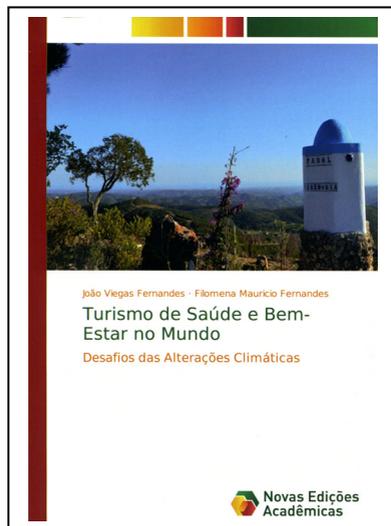


## Reseñas



Viegas-Fernandes J, Filomena Maurício-Fernandes F. Turismo de Saúde e Bem-Estar no Mundo. Desafios das Alterações Climáticas. Nova Edições Académicas, 2019, 243 pp. ISBN 978-613-9-76303-0

La Editorial Nova Edições Académicas publicó en el año 2019 el libro del profesor João Viegas Fernandes y de la médica Filomena Maurício Fernandes titulado Turismo de Saúde e Bem-Estar no Mundo. Desafios das Alterações Climáticas. El subtítulo indica que el tema está centrado en un asunto de actualidad como es el Cambio climático.

El libro está dividido en diez capítulos dedicados al Turismo, el Turismo sostenible, la Salud, el Turismo médico y estético, Los SPA modernos y sus predecesores, Calidad y seguridad de los Spas, Talasos y centros termales, Talasoterapia, Termalismo, Turismo de salud y bienestar en América latina y Conclusiones generales.

Los autores ponen de manifiesto la profunda interdependencia entre la Salud y el Bienestar humano y la Salud de la naturaleza. Basándose en las más de trescientas sesenta citas bibliográficas estudiadas, de diferentes áreas temáticas y en las visitas de estudio a distintos destinos turísticos, hacen un tratamiento multidisciplinar del turismo de salud y bienestar.

Al final del libro se incluyen varios anexos, el primero es un diccionario de terapias complementarias, utilizadas en Spas, talaxos y centros termales, el segundo reúne legislación portuguesa, europea, francesa, tunecina y de los Estados Unidos de América relacionada con estos temas, el tercero incluye referencia de instituciones internacionales de acreditación, certificación y normalización y el cuarto está formado por una relación de organizaciones de turismo de salud y bienestar.

El resultado es un interesante texto para técnicos de salud, técnicos de turismo, empresarios, ejecutivos, profesores y estudiantes.

José Antonio De Gracia Hils



Crecente-Maseda M, Carballo-Neira M, Simons P. What'spa? SPA: A concept to be re-defined. Scientific Committee of EHTTA, 2019, 38 pp.

La Asociación de ciudades termales históricas europeas (EHTTA) publicó en 2019 este pequeño, pero muy cuidado, libro para celebrar el décimo aniversario de su fundación. Esta asociación reunió inicialmente a las ciudades de Acqui Terme (Italia), Bath (Reino Unido), Orense (España), Salsomaggiore Terme (Italia), Spa (Bélgica) y Vichy (Francia) y hoy asocia a 48 miembros de 16 países.

A través de "*What'spa? SPA: A concept to be re-defined*", el Comité Científico de la EHTTA persiguió promover la protección de la palabra "spa" a nivel europeo, como forma de reconocer la importancia histórica del termalismo en la conformación de la identidad europea.

Los autores han dividido las 38 páginas del texto en ocho capítulos. El primero dedicado a la ciudad belga de Spa, denominada European and World Capital of Thermalism y parece ser origen del actual término SPA. El capítulo está adornado con unos preciosos carteles anunciadores de la ciudad de principios del pasado siglo.

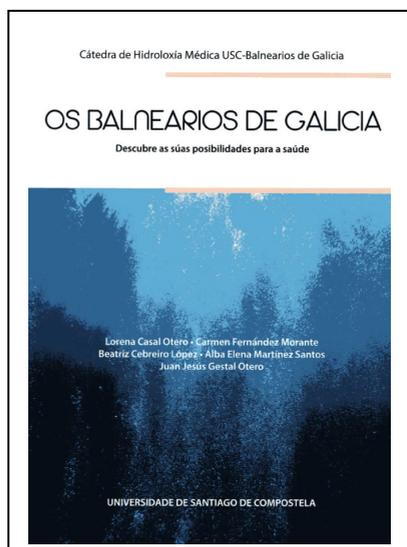
El segundo capítulo titulado: Spa, el epónimo de la ciudad de Spa, identifica el concepto actual de spa con la ciudad homónima y que ya se usaba en el siglo XVII

en Inglaterra. Incluye una relación de autores que utilizaron los balnearios como argumentos en sus libros.

Los componentes de una ciudad termal con las definiciones de 15 componentes usualmente presentes en este tipo de ciudades se especifican en el tercer capítulo y en el cuarto se define el concepto de spa basándose en la Enciclopedia Británica, añadiéndose el término equivalente utilizado en 10 países europeos.

¿Qué es un spa? con las legislaciones que los rigen en ocho países, un breve marco legal y las conclusiones son los capítulos finales. Un breve, pero interesante libro para los estudiosos del tema.

Francisco Armijo de Castro



Casal-Otero L, Fernández-Morante C, Cebreiro-López B, Martínez-Santos AE, Gestal Otero JJ. Os balnearios de Galicia. Descubre as súas posibilidades para a saúde. Santiago: Cátedra de Hidroloxía Médica USC-Balnearios de Galicia. 2019, 69 pp. ISBN 978-84-17595-24-1

En el año 2019 la Universidad de Santiago de Compostela editó este libro dedicado a ayudar a los profesores de los alumnos de los últimos cursos de primaria y primeros de la ESO a conocer la importancia del agua para la vida y de las aguas mineromedicinales y sus aplicaciones en la promoción de la salud y en el tratamiento de las enfermedades, así como en procurar el bienestar de los que las usan.

Esta guía consta de cinco apartados en los que se presentan enlaces con otros materiales didácticos en formato digital. El primer apartado está dedicado al ciclo del agua en la naturaleza, el segundo a las aguas minero medicinales, su origen, clasificación y propiedades, el tercero explica las diferencias entre balneoterapia e hidroterapia y el cuarto describe los balnearios, sus usos y principales patologías

que se tratan y mediante técnicas de realidad virtual se pueden visitar los 21 establecimientos gallegos. Finalmente, en el quinto apartado se presentan las actividades de la Catedra de Hidrología Médica de la Universidad de Santiago de Compostela.

Creemos que es un estupendo libro de apoyo, didácticamente estructurado que puede servir para despertar la ilusión de conocer el agua y especialmente los balnearios gallegos a los jóvenes estudiantes.

Francisco Armijo de Castro