

Balneoterapia en supervivientes de cáncer

Balneotherapy in cancer survivors

Corvillo I⁽¹⁻²⁾, Armijo F⁽¹⁻²⁾, Aguilera L⁽¹⁻²⁾, Martín-Megías AI⁽²⁻⁶⁾, Maraver F⁽¹⁻²⁾

⁽¹⁾ Escuela Profesional de Hidrología Médica, Facultad de Medicina,
Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España

⁽²⁾ Departamento de Radiología, Rehabilitación y Fisioterapia, Facultad de Medicina,
Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España
corvillo@med.ucm.es

El cáncer de mama (CM) es el cáncer más frecuentemente diagnosticado en las mujeres. En las últimas décadas, la tasa de mortalidad en pacientes con CM ha disminuido en un 38%. La esperanza de vida ha aumentado, y las sobrevivientes de cáncer tienen que enfrentarse, a largo plazo, a síntomas como fatiga y dolor crónico, mayor percepción de discapacidad y una menor calidad de vida que son las secuelas más frecuentes en esta población. La fisioterapia de pacientes con cáncer es uno de los problemas más controvertidos en nuestro país que las enfermedades malignas se consideraban como una contraindicación de la fisioterapia. Hasta ahora, la fisioterapia no se sugirió para aquellos pacientes que tenían enfermedad maligna en la historia médica. La práctica médica internacional fue menos restrictiva en este tema. La mayoría de los artículos actuales dan cuenta de los efectos beneficiosos de la fisioterapia en pacientes con cáncer, y solo unos pocos indican su peligrosidad. Cada paciente requiere una evaluación individual, y si exceptuamos la posibilidad de recurrencia del tumor y metástasis, la mayoría de los procedimientos fisioterápicos se pueden usar de forma segura.

Material y método. Búsqueda de artículos publicados durante los 10 últimos años en diferentes buscadores: PubMed, Scopus y WOS con los términos: Supervivientes de cáncer y Balneoterapia y spa terapia.

Resultados. En nuestra búsqueda en los distintos buscadores, Hemos encontrado un total de 19 artículos, 16 publicados en los 10 últimos años, de los que solamente 2 se realizan en centros termales o spa. En la Tabla se recogen algunas de las características más importantes de estos dos trabajos.

Conclusiones. La balneoterapia disminuye la depresión aumentando la calidad de vida y del sueño, facilitando también la recuperación y la vuelta a la actividad normal.