

# Pandemia y Balneoterapia. Experiencia de un Médico Hidrólogo

Pandemic and balneotherapy. Experience of a physician hydrologist

Jose Antonio DE GRACIA<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Balneario de Ariño, Ariño, Teruel, España  
direccionmedica@balneariodearino.com

Recibido: 21-06-20

Aceptado: 29-06-20

El 31 de diciembre del 2019, la comisión municipal de salud y sanidad de Wuhan provincia de Hubei, China, informó sobre un grupo de 27 casos de neumonía de etiología desconocida. Todo se resumía a: remotos casos, en un país muy lejano. La mayoría de los balnearios españoles estaban por comenzar la temporada del año 2020, después de un año 2019 espectacular donde la medicina termal había crecido en número de usuarios y servicios terapéuticos, como en Ariño.

El balneario de Ariño es un centro de medicina termal, cuyo objetivo principal es mejorar la calidad de vida, sobre todo de aquellas personas con factores de riesgo cardiovascular y dolor, cuenta con un programa multidisciplinar, con la presencia de tres médicos, fisioterapeutas, nutricionistas y psicólogos; y aparte sus aguas mineromedicinales aprovecha todo el beneficio de la hidrocinesiterapia, terapia acuática y de tratamientos complementarios de rehabilitación. Tiene una capacidad aproximada de 190 personas, con 57 habitaciones, localizado en el bajo Aragón, en un pueblo de aproximadamente 780 habitantes. Es uno de los principales motores de la economía local, ya que, por el cierre de la central térmica de Andorra, la actividad de las minas de carbón local se vio afectada y obligadas al cierre. Para Ariño el balneario es un recurso “alternativo de futuro” que garantiza el empleo de muchas familias en el municipio.

Este año tras apenas dos semanas de haber iniciado la temporada, el 14 de marzo, el Gobierno aprobó el estado de alarma en todo el territorio nacional, y por tanto todos los balnearios del país se vieron obligados a cerrar.

Como a todos los sanitarios, mi actividad profesional cambió radicalmente, pasé a trabajar para el Servicio Aragonés de Salud por la situación de excepcionalidad (Guardias de urgencias, consultas de atención primaria, atención directa de pacientes COVID, turnos de 24 o 48 horas, siempre haciendo todo lo humanamente posible por salvar vidas)<sup>4</sup>.

En estos momentos tras la elaboración de nuevos protocolos y guías clínicas aplicables en hostelería y balnearios, que puedan brindar la máxima seguridad a usuarios y trabajadores (cuyo máximo exponente en nuestro país es la elaborada por el ICTE<sup>1</sup>) y la declaración por el Gobierno, el pasado 9 de junio, del fin del estado de alarma, muchos balnearios están pensando en una próxima apertura para clientes privados, ya que el programa del IMSERSO sigue clausurado hasta nuevo aviso. Pero, sobre todo, creo que nos surge un nuevo reto para aquellos *pacientes post-covid*, que necesitan programas rehabilitadores por los días de convalecencia que han pasado en las UCI y/o largos períodos de hospitalización (con reducción de la fuerza muscular y del rendimiento cardiorrespiratorio, desequilibrio inmunológico residual, ansiedad, depresión o fobia o trastornos de las funciones cognitivas), por el papel que seguro la balneoterapia puede jugar en los mismos<sup>2-3</sup>.

#### REFERENCIA NORMALIZADA

De Gracia JA. Pandemia y Balneoterapia. Experiencia de un Médico Hidrólogo. Bol Soc Esp Hidrol Med, 2020; 35(2): 93-94 DOI: 10.23853/bsehm.2020.0968

#### Bibliografía

1. ICTE. Balnearios. Directrices y recomendaciones. Medidas para la reducción del contagio por el coronavirus SARS-CoV-2 Ministerio de Industria Comercio y Turismo-Secretaría de Estado de Turismo y Ministerio de Sanidad-Secretaría General de Sanidad. Ed.01 Rev.00. Mayo 2020. [15-06-2020] Disponible en: <http://hidromed.org/hm/images/pdf/Balnearios.pdf>
2. Masiero S, Maccarone MC, Magro G. Balneotherapy and human immune function in the era of COVID-19. Int J Biometeorol. 2020 Apr 16. doi: 10.1007/s00484-020-01914-z
3. Masiero S, Maccarone MC, Agostini F. Health resort medicine can be a suitable setting to recover disabilities in patients tested negative for COVID-19 discharged from hospital? A challenge for the future. Int J Biometeorol. 2020 Jun 5. doi: 10.1007/s00484-020-01947-4
4. Navarro M. El Salud contrata para Atención Primaria a los tres médicos del Balneario de Ariño. Facultativos del sector privado y sanitarios jubilados arriman el hombro ante el avance del virus. El diario de Teruel. 1 de abril de 2020. <https://www.diariodeteruel.es/bajoaragon/el-salud-contrata-para-atencion-primaria-a-los-tres-medicos-del-balneario-de-arino>