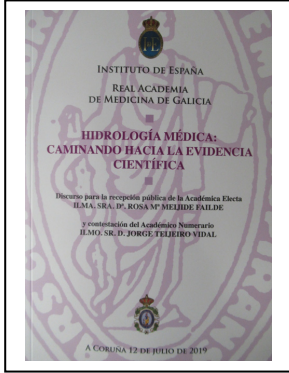


## Reseña



Meijide Failde RM. Hidrología Médica: caminando hacia la evidencia científica. A Coruña, Instituto de España – Real Academia de Medicina de Galicia, 2019, 84 pp. Depósito Legal C 1322-2019

El ejemplar recoge el discurso para la recepción pública como Académica Numeraria del “sillón” Hidrología Médica de la Real Academia de Medicina de Galicia de la Prof<sup>a</sup> Rosa Meijide, así como el preceptivo de contestación del Prof. Jorge Teijeiro.

El discurso de la Prof<sup>a</sup> Meijide cuenta de dos partes bien diferenciadas:

La primera dedicada a la actualidad de la medicina termal, ocupándose de los recursos hidrotermales, aguas mineromedicinales y sus productos derivados los peloides, técnicas de aplicación e indicaciones de los tratamientos termales.

Y la segunda centrada en la medicina termal y las enfermedades reumáticas que aborda desde el punto de vista de la evidencia científica, inicialmente basándose en los ensayos clínicos aleatorizados que existen de esta materia en las diversas entidades nosológicas de las enfermedades musculoesqueléticas y continuando con los mecanismos de acción mecánicos, térmicos y químicos de estos recursos, para finalizar con los efectos de la balneoterapia sobre el sistema inmunitario y sus consecuencias antiinflamatorias y condroprotectoras de la misma.

Soportado en una excelente bibliografía, resulta un trabajo ameno y riguroso de recomendable lectura.

Francisco Maraver