar la edad media de supervivencia, mejorando la salud, física y psíquica, percibiéndose que las personas mayores se encuentran más felices y sanas.

Realizar un estudio socio-sanitario paralelo en el año 1993 y en el año 2018 nos puede aportar importantes datos sobre los cambios que se producen en las personas mayores por la influencia de la evolución los factores sociales, culturales, económicos y ambientales.

La evolución de la sociedad española en estos 25 años, se constata también en la población que acude a nuestros balnearios.

El objetivo del presente trabajo ha sido conocer las diferencias del perfil socio-sanitario de las personas que acuden mediante el programa de Termalismo Social del IMSERSO al balneario de Hervideros de Cofrentes (Valencia) entre los años 1993 y 2018.

## MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado un estudio descriptivo de las variables socio-sanitarias de las personas que acuden al balneario de Hervideros de Cofrentes (Valencia) a través del programa de Termalismo Social del IMSERSO en el año 1993 y en el año 2018.

La selección de la muestra se realiza por el procedimiento de muestreo aleatorio sistemático, según el listado de las personas que acuden al centro balneario en las citadas fechas. En 1993 el tamaño muestral fue de 602 personas seleccionadas durante toda la temporada balnearia, mientras que en 2018 es de 80 personas seleccionadas durante el mes de mayo.

Desarrollo del trabajo: Tras la selección de la muestra, las personas eran informadas del estudio y se solicitaba su colaboración para participar. El consentimiento era verbal, citándosele en lugar idóneo para recoger los datos de la encuesta que posteriormente han sido tratados.

Criterios de inclusión: Pacientes del grupo IMSERSO, de ambos sexos, que acuden al balneario Hervideros de Cofrentes (Valencia), mediante el programa de Termalismo Social del IMSERSO en las fechas indicadas.

Análisis de los resultados: Se realizó un análisis descriptivo de cada variable en cada grupo obteniendo la distribución de frecuencias y el porcentaje.

## RESULTADOS-DISCUSIÓN

### Características Sociodemográficas

La población estudiada en 2018 tiene mayor proporción de varones, 41,2%; aunque se compone mayoritariamente por mujeres (Tabla 1).

Tabla 1. Sexo

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Varones</b>	193	32,1	33	41,2
<b>Mujeres</b>	409	67,9	47	58,8
<b>Total</b>	602	100	80	100

La población que acude en 2018 es de mayor edad, más de un 64% tiene más de 70 años, mientras que en 1993 solo un 44% superan los 70 años (Tabla 2).

En 2018 la población se compone en más del 75% por personas que viven en pareja, mientras disminuye a un tercio el número de personas viudas (Tabla 3).

Tabla 2. Edad

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Menos de 60</b>	26	4,3	5	6,2
<b>De 60 a 64</b>	93	15,4	7	8,8
<b>De 65 a 69</b>	218	36,2	16	20,0
<b>De 70 a 74</b>	155	25,7	29	36,3
<b>De 75 a 79</b>	72	12,0	18	22,5
<b>De 80 a 84</b>	35	5,8	4	5,0
<b>Más de 84</b>	3	0,5	1	1,2
<b>Total</b>	602	100	80	100

Tabla 3. Estado civil

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Soltero</b>	34	5,6	7	8,8
<b>Casad/conv</b>	317	52,7	61	76,2
<b>Viudo</b>	241	40,0	9	11,2
<b>Separad/div</b>	9	1,5	3	3,8
<b>Total</b>	601	100	80	100

Las familias compuestas por 3 o más hijos en 2018 lo constituyen un 23%, frente a casi un 40% de las familias en 1993 (Tabla 4). Además, conviven en mayor proporción con su pareja, 75%, y disminuye a la mitad el número de personas solas (Tabla 5).

El nivel de estudios ha subido ostensiblemente en esos 25 años: en 1993 más de la mitad sólo sabían leer y escribir, frente a más de un 41% que en 2018 tiene estudios de Bachiller, FP o Universitarios y un 47,5% tiene al menos estudios primarios completados (Tabla 6).

La profesión de los que acuden se ha modificado, la mayoría son asalariados en 2018 (empleados y funcionarios suponen un 64%, frente al 18%) (Tabla 7).

También se ha modificado la procedencia, siendo Valencia la más frecuente en 1993 (41,2%), frente al 29,1% en 2018, aumentando el número de alicantinos en 2018 (Tabla 8).

**Tabla 4.** Número de hijos

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Ninguno</b>	88	14,6	11	13,8
<b>Uno</b>	83	13,8	5	6,2
<b>Dos</b>	191	31,7	44	55,0
<b>Tres</b>	119	19,8	9	11,3
<b>Cuatro</b>	66	11,0	9	11,3
<b>Cinco</b>	29	4,8	1	1,2
<b>Seis</b>	11	1,8	0	0
<b>Siete</b>	9	1,5	0	1
<b>Ocho</b>	2	0,3	0	0
<b>Nueve</b>	2	0,3	0	0
<b>Diez</b>	1	0,2	1	1,2
<b>Once</b>	1	0,2	0	0
<b>Total</b>	602	100	80	100

**Tabla 5.** Tipo de convivencia

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Solo</b>	185	30,7	12	15,0
<b>Con cónyuge</b>	314	52,2	60	75,0
<b>Con hijo</b>	38	6,3	1	1,2
<b>Hijo+familia</b>	34	5,6	4	5,0
<b>Con hermano</b>	13	2,2		0
<b>Con pariente</b>	13	2,2	2	2,5
<b>Residencia</b>	4	0,7	1	1,2
<b>Total</b>	601	100	80	100

**Tabla 6.** Nivel de estudios

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Ninguno</b>	39	6,5	2	2,5
<b>Leer/escribir</b>	312	51,9	7	8,8
<b>Primarios</b>	168	28,0	38	47,5
<b>Bachiller</b>	46	7,7	18	22,5
<b>F.P.</b>	11	1,8	10	12,5
<b>Universitarios</b>	25	4,2	5	6,2
<b>Total</b>	601	100	80	100

**Tabla 7.** Profesión

	1993		2018*	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Liberal</b>	9	1,5	0	0
<b>Funcionario</b>	28	4,7	10	12,8
<b>Empleado</b>	80	13,3	40	51,3
<b>Gran empres.</b>	0	0	3	3,8
<b>Pñ. Empresa.</b>	56	9,3	12	15,4
<b>Obrero cualif.</b>	73	12,1	19	24,4
<b>Obre. No cual</b>	102	17	7	9,0
<b>Sus labores</b>	182	30,3	25	32,1
<b>Agricul/ganad</b>	71	11,8	1	1,3
<b>Total</b>	601	100	117	+100

\* multirrespuesta

Descienden a la mitad de las personas que proceden del ámbito rural, siendo mayoritariamente urbana la población en 2018 (Tabla 9).

**Tabla 8.** Distribución geográfica/provincias

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Alicante</b>	67	11,1	16	20,2
<b>Barcelona</b>	26	4,3	7	8,9
<b>Castellón</b>	14	2,3	2	2,5
<b>Madrid</b>	138	22,9	20	25,4
<b>Valencia</b>	248	41,2	23	29,1
<b>Resto prov.</b>	109	18,1	11	13,9
<b>Total</b>	602	100	79	100

**Tabla 9.** Hábitat

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Rural</b>	138	22,9	9	11,6
<b>Urbano</b>	236	39,2	49	62,8
<b>Metropolitano</b>	228	37,9	20	25,6
<b>Total</b>	602	100	78	100

### Problemática de la tercera edad

Los termalistas en 1993 sentían como primeras dificultades la economía y la mala salud, mientras en 2018 disminuye a la mitad los que tienen dificultades económicas y, a casi la mitad, los que sufren por la mala salud. En la encuesta de 2018, esta disminución de las dificultades económicas, se refleja en que gastarían más dinero en viajes que en necesidades básicas (Tabla 10 y 11).

La soledad disminuye en los termalistas de 2018 porque tienen un mayor porcentaje de parejas casadas, con respecto a la primera encuesta. La causa más frecuente es por vivir solo, pero ha descendido en 2018 (Tabla 12 y 13), por el mayor número de parejas.

Nuestros mayores sienten que han sido felices, y la proporción aumenta en 2018 (93,7% frente al 80%) (Tabla 14).

Tabla 10. Causas

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Económicas</b>	183	30,4	13	16,3
<b>Mala salud</b>	114	18,9	9	11,2
<b>Buena salud</b>	27	4,5	18	22,5
<b>Tiene lo nece.</b>	199	33,1	31	38,8
<b>Tiene afecto</b>	36	6,0	6	7,5
<b>Falta de afecto</b>	19	3,2	2	2,5
<b>Otros</b>	24	4,0	1	1,2
<b>Total</b>	602	100	80	100

Tabla 11. Gastaría el dinero

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Viajes</b>	152	25,3	36	46,2
<b>Ahorro</b>	40	6,7	1	1,3
<b>Comida</b>	6	1,0		0
<b>Vestido/ calz.</b>	2	0,3	1	1,3
<b>Equipo dome.</b>	4	0,7	1	1,3
<b>Arreglos casa</b>	41	6,8	2	2,5
<b>Calefacción</b>	29	4,8		0
<b>Otros</b>	326	54,3	37	47,4
<b>Total</b>	600	100	78	100

Tabla 12. Soledad

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Sí</b>	165	27,5	10	12,7
<b>No</b>	435	72,5	69	87,3
<b>Total</b>	600	100	79	100

**Tabla 13.** Causas de soledad

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Falta person.</b>	36	22	2	20
<b>Vive solo</b>	69	42,1	3	30
<b>Falta contactos</b>	14	8,5	1	10
<b>Desinterés</b>	16	9,8	0	0
<b>Incapaci. Fisic.</b>	7	4,3	2	20
<b>Otras causas</b>	22	13,4	2	20
<b>Total</b>	164	100	10	100

**Tabla 14.** Ha sido feliz

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Sí</b>	481	80,0	75	93,7
<b>No</b>	120	20,0	5	6,3
<b>Total</b>	601	100	80	100

Lo mejor de la senectud para ellos es tener salud y disfrutar de la vida, y a continuación sentirse querido (Tabla 15).

**Tabla 15.** Lo mejor de la ancianidad

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Nada</b>	8	1,3	3	3,7
<b>Tranquilidad</b>	47	7,8	6	7,5
<b>Sentirse quer.</b>	172	28,6	13	16,3
<b>Tener salud</b>	250	41,6	32	40
<b>Experiencia</b>	28	4,7	6	7,5
<b>Seguir vivien.</b>	48	8,0	5	6,2
<b>Disfrutar vida</b>	48	8,0	15	18,8
<b>Total</b>	601	100	80	100

Este orden se invierte en 1993, porque son personas que tienen más enfermedades y viven más frecuentemente solas. Se correlaciona con las respuestas de, que lo peor para ellos son los achaques y la soledad y su principal necesidad es la salud y el afecto (Tablas 16 y 17).

**Tabla 16.** Lo peor de la ancianidad

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Achaques</b>	366	60,9	59	73,8
<b>Soledad</b>	158	26,3	14	17,5
<b>No trabajar</b>	32	5,3	1	1,2
<b>Falta asistencia</b>	19	3,2	0	0
<b>Otros</b>	26	4,3	6	7,5
<b>Total</b>	601	100	80	100

**Tabla 17.** Mayor necesidad

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Tener salud</b>	355	59,1	54	68,4
<b>Tener dinero</b>	36	6,0	0	0
<b>Tener afecto</b>	64	10,6	12	15,2
<b>Tener juven.</b>	90	15,0	5	6,3
<b>Otros</b>	56	9,3	8	10,1
<b>Total</b>	601	100	79	100

### Trabajo y retiro

Solo una pequeña proporción de agüistas trabaja, menos del 5%, pero con el tiempo hay más personas que se jubilan antes de los 65 años, en posible relación con la crisis económica padecida en los últimos 10 años. También observamos que cada vez más mujeres se dedican al mundo laboral, con una reducción de más del 50% en las personas que se encargan de las labores domésticas en exclusividad. (Tablas 18 a 20).

**Tabla 18.** Dejar de trabajar

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Sigue trabajan.</b>	16	2,7	3	4,3
<b>A los 65 a.</b>	110	18,3	20	29,0
<b>Antes de 65 a.</b>	256	42,6	35	50,8
<b>Después 65 a.</b>	35	5,8	3	4,3
<b>Sus labores</b>	184	30,6	8	11,6
<b>Total</b>	601	100	69	100

**Tabla 19.** Causa jubilación con menos 65 años

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Enfermedad</b>	118	46,6	8	22,9
<b>No nec. Trab.</b>	8	3,2	1	2,9
<b>Jubilac. Antic.</b>	56	22,1	20	57,1
<b>Falta condic.</b>	16	6,3	1	2,9
<b>Otros</b>	55	21,7	5	14,2
<b>Total</b>	253	100	35	100

**Tabla 20.** Disposición para seguir trabajando

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Sí</b>	136	34	18	27,3
<b>No</b>	264	66	48	72,7
<b>Total</b>	400	100	66	100

Manifiestan estar de acuerdo con la edad de jubilación más del 75%, pero creen que lo ideal es una jubilación con mayor edad de la que ellos tenían. Prefieren no

seguir trabajando, pero indican que les gustaría realizar algún trabajo como hobbies y colaboraciones, un trabajo distinto al que desempeñaban (Tablas 21 a 24).

**Tabla 21.** Acuerdo con la edad de jubilación

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Sí</b>	307	77,1	49	89,1
<b>No</b>	91	22,9	6	10,9
<b>Total</b>	398	100	55	100

**Tabla 22.** Edad ideal de jubilación

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>sí, + joven</b>	14	15,4	1	16,7
<b>no, + viejo</b>	77	84,6	5	83,3
<b>Total</b>	91	100	6	100

**Tabla 23.** ¿Le gustaría realizar algún trabajo?

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>No, ninguno</b>	139	37,9	33	50,8
<b>Sí</b>	228	62,1	32	49,2
<b>Total</b>	367	100	65	100

**Tabla 24.** Trabajo que le gustaría realizar

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Colaborac.</b>	64	28,1	10	32,2
<b>Hobbys</b>	56	24,6	11	35,5
<b>Trab. Hogar</b>	17	7,5	1	3,2
<b>Trab. Antes</b>	24	10,5	3	9,8
<b>Trab. Tranqui.</b>	53	23,2	4	12,9
<b>Otros</b>	14	6,1	2	6,4
<b>Total</b>	228	100	31	100

**Nivel de ingresos**

Los ingresos en la población de 2018 proceden mayoritariamente de la jubilación, disminuyendo las pensiones de viudedad e invalidez, a diferencia de 1993 (Tabla 25). Dicen no percibir ningún otro ingreso la gran mayoría (81%) (Tabla 26).

En 2018 son más los agüistas (57,5%) que tienen que compartir sus ingresos con una o más personas (Tabla 27)

**Tabla 25.** Concepto por el que cobra al mes

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Sueldo</b>	4	0,7	3	3,8
<b>Jubilación</b>	278	46,3	49	62,8
<b>Viudedad</b>	156	26,0	6	7,7
<b>Invalidez</b>	82	13,6	5	6,4
<b>Nada</b>	81	13,5	13	16,7
<b>Ay. Institución</b>	0	0	2	2,6
<b>Total</b>	601	100	78	100

**Tabla 26.** Otros ingresos

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Bienes propios</b>	152	25,5	8	10,8
<b>Ayuda hijos</b>	30	5,0	1	1,3
<b>Ayuda instituc.</b>	20	3,4	1	1,3
<b>Algún trabajo</b>	15	2,5	4	5,4
<b>No tiene</b>	378	63,5	60	81,1
<b>Total</b>	595	100	74	100

**Tabla 27.** Personas que dependen

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Nadie más</b>	256	42,5	22	28,2
<b>Uno</b>	289	48,0	12	15,4
<b>Dos</b>	39	6,5	32	41,0
<b>Tres</b>	9	1,5	10	12,8
<b>Más de tres</b>	9	1,5	2	2,6
<b>Total</b>	602	100	78	100

### Relaciones familiares y sociales

Las personas del balneario se sienten muy satisfechas con sus relaciones familiares y sociales, principalmente con la pareja e hijos, y les gusta relacionarse con los jóvenes (Tablas 28 a 32).

El cuidado del hogar se realiza cada vez más por ambos miembros de la pareja, en la mayoría de los casos (63%) a diferencia del 41,5% en 1993. Posiblemente no solo se debe a la incorporación de la mujer al mundo laboral, sino por la mayoría de matrimonios que componen la muestra (Tablas 33 y 34).

Menos del 14% desearía vivir en las residencias para la tercera edad (Tabla 35).

**Tabla 28.** Relaciones familiares

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Mucho</b>	378	62,9	43	54,4
<b>Bastante</b>	179	29,8	27	34,2
<b>Regular</b>	29	4,8	9	11,4
<b>Poco</b>	15	2,5	0	0
<b>Total</b>	601	100	79	100

**Tabla 29.** Con quién trata

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Cónyuge</b>	293	48,8	61	77,2
<b>Hijos</b>	195	32,4	14	17,8
<b>Nietos</b>	20	3,3	0	0
<b>Otros familia.</b>	44	7,3	2	2,5
<b>Vecinos</b>	26	4,3	0	0
<b>Amigos</b>	23	3,8	2	2,5
<b>Total</b>	600	100	79	100

**Tabla 30.** Con quién le gusta más tratar

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Cónyuge</b>	248	46,3	47	60,3
<b>Hijos</b>	204	35,2	17	21,8
<b>Nietos</b>	63	10,8	9	11,5
<b>Otros familia.</b>	40	6,9	3	3,8
<b>Vecinos</b>	4	0,7	0	0
<b>Amigos</b>	22	3,8	2	2,6
<b>Total</b>	581	100	78	100

**Tabla 31.** Valoración relaciones familiares

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Muy buenas</b>	270	44,9	49	62,0
<b>Buenas</b>	273	45,4	25	31,6
<b>Regulares</b>	45	7,5	4	5,1
<b>Malas</b>	10	1,7	1	1,3
<b>No se relacio.</b>	3	0,5	0	0
<b>Total</b>	601	100	79	100

**Tabla 32.** Relación con jóvenes

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Mucho</b>	176	29,2	39	50,0
<b>Bastante</b>	291	48,3	31	39,7
<b>Regular</b>	103	17,1	7	9,0
<b>Poco</b>	21	3,5	1	1,3
<b>Nada</b>	11	1,8	0	0
<b>Total</b>	602	100	78	100

**Tabla 33.** Apoyo en el cuidado del hogar

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Cónyuge</b>	203	41,5	46	63,0
<b>Emplea. Fija</b>	3	0,6	0	0
<b>Empl. Por ho.</b>	63	12,9	13	17,8
<b>Familia</b>	39	8,0	2	2,7
<b>Institución</b>	6	1,2	1	1,4
<b>Nadie</b>	175	35,8	11	15,1
<b>Total</b>	489	100	73	100

**Tabla 34.** Quién le gustaría que le ayudase

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Cónyuge</b>	79	17,1	34	47,9
<b>Emplea. Fija</b>	5	1,1	4	5,6
<b>Empl. Por ho.</b>	158	34,1	14	19,7
<b>Familia</b>	38	8,2	7	9,9
<b>Institución</b>	35	7,6	1	1,4
<b>Nadie</b>	148	32,0	11	15,5
<b>Total</b>	463	100	71	100

**Tabla 35.** Deseo de vivir en residencia

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Mucho</b>	21	3,5	4	5,3
<b>Bastante</b>	81	13,6	6	7,9
<b>Regular</b>	64	10,7	9	11,8
<b>Poco</b>	50	8,4	6	7,9
<b>Nada</b>	381	63,8	51	67,1
<b>Total</b>	596	100	76	100

### Ocio y tiempo libre

En su tiempo de ocio, cada vez leen más, van más al cine y leen más el periódico. Les gusta con mayor frecuencia viajar en vacaciones, acompañados de su pareja, y las dificultades económicas son menos causantes del no viajar, en comparación a 1993 (Tablas 36 a 39).

**Tabla 36.** Empleo del tiempo libre

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Leer	45	7,5	18	24,0
Oír radio	8	1,3	1	1,3
Ver tv	53	8,9	5	6,7
Reun. Amigo	64	10,7	7	9,3
Pasear	139	23,2	17	22,7
Ir al cine			1	1,3
Visitar familia	27	4,5	3	4,0
Ir al club	65	10,9	4	5,3
Otros	197	32,9	19	25,4
<b>Total</b>	598	100	75	100

**Tabla 37.** Televisión, Cine, Periodicos**Televisión**

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Casi nunca	1	0,2	2	2,5
Con frecuen	582	96,6	65	82,3
Algun. Veces	19	3,2	12	15,2
<b>Total</b>	602	100	79	100

**Cine**

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Casi nunca	561	93,2	44	56,4
Con frecuen	5	0,8	6	7,7
Algun. Veces	4	0,7	6	7,7
.Eporádicamente	32	5,3	22	28,2
<b>Total</b>	602	100	78	100

<b>Periodicos</b>				
	<b>1993</b>		<b>2018</b>	
	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Casi nunca</b>	312	52,3	25	32,1
<b>Con frecuen</b>	125	20,9	22	28,2
<b>Algun. Veces</b>	160	26,8	31	39,7
<b>Total</b>	597	100	78	100

**Tabla 38.** Vacaciones

	<b>1993</b>		<b>2018</b>	
	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>No voy</b>	225	37,7	6	7,7
<b>Con cónyuge</b>	166	27,8	55	70,5
<b>Con hijos</b>	61	10,2	5	6,4
<b>Con familia</b>	20	3,4	4	5,1
<b>Con instituc.</b>	78	13,1	2	2,6
<b>Con amigo</b>	47	7,9	6	7,7
<b>Otros</b>	0	0		
<b>Total</b>	598	100	78	100

**Tabla 39.** Por qué no va de vacaciones

	<b>1993</b>		<b>2018</b>	
	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Prob.económ.</b>	211	57,2	19	37,2
<b>No le gusta</b>	11	3,0	1	2,0
<b>Prob. salud</b>	39	10,6	5	9,8
<b>No tiene</b>	25	6,8	1	2,0
<b>No puede</b>	18	4,9	7	13,7
<b>Prefie. quedar.</b>	43	11,7	3	5,9
<b>Otros</b>	22	6,0	15	29,4
<b>Total</b>	369	100	51	100

### Salud y asistencia sanitaria

La salud de los termalistas ha mejorado con el paso de los años, al menos en su percepción subjetiva, más de un 68%, frente al 36,1. A pesar de ello, un 76,3% dice padecer una enfermedad que requiere cuidados, dato inferior a 1993 (97,2%), principalmente reumatismos e HTA, que precisa un tratamiento médico en más del 87% en ambos estudios (Tablas 40 a 43).

Ambas poblaciones no suelen tomar medicamentos por su cuenta, aunque en 2018 este porcentaje es mayor (Tablas 44 y 45).

La movilidad de las personas que acuden es cada vez mayor, de forma autónoma y sin necesitar ayuda. No tienen temor a salir a la calle y salen casi todos los días (Tablas 46 a 50).

**Tabla 40.** Estado subjetivo de salud

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Muy bien</b>	24	4,0	9	11,3
<b>Bastante bien</b>	193	32,1	46	57,5
<b>Regular</b>	279	46,3	20	25,0
<b>Mal</b>	80	13,3	5	6,2
<b>Francam. mal</b>	26	4,3	0	0
<b>Total</b>	602	100	80	100

**Tabla 41.** Tiene enfermedad que requiere cuidados

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>No</b>	17	2,8	18	23,7
<b>Sí</b>	584	97,2	58	76,3
<b>Total</b>	601	100	76	100

**Tabla 42.** Enfermedad padecida en el momento

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Reumatismo</b>		74,8	24	30,0
<b>Cardiovasc.</b>		17,2	11	13,8
<b>Hipertensión</b>		31,7	23	28,8
<b>Respiratorio</b>		14,2	7	8,8
<b>Metabólicas</b>		34,5	3	3,8
<b>Gastrointest.</b>		23,7	4	5,0
<b>Neurológicas</b>		2,7	5	6,3
<b>Otras</b>		42,4	12	15,0
<b>Total</b>	583		89	+100

\* multirrespuesta

**Tabla 43.** Está sometido a algún tratamiento medico

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Sí lo cumple</b>	496	82,9	68	86,1
<b>Sí no cumple</b>	53	8,9	1	1,3
<b>No tiene</b>	49	8,2	10	12,6
<b>Total</b>	598	100	79	100

**Tabla 44.** Toma medicina por su cuenta

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>No</b>	435	72,4	76	97,6
<b>Sí</b>	166	27,6	4	2,4
<b>Total</b>	601	100	82	100

**Tabla 45.** Tipo de medicamentos tomados por cuenta propia

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Analgésicos</b>		76,5	1	25,0
<b>Vasodilatad.</b>		0,6	0	0
<b>Antihiperten.</b>			0	0
<b>Tranquilizan.</b>		4,8	2	50,0
<b>Laxantes</b>		16,3	2	50,0
<b>Antitusígen.</b>		4,8	0	0
<b>Vitaminas</b>		4,2	1	25,0
<b>Otros</b>		7,2	1	25,0
<b>Total</b>	166	100	7	+100

\* mutirespuesta

**Tabla 46.** Movilidad

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Normal</b>	317	52,7	60	75,0
<b>Puedo sola</b>	257	42,7	17	21,3
<b>Ayuda a vec.</b>	26	4,3	2	2,5
<b>Ayuda siemp.</b>	2	0,3	1	1,2
<b>Total</b>	602	100	80	100

**Tabla 47.** Movilidad sin ayuda

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Sí</b>	513	85,2	61	91,0
<b>Sí con dificult.</b>	84	14,0	4	6,0
<b>No sin compa.</b>	5	0,8	2	3,0
<b>Total</b>	602	100	67	100

**Tabla 48.** Frecuencia con que sale a la calle

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Todos días</b>	551	91,5	78	97,5
<b>Varias/semana</b>	38	6,3	2	2,5
<b>Alguna/mes</b>	13	2,2		
<b>Total</b>	602	100	80	100

**Tabla 49.** Temor a salir a la calle

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Sí</b>	151	25,1	2	2,6
<b>No</b>	450	74,9	75	97,4
<b>Total</b>	601	100	77	100

**Tabla 50.** Tiene quien le acompañe para salir a la calle

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Siempre</b>	378	63,0	52	85,2
<b>Alguna vez</b>	40	6,7	4	6,6
<b>Casi nunca</b>	182	30,3	5	8,2
<b>Total</b>	600	100	61	100

Los bañistas van menos veces al médico de Atención Primaria, que en 1993, y rara vez requieren asistencia domiciliaria. Además ingresan en hospitales con menor frecuencia y menos días de estancia (Tablas 51 a 57).

**Tabla 51.** Cuántas veces ha ido al medico

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Una o dos	29	4,8	32	41,0
Tres o cuatro	60	10,0	28	35,9
Cinco a nueve	106	17,6	12	15,4
Diez o más	400	66,6	4	5,1
Ninguna	6	1,0	2	2,6
<b>Total</b>	601	100	78	100

**Tabla 52.** Visitas domiciliarias del medico

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Una	61	10,1	3	3,8
Dos	13	2,2	0	0
Tres a nueve	19	3,2	3	3,8
Más de nueve	4	0,7	1	1,3
Ninguna	505	83,9	71	91,1
<b>Total</b>	602	100	78	100

**Tabla 53.** Enfermo sin salir de casa

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
No	341	56,7	53	67,9
Sí, le visitó	139	23,1	9	11,5
Sí, no le visitó	121	20,1	16	20,5
<b>Total</b>	601	100	78	100

**Tabla 54.** Hospitalizado en los cinco últimos años

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Una</b>	135	22,5	21	26,9
<b>Dos</b>	42	7,0	8	10,3
<b>Tres o más</b>	20	3,3	3	3,8
<b>Ninguna</b>	403	67,2	46	59,0
<b>Total</b>	600	100	78	100

**Tabla 55.** Tiempo de hospitalización

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>&lt; De 1 seman</b>	85	43,4	24	75,0
<b>1-2 semanas</b>	68	34,7	5	15,6
<b>1 mes</b>	34	17,3	1	3,1
<b>Más de 1 mes</b>	9	4,6	2	6,3
<b>Total</b>	196	100	32	100

**Tabla 56.** Centro de hospitalización

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Hosp. Gral.</b>	128	65,3	20	69,0
<b>Residencia</b>	36	18,4	5	17,2
<b>Clínica priva.</b>	24	12,2	4	13,8
<b>Otros</b>	8	4,1		
<b>Total</b>	196	100	29	100

**Tabla 57.** Tipo de seguro de enfermedad

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>S.S.</b>	383	63,7	55	72,4
<b>SS cónyuge</b>	214	35,6	17	22,4
<b>Seguro privado</b>	4	0,7	4	5,2
<b>Total</b>	601	100	76	100

Están satisfechos con la asistencia sanitaria que reciben, casi todos en la Seguridad Social, aunque son las esperas y los trámites el motivo que menos les satisface de la Seguridad Social (Tablas 58 a 60).

**Tabla 58.** Grado de satisfacción con la asistencia

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Muy satisfecho	154	25,6	27	34,2
Bastante	337	56,0	37	46,8
Regular	69	11,5	12	15,2
Poco satisfecho	27	4,5	1	1,3
Nada satisfech.	15	2,5	2	2,5
<b>Total</b>	602	100	79	100

**Tabla 59.** Qué le satisface más de la asistencia médica

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Todo</b>	213	35,6	30	38,0
<b>Trato humano</b>	191	31,9	23	29,1
<b>Buenos médic.</b>	86	14,4	14	17,7
<b>Nada</b>	27	4,5	3	3,8
<b>Hacen caso</b>	72	12,0	4	5,1
<b>Otros</b>	9	1,5	5	6,3
<b>Total</b>	598	100	79	100

**Tabla 60.** Qué le satisface menos de la asistencia médica

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Esperas/trám.</b>	271	60,8	58	85,3
<b>Trato humano</b>	46	10,3	1	1,5
<b>Falta dedicac.</b>	38	8,5	3	4,4
<b>Los costos</b>	9	2,0	0	0
<b>Los desplaz.</b>	69	15,5	5	7,3
<b>La dispersión</b>	13	2,9	1	1,5
<b>Nada</b>				
<b>Total</b>	446	100	68	100

Les gusta recibir información sobre los temas más prevalentes de salud, como es la alimentación (Tablas 61 a 63).

**Tabla 61.** Frecuencia de visitas al medico

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Cada cierto</b>	496	82,5	33	41,8
<b>Cuando enfer.</b>	105	17,5	46	58,2
<b>Total</b>	601	100	79	100

**Tabla 62.** Información sanitaria

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Alim adecu</b>	342	81,0	43	84,3
<b>Acc domést</b>	220	52,1	11	21,6
<b>Saber enfer</b>	127	30,1	11	21,6
<b>Sobre alco.</b>	268	63,5	10	19,5
<b>Total</b>	422		75	+100

\* mutirrespuesta

**Tabla 63.** Medios en que recibe la información sanitaria

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Periódicos</b>	35	8,3	2	4,0
<b>Radio</b>	40	9,5	1	2,0
<b>Tv</b>	170	40,2	8	16,0
<b>Conferencias</b>	131	31,0	36	72,0
<b>Folletos</b>	47	11,1	3	6,0
<b>Total</b>	423	100	50	100

En caso de enfermedad grave, casi a un 70% les gustaría conocer la enfermedad, pero en el tema de la prolongación artificial de la vida y en el acortamiento de ésta, cada vez hay más contestaciones “Depende”, en relación a que la decisión habría que tomarla en cada situación (Tablas 64 a 66).

**Tabla 64.** Conocimiento de la verdad en caso de enfermedad grave

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Sí lo desearía</b>	464	77,1	55	69,6
<b>Indiferente</b>	8	1,3	5	6,3
<b>No la ha pen.</b>	44	7,3	10	12,7
<b>No desearía</b>	86	14,3	9	11,4
<b>Total</b>	602	100	79	100

**Tabla 65.** Información sanitaria

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Desacuerdo</b>	521	86,5	49	62,0
<b>De acuerdo</b>	46	7,6	5	6,3
<b>Depende</b>	35	5,8	25	31,7
<b>Total</b>	602	100	79	100

**Tabla 66.** Información sanitaria

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Desacuerdo</b>	256	42,6	17	21,3
<b>De acuerdo</b>	291	48,4	34	42,5
<b>Depende</b>	54	9,0	29	36,2
<b>Total</b>	601	100	80	100

**Crenoterapia-termalismo social**

Se observa entre ambos años una progresión en el número de personas que asisten a balnearios, incluso han ido en más de tres ocasiones casi un 70% en 2018, frente al 31.5% en 1993 (Tablas 67 y 68).

**Tabla 67.** Asistencia a balneario

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Sí</b>	454	75,5	68	87,2
<b>No</b>	147	24,5	10	12,8
<b>Total</b>	601	100	78	100

**Tabla 68.** Número de veces que asiste

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Una</b>	153	33,7	8	11,8
<b>Dos</b>	95	20,9	11	16,2
<b>Tres</b>	63	13,9	2	2,9
<b>Más de tres</b>	143	31,5	47	69,1
<b>Total</b>	454	100	68	100

Las personas que acuden al balneario conocieron el programa del Termalismo Social del IMSERSO principalmente por familiares (Tabla 69). Participaron en años anteriores en el programa más de un 65% de los encuestados y un 90.5% lo hizo concretamente en 2017 (Tablas 70 y 71).

**Tabla 69.** Cómo conoció el programa T.S.

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Termalista</b>	110	18,3	14	19,2
<b>Familiar</b>	202	33,7	36	49,3
<b>Radio-tv</b>	79	13,2	5	6,9
<b>Médico</b>	48	8,0	3	4,1
<b>Hogares</b>	90	15,0	2	2,7
<b>Asociaciones</b>	5	0,8	2	2,7
<b>Ayuntamiento</b>	5	0,8	4	5,5
<b>Trab. Social</b>	43	7,2	7	9,6
<b>IMSERSO</b>	18	3,0		
<b>Total</b>	600	100	73	100

**Tabla 70.** Ha participado ya en el programa T.S.

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>No</b>	185	31,1	27	35,5
<b>Sí</b>	410	68,9	49	64,5
<b>Total</b>	595	100	76	100

La mayoría de los que han participado en el programa en años anteriores, en la encuesta de 2018, lo ha hecho en diferente balneario, un 63.5%, con el motivo de conocer otros balnearios. Solo un 36% de los encuestados en 1993 había cambiado de balneario (Tablas 72 y 73).

**Tabla 71.** Ha participado en el año 2017

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Si</b>			38	90,5
<b>No</b>			4	9,5
<b>Total</b>			42	100

**Tabla 72.** Ha participado en el programa T.S. en diferente balneario

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>No</b>	260	64,0	19	36,5
<b>Sí</b>	146	36,0	33	63,5
<b>Total</b>	406	100	52	100

**Tabla 73.** Causa por la que ha participado en T.S. en diferente balneario

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>No lo conced</b>	94	65,3	3	10,4
<b>Por el tto.</b>	1	0,7	0	0
<b>Por las instal.</b>	4	2,8	0	0
<b>Mejor balnea.</b>	15	10,4	5	17,2
<b>Conocer otro</b>	30	20,8	21	72,4
<b>Total</b>	144	100	29	100

Las principales enfermedades que vienen a tratar al balneario son en 1993 la espondiloartrosis y la gonartrosis, a diferencia de los pacientes de 2018 que acuden por enfermedades inflamatorias y hasta un 28% no padecen enfermedad, vienen como acompañantes (Tablas 74 y 75).

El balneario de Hervideros de Cofrentes realizaba en 1993 a casi todos los pacientes tratamientos reumatológicos, pero en 2018 solo un 58,7% lo recibe (Tabla 76).

**Tabla 74.** Enfermedad por la que acude (1)

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Inflamatorias</b>	21	3,7	27	34,6
<b>Gonartrosis</b>	347	61,1	4	5,1
<b>Coxartrosis</b>	159	28,0	4	5,1
<b>Espondiloart.</b>	441	77,6	3	3,8
<b>Otras localiz.</b>	232	40,8	6	7,7
<b>Pararticular.</b>	46	8,1	12	15,4
<b>Metabólicas</b>	20	3,5	0	0
<b>Posttrauma</b>	24	4,2		
<b>Riñón y vías</b>			3	3,8
<b>Ninguna</b>			22	28,2
<b>Total</b>	568	100	81	+100

\* multirespuesta

**Tabla 75.** Enfermedad por la que acude (2)

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Rinosinusitis</b>	40	9,1	2	5,3
<b>Faringitis</b>	74	16,8	9	24,0
<b>Epoc</b>	68	15,5	2	5,3
<b>Asma bronq.</b>	19	4,3	6	16,0
<b>Otras patolog.</b>	88	20,0	9	24,0
<b>Prevención</b>	132	30,0	10	26,7
<b>Colecistopatías</b>	35	8,0	1	2,7
<b>Estreñimiento</b>	149	33,9	21	56,1
<b>Hepatopatía</b>	23	5,2	4	10,7
<b>Total</b>	440	100	64	+100

\* mutirespuesta

**Tabla 76.** Afecciones tratadas

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Digestivo/prev.</b>	219	36,4	24	32,0
<b>Reumat/prev.</b>	596	99,2	44	58,7
<b>Otras (resp...)</b>	282	46,9	28	37,3
<b>Total</b>	601	100	96	+100

\* mutirrespuesta

Las técnicas termales no incluidas en el programa que reciben voluntariamente se han reducido, según ambas encuestas, de un 55.5% a un 38.2% (Tabla 77).

La eficacia percibida por los agüistas con el tratamiento termal en años anteriores ha disminuido con respecto a la encuesta de 1993. En consecuencia, al ser preguntados por la posibilidad de realizar dos curas termales al año, si lo desearía un 33.8%, que es más que el triple del resultado en 1993 (Tablas 78 y 79).

**Tabla 77.** Recibe técnica termal no incluida en el programa

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Sí</b>	334	55,5	29	38,2
<b>No</b>	268	44,5	47	61,8
<b>Total</b>	602	100	76	100

**Tabla 78.** Eficacia tratamiento termal anterior

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Mucha</b>	233	51,7	12	18,2
<b>Un poco</b>	182	40,4	38	57,6
<b>Muy poca</b>	15	3,3	13	19,7
<b>Nada</b>	21	4,7	3	4,5
<b>Total</b>	451	100	66	100

**Tabla 79.** Dos curas termales-año

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Sí</b>	55	9,2	26	33,8
<b>No</b>	546	90,8	51	66,2
<b>Total</b>	601	100	77	100

La forma de llegada al establecimiento de Cofrentes es mayoritariamente (86,7%) en vehículo particular en 2018, frente al 57,6% en 1993 (Tabla 80).

**Tabla 80.** Medio de transporte

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Avión</b>	2	0,3	0	0
<b>Barco</b>	1	0,2	0	0
<b>Tren</b>	131	21,8	0	0
<b>Autocar</b>	539	39,7	10	13,3
<b>Taxi</b>	90	15,0	0	0
<b>Coche partic.</b>	347	57,6	65	86,7
<b>Total</b>	602	100	75	100

Preguntados por si hubieran podido venir al balneario habiendo financiado todo el tratamiento y alojamiento, un 92,4% dice que no en 2018, frente a un 83,5% en 1993. La causa puede estar en que en 2018 acuden más parejas al balneario y la financiación sería la suma de dos personas (Tabla 81).

**Tabla 81.** Si tuviera que financiarlo todo (80.000 ptas) (600 €.)

	1993		2018	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
<b>Sí</b>	99	16,5	6	7,6
<b>No</b>	502	83,5	73	92,4
<b>Total</b>	601	100	79	100

## CONCLUSIONES

Los resultados anteriormente expuestos permiten concluir una evolución muy positiva. Así, las principales diferencias halladas en la población de 2018 respecto a la de hace 25 años son:

- La población es cada vez mayor, la mayoría con más de 70 años. Acuden más varones que en 1993, la mayoría convive con el cónyuge porque hay más casados, tienen menos hijos, tienen un mayor nivel de estudios, son profesionales más cualificados y proceden menos del ámbito rural.
- Tienen mejor salud, mejor movilidad, acuden menos al médico y tienen más necesidades cubiertas. Gastarían sus recursos en viajar, se sienten menos solos, disfrutaban de vivir en familia y se sienten más felices.
- Más de la mitad se jubilaron anticipadamente, y prefieren no volver a trabajar. Más del 62% cobran una pensión de jubilación, les gusta más relacionarse con sus hijos y con los jóvenes, colaboran más en las tareas del hogar, no les gustaría vivir en residencia, ven menos la televisión, van más al cine, leen más el periódico, viajan más con el cónyuge y les gusta más las actividades culturales de los centros de la tercera edad.
- Vienen al balneario con su propio coche y asisten más a las excursiones propuestas por el balneario.
- La enfermedad más frecuente que les trae al balneario son las enfermedades degenerativas generalizadas, mientras que en 1993 era mayoritaria la gonartrosis. Sigue siendo significativo el porcentaje que manifiesta tratarse de estreñimiento.
- En 2018 más del 87% acude habitualmente a balnearios y de ellos más del 69% lo ha hecho en más de 3 ocasiones, frente al 31,5% de 1993.
- Es más frecuente conocer el programa del IMSERSO a través de otros familiares y más del 90% participó en el año 2017.
- Utilizan menos las técnicas termales no incluidas en el programa. Refieren menos eficacia en el tratamiento termal recibido previamente, hacen con más frecuencia dos curas al año y más del 92% no habría acudido al balneario si hubiera tenido que financiarlo todo.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Aguilera López L. Estudio sociosanitario de la población balnearia beneficiaria del programa de termalismo social del balneario de Hervideros de Cofrentes (Valencia) [tesis]. Madrid: Universidad Complutense, 1994.
2. ASISER. Cofrentes. Encuesta de satisfacción. Pacientes concienciados y sociales. [Informe inédito]. Madrid; 2017: 1-26.

3. Bernardino N, Camarero S, Cruz I, Merlo C, Navarro N, Redondo C, Saceda I, Waidele S. Una mirada multidisciplinar en el Balneario de Cofrentes: Perfiles y propuestas profesionales. *Bol Soc Esp Hidrol Med*, 2018; 33(1): 77-88.
4. Blain H, Bernard PL, Canovas G, Raffort N, Desfour H, Soriteau L, Noguès M, Camuzat T, Mercier J, Dupeyron A, Quéré I, Laffont I, Hérisson C, Solimene H, Bousquet J. Combining balneotherapy and health promotion to promote active and healthy ageing: the Balaruc-MACVIA-LR(®) approach. *Aging Clin Exp Res*. 2016; 28(6): 1061-1065.
5. Canizares I, Taváres P, Fernández-Torán MA. Efecto analgésico del programa de dolor de espalda y rodillas. *Bol Soc Esp Hidrol Med*. 2016; 31(Supl. 1): 94-96.
6. El Médico y la Tercera Edad. Estudio Sociológico, Libro Blanco. Madrid: Fundación Bernard Krief, 1986.
7. Evaluación de la calidad de los servicios del Programa de Termalismo Social. Madrid: IMSERSO, 1992.
8. Fernández-Marcos MD. El usuario del Programa de Termalismo Social en la última década. Una experiencia Asistencial. *Bol Soc Esp Hidrol Med*, 2014; 29(1): 29-31.
9. Fernández-Torán MA, Mari X. Balneario de “Hervideros de Cofrentes”. *Bol Soc Esp Hidrol Med*. 1988; 3(2): 93-96.
10. Fernández-Torán MA. Memoria Médico-Hidrológica y Terapéutica del agua del manantial Hervideros de Cofrentes (Valencia). *An R Acad Nac Farm*. 1998; 22: 133-139.
11. Fernández-Torán MA. Cambios significativos en el perfil del usuario del Programa de Termalismo Social. *Bol Soc Esp Hidrol Med*. 2014; 29(1): 29-31.
12. Fernández-Torán MA. El papel del médico en el Programa de Termalismo del IMSERSO. Perspectiva empresarial. *Bol Soc Esp Hidrol Med*. 2014; 29(2): 185-186.
13. Fernández-Torán MA. Situación del Termalismo en la Comunidad Valenciana. *Bol Soc Esp Hidrol Med*. 2016; 31(Supl. 1): 59-60.
14. Fernández-Torán MA, Canizares I. Estudio crítico de una encuesta de satisfacción de usuarios termales del Balneario de Cofrentes beneficiarios de programas específicos de rodilla y/o espalda. *Bol Soc Esp Hidrol Med*, 2018; 33(1): 47-67.
15. Fernández-Torán MA, Canizares I. Lifestyle Medicine and Thermal Medicine. *Proceedings of the 43 World Congress of ISMH*; 2018 Jun 10-13; Amarante, Portugal. 2018.
16. Fernández-Torán MA. Instituto de Medicina Termal: Blog. [disponible en:]. <http://www.medicinatermal.com/blog/>
17. García-Madrid JL. El Termalismo Social. *Bol Soc Esp Hidrol Med*, 2017; 32(2): 153-163.
18. Martín Megías AI. 25 años de Termalismo Social. Evolución de los establecimientos balnearios desde el punto de vista médico. *Bol Soc Esp Hidrol Med*, 2014; 29(1): 37-41.
19. Martín Megías AI, Alonso Martín P. 25 años de Termalismo Social en cifras. *Bol Soc Esp Hidrol Med*, 2014; 29(1): 43-64.
20. San José Rodríguez JC. La trascendencia del Programa de Termalismo Social en la promoción de la salud y en el tratamiento de enfermedades crónicas. *Bol Soc Esp Hidrol Med*, 2014; 29(1): 13-16.
21. Villanúa L. Balneario de “Hervideros” de Cofrentes (Antecedentes y generalidades). *An R Acad Nac Farm*. 1998;22: 2-24.