

# 10 años de Congreso Iberoamericano de Peloides

Carmen P. GÓMEZ<sup>(1)</sup>, Francisco MARAVER<sup>(2)</sup>, Lorena VELA<sup>(3)</sup>, Isabel CARRETERO<sup>(4)</sup>, João Carlos NUNES<sup>(5)</sup>, João Baptista SILVA<sup>(6)</sup>, Celso GOMES<sup>(6)</sup>, María Lourdes MOURELLE<sup>(1)</sup>, José Luís LEGIDO<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Departamento de Física Aplicada. Facultad de Ciencias, Universidad de Vigo, Vigo, España

<sup>(2)</sup>Departamento de Radiología, Rehabilitación y Fisioterapia, Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España

<sup>(3)</sup>Ente Provincial de Termas del Neuquén, Copahue-Neuquén, Argentina

<sup>(4)</sup>Departamento de Cristalografía, Mineralogía y Química Agrícola, Universidad de Sevilla, Sevilla, España

<sup>(5)</sup>Instituto de Inovação Tecnológica dos Açores, Universidade dos Açores, Ponta Delgada, Portugal

<sup>(6)</sup>Unidade de Investigação “GeoBioTec”, Universidade de Aveiro, Aveiro, Portugal  
xllegido@uvigo.es

Recibido: 02-03-19

Aceptado: 15-03-19

## Resumen

En este trabajo se presenta una visión de los cinco congresos iberoamericanos de peloides celebrados en Baiona 2007, Lanjarón 2010, Azores 2013, Caldas de Bohi 2015 y El Raposo 2017.

**Palabras claves:** congreso iberoamericano de peloides

## 10 years Iberoamerican Congress of Peloids

### Abstract

In this work, a vision of the five Iberoamerican Congress of Peloids celebrated in Baiona 2007, Lanjarón 2010, Azores 2013, Caldes de Bohi 2015 and El Raposo 2017 is presented.

**Key words:** iberoamerican congress of peloids

### REFERENCIA NORMALIZADA

Gómez CP, Maraver F, Vela L, Carretero I, Nunes JC, Silva JB, Gomes C, Mourelle ML, Legido JL. 10 años de Congreso Iberoamericano de Peloides. *Bol Soc Esp Hidrol Med*, 2019; 34(2): 129-136. DOI: 10.23853/bsehm.2019.0959

## INTRODUCCIÓN

Desde que, en noviembre de 2007, se inició el primer congreso iberoamericano de peloides en el Talaso Atlántico de Baiona, en Pontevedra, al congreso celebrado en junio de 2017, en el balneario de El Raposo, en Badajoz, han transcurrido 10 años en los que se han llevado a cabo cinco congresos.

### BAIONA 2007, I Congreso Iberoamericano de Peloides

El primer congreso se celebró en el Talaso Atlántico de Baiona, del 4 al 7 de noviembre de 2007 (Figura 1), con una participación de 60 investigadores de 25 instituciones. Fue organizado por José Luis Legido Soto y María Lourdes Mourelle Mosqueira de la Universidad de Vigo. Fueron presentadas 10 conferencias invitadas y 20 comunicaciones como póster. La conferencia inaugural que tenía que pronunciar Fernando Veniale sobre “Peloides en terapia termal”, no se pudo celebrar por enfermedad del mismo. La primera conferencia la pronunció Francisco Maraver de la Universidad Complutense de Madrid, sobre “Antecedentes y situación actual de la peloterapia en Europa”. Por parte de Argentina se contó con la participación de Ana Monasterio y Javier Ubogui que hablaron sobre “Analgesia en pacientes con diagnóstico de osteoartrosis tratados con fangos sulfurados de las Termas de Copahue” y “Experiencia terapéutica con aguas y fangos de las Termas de Copahue-Caviahue en dermatología”. Por parte de Brasil, Marcos Untura Filho presentó “Eficacia de la fangoterapia y rehabilitación kinesioterápica en la osteoartrosis de rodilla”.

**Figura 1** – I Congreso Iberoamericano de Peloides

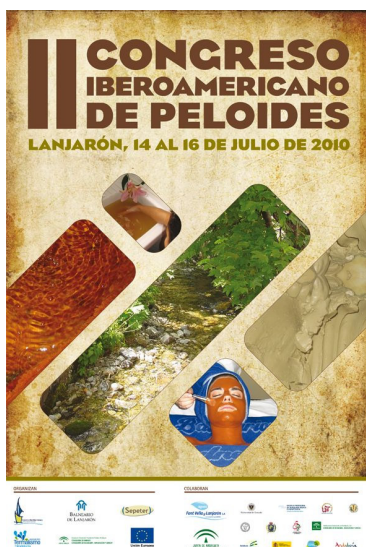


Cabe destacar las conferencias de Rosa Meijide de la Universidad de A Coruña “Peloides en el tratamiento de afecciones del aparato locomotor”; María Isabel Carretero de la Universidad de Sevilla “Efecto de la maduración sobre las arcillas empleadas en peloterapia”; Manuel Pozo de la Universidad Autónoma de Madrid “Propiedades físicas y fisicoquímicas de las arcillas de interés en balnearios”; César Viseras de la Universidad de Granada “Investigación en peloides” y Francisco Armijo de la Escuela de Hidrología Médica de Madrid “Granulometría y textura de los peloides españoles”. El congreso finalizó con la conferencia “Caracterización termofísica de peloides” de José Luis Legido<sup>1</sup>.

## LANJARÓN 2010, II Congreso Iberoamericano de Peloides

Del 14 al 16 de julio de 2010 se celebró en Lanjarón, Granada, el segundo congreso iberoamericano de peloides (Figura 2), organizado por Francisco Maraver y M<sup>a</sup> Isabel Carretero de las Universidades Complutense de Madrid y Sevilla, respectivamente. En esta ocasión se presentaron 28 conferencias y 24 comunicaciones como posters. La conferencia inaugural la pronunció Müfit Zeki Karagülle de la Universidad de Estambul sobre “El pasado y presente de la peloterapia en Turquía”, a continuación, Celso Gomes de la Universidad de Aveiro realizó “Un enfoque geológico de la tipología y nomenclatura de los peloides esencialmente inorgánicos” y Frederico Teixeira de la Universidad de Coimbra presentó “Pasado y presente en la utilización de las lamas en Portugal”; Fernando Rocha de la Universidad de

**Figura 2** – II Congreso Iberoamericano de Peloides



Aveiro pronunció una conferencia sobre “Estado del arte de los procedimientos de maduración en los peloides volcánicos de Azores para aplicación térmica” y Francisco Maraver presentó “Estudio de las aguas mineromedicinales del balneario de Lanjarón y su idoneidad para la maduración de peloides”.

Entre otras conferencias del congreso se pueden destacar la presentada por Ana Monasterio sobre el “Estudio analítico de las aguas de maduración de los peloides y sedimentos de las termas de Copahue (Neuquén-Argentina)”, la realizada por Marcos Untura sobre la “Característica física del peloide de las termas Antonio Carlos de Brasil”, Manuel Pozo presentó un trabajo sobre la “Caracterización mineralógica de peloides españoles y argentinos”, Isabel Carretero realizó un “Estudio in vitro de la transferencia de elementos beneficiosos mediante la aplicación de peloides” y Rafael Delgado de la Universidad de Granada analizó la “Evolución de la ultramicrofábrica de los peloides en el proceso de maduración”.

Durante el congreso se presentaron tres proyectos de investigación: Estudio multidisciplinar de la aplicación de arcillas en balnearios y talasos (proyecto trace2009-0240), Proyecto TERMARED, red para el desarrollo termal en el espacio SUDOE y Proyecto de innovación para el desarrollo de un peloide termal para el balneario Isla de la Toja<sup>2</sup>.

### **AZORES 2013, III Congreso Iberoamericano de Peloides**

En Punta Delgada, isla de San Miguel de Azores se celebró, entre el 1 y el 7 de octubre de 2013, el tercer congreso iberoamericano de peloides (Figura 3), organizado por João Carlos Nunes, João Baptista Silva y Celso Figueiredo Gomes del Instituto de innovación Tecnológica de Azores y la Universidad de Aveiro. En el congreso se presentaron 32 conferencias y 21 posters. El congreso comenzó con la conferencia “Estado del arte de los mecanismos de acción de los peloides” de Francisco Maraver. Entre otras conferencias podemos destacar la de M<sup>a</sup> Isabel Carretero sobre “Metodología aplicada a la preparación del peloide óptimo”, la de Frederico Teixeira “De la peloterapia tradicional a la peloterapia científica”. Paula Sá Pereira del Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária de Portugal presentó “Universos paralelos en estado líquido”, Pedro Cantista Presidente de la Sociedad Portuguesa de Hidrología Médica “Evidencias en peloidoterapia: del laboratorio a la clínica”, José Manuel Sousa Lobo de la Universidad de Oporto “Geomateriales, aplicación en farmacia y cosmética”, José Martins Carvalho del Instituto Politécnico de Oporto “Aguas minerales naturales y recursos geotérmicos en Portugal” y José Cavaleiro de la Universidad de Aveiro “Un mejor aporte al conocimiento de los constituyentes orgánicos de los peloides”.

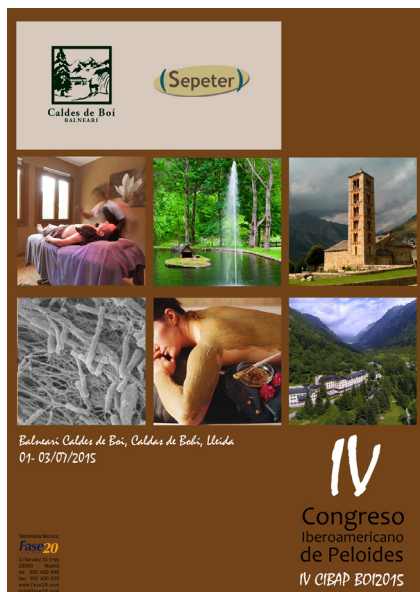
En el congreso también se presentaron estudios sobre diversas aguas termales de Azores, Madeira, Vimioso, Canarias, La Toja, Cofrentes y Baños de Montemayor<sup>3</sup>.

**Figura 3** – III Congreso Iberoamericano de Peloides

### **CALDES DE BOI 2015, IV Congreso Iberoamericano de Peloides**

En el Balneario de Caldes de Boi, entre el 1 y el 3 de julio de 2015, se celebró el cuarto congreso iberoamericano de peloides organizado por Francisco Maraver y Lorena Vela (Figura 4), en él se presentaron 45 conferencias y 20 posters. El congreso comenzó con la conferencia “Mecanismos de acción de la balneoterapia en enfermedades reumáticas” pronunciada por Antonella Fioravanti de Azienda Ospedaliera-Universitaria Senese, a continuación Christian François Roques de la Universidad de Toulouse presentó “Datos de evidencia clínica en la terapia de peloides” y Frederico Teixeira de la Facultad de Medicina de la Universidad de Coimbra presentó la conferencia “De la peloterapia tradicional a la científica” y Jaume Baró Aylón “Dimensión psicológica de los tratamientos hidrotermales en general y de los peloides en particular”. Entre otras conferencias destacamos el estudio realizado sobre la revisión de “Peloterapia y marcadores de inflamación” de Silvia Torres y Eduardo Ortega, también cabe mencionar un estudio comparativo del “Impacto de la balneoterapia y la peloidoterapia en el algoritmo de neurorehabilitación de pacientes con dolor lumbar y radiculopatía lumbo-sacra” presentado por I. Koleva, N. Krastev y R. Yoshinov de la Universidad de Sofía, Bulgaria.

Celso Gomes presentó la conferencia “En peloterapia, que es más importante, la fase sólida o la fase líquida del peloides?”, Francisco Armijo contribuyó con “Fases sólidas de los peloides. Propiedades térmicas y mecánicas”, Isabel Carretero con “Influencia de la composición de las aguas mineromedicinales en la plasticidad de

**Figura 4 – IV Congreso Iberoamericano de Peloides**

los peloides”, Manuel Pozo habló de la “Importancia de la composición y propiedades físicas de las arcillas en la preparación de peloides”, J. Martins-Carballo presentó el “Pasado, presente y futuro de las aguas termales de Azores”, mientras que Rosa Meijide y Luis Ovejero hablaron sobre “Peloterapia y artrosis” y “Tratamiento integral del paciente reumático”, respectivamente.

Durante el congreso se presentaron trabajos sobre los fangos del Lago Epecuén (Argentina), las termas de Copahue (Argentina), las aguas del Balneario de Azuaje (Canarias), las aguas de la Fuente Santa y del Charco Verde (Isla de La Palma, Canarias) y las aguas de la Baixa Limia (Ourense)<sup>4</sup>.

## **EL RAPOSO 2017, V Congreso Iberoamericano de Peloides**

En el Balneario de El Raposo, entre el 11 y el 14 de junio de 2017, se celebró el quinto congreso iberoamericano de peloides organizado por Ignacio Cortes Moro y José Luis Legido (Figura 5), en él se presentaron 3 conferencias plenarios, 14 conferencias, 16 ponencias y 17 posters. Las conferencias invitadas se centraron en experiencias en el desarrollo de peloides en Europa. La primera experiencia fue el sistema termal Euganeo pronunciada por Fabrizio Caldara del Centro Studi Termali Pietro d'Abano (Italia), la segunda fue la presentación del peloide de Dax presentada por Pascal Counilh director adjunto de la Autoridad del Agua del Municipio de

Dax (Francia) y la tercera fue la investigación y aspectos prácticos de los peloides salinos de Sečovlje presentada por Nives Kovac de la Estación de Biología Marina de Eslovenia.

**Figura 5** – V Congreso Iberoamericano de Peloides



Entre las conferencias pronunciadas destacamos “Investigación actual en peloterapia” de Francisco Maraver, “Por qué no se desenvuelve la peloterapia en Portugal” de Frederico Teixeira, “Situación en Portugal de las termas y su experiencia en peloterapia” de Joao Pinto Barbosa, Secretario General de la Asociación de Termas de Portugal, “Desarrollo de una línea de Cosmética Termal BIO certificada a partir de agua, lodo termal y plantas aromáticas ecológicas” de Lourdes Mourelle, “Termas de Copahue, el desafío de lograr evidencia clínica” de Lorena Vela como Directora médica de las Termas de Copahue del Ente Provincial de Termas del Neuquén, Argentina, “Binomio: Peloides de Arnedillo/Gonartrosis” de M<sup>a</sup> Jesús Portalatín Sánchez del departamento médico-balneario del Balneario de Arnedillo, “Génesis de la ultramicrofábrica de peloides en el proceso de maduración” de Rafael Delgado, Departamento de Edafología y Química Agrícola, Facultad de Farmacia, Universidad de Granada, “Comportamiento de la fase líquida de los peloides. Propiedades térmicas y mecánicas” de Francisco Armijo de la Escuela de Hidrología Médica, Facultad de Medicina, Universidad Complutense, “Peloides en dermatología. Evidencia científica” de Rosa Meijide.

Gonzalo Cortés, Director Técnico del Balneario El Raposo, presentó una experiencia de innovación del peloide de El Raposo, por otra parte, Silvia Torres Piles y Eduardo Ortega de la Universidad de Extremadura presentaron, respectivamente,

“Estudio comparado entre peloides naturales y madurados de forma controlada de los beneficios clínicos en el Balneario El Raposo” y “Estabilización inmunoneuro-endocrina como mecanismos de efectividad de los beneficios de la peloterapia en el Balneario de El Raposo en la OsteoArtritis de rodilla”, Fernando Rocha presentó “Arcillas geofágicas de Cabo Verde” y Manuel Pozo “Efecto de la maduración en la composición y propiedades de mezclas de arcillas y agua para la preparación de peloides<sup>5</sup>”.

**Agradecimientos.** Agradecer a todos los participantes de los cinco congresos, sin los cuales no hubiera sido posible la celebración de los mismos.

## BIBLIOGRAFIA

1. I Congreso Iberoamericano de Peloides. Libro de Actas. Coordinador José Luis Legido Soto. Edita Servicio de Publicaciones Universidad de Vigo. ISBN 9788481583540. (2007).
2. II Congreso Iberoamericano de Peloides. Libro de Actas. Coordinadores Francisco Maraver Eyzaguirre y María Isabel Carretero. ISBN 9788461423156. (2010).
3. III Congreso Iberoamericano de Peloides. Libro de Actas. Coordinador João Carlos Nunes, João Baptista Silva y Celso Figueiredo Gomes. Edita Instituto de Inovação Tecnológica dos Azores. ISBN 9789899577022. (2013).
4. IV Congreso Iberoamericano de Peloides. Libro de Actas. Coordinadores. Francisco Maraver, Lorena Vela y Walter J. Ankli. Balnea Nº10. ISBN 9788460693680. (2015).
5. V Congreso Iberoamericano de Peloides. Libro de Actas. Coordinadores. José Luis Legido Soto, Carmen Paula Gómez Pérez e Ignacio Cortés Moro. ISBN 9788416989706. (2017).