

¿Qué puede ofrecer en el proceso de cuidados al paciente oncológico?

What can you offer in the oncology patient care process?

Ramos S⁽¹⁾

⁽¹⁾Talasoatlántico, Bayona, Pontevedra, España
sramosrey@gmail.com

Hoy más que nunca las personas afectadas por cáncer presentan necesidades asistenciales similares a aquellas afectadas por otras enfermedades crónicas. Esta condición de enfermedad crónica viene determinada porque una vez finalizada la fase aguda del tratamiento, un número cada vez mayor de pacientes van a vivir libres de enfermedad o con la enfermedad cronicada. En esta situación, deberán hacer frente a diferentes secuelas de los tratamientos recibidos, a la incertidumbre y el estrés del miedo a la recaída de la enfermedad o las dificultades socio-laborales pare reintegrarse a su ritmo de vida anterior.

Este nuevo concepto del cáncer como enfermedad crónica, y del paciente no solo como un binomio enfermo/sano, sino como persona afectada y protagonista principal del proceso asistencial, con necesidades diversas según las fases de su enfermedad, agrupados colectivamente bajo el término de “supervivientes de cáncer”, están obligando a cambiar el enfoque asistencial actual excesivamente centrado en el tratamiento de la enfermedad, para dirigir toda la atención y los esfuerzos hacia la persona afectada, para no sólo intentar curarla sino sobre todo, y ante todo cuidarla y mejorar su calidad de vida, ya que sin unos cuidados adecuados la curación solo será una quimera.

Un Centro Termal, si se prepara adecuadamente para ello, es un entorno especialmente útil para el cuidado de personas afectadas por cáncer. Entorno que viene determinado por el espacio físico (un ambiente natural y apacible), técnicas de tratamiento poco agresivas y bien toleradas y sobre todo un modelo atención, que sitúa al usuario como centro y protagonista del proceso asistencial, y lo atiende de forma integral y con empatía; todo ello especialmente útil, necesario y cada vez más demandado por los pacientes oncológicos. En base a ello y tras reuniones de trabajo con pacientes oncológicos y asociaciones de pacientes, en función las necesidades asistenciales detectadas, hemos puesto en marcha un Programa de Cuidados Integrales para personas afectadas por cáncer, cuyo contenido presentamos en esta Mesa