

## VALORACIÓN DEL ESTADO DE ANSIEDAD DEPRESIÓN DE LOS ASISTENTES AL BALNEARIO DE ALANGE Y SU POSIBLE MEJORA TRÁS TRATAMIENTO CREMOTERÁPICO

**Barras Galán, Domingo. Jimeno Barrios, Hernando**

*Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia. Facultad de Medicina. UCM.*

**INTRODUCCIÓN:** El Balneario de Alange, debido a las especiales características de sus aguas (radón), está posicionado dentro del sector como muy útil para mejorar los estados ansiosos y depresivos que presentan los pacientes que acuden a él

**OBJETIVO:** Valorar si los bañistas que acuden a Alange mejoran su estado de ansiedad-depresión.

**MATERIAL:** los Termalistas que acuden a realizar tratamientos al Balneario y los cuestionarios auto-administrados de ansiedad-estado de

Spielberg (STAI), cuestionario auto-administrado de depresión de Zung y cuestionario de ansiedad-depresión de Goldberg.

**MÉTODO:** Cumplimentar los cuestionarios al inicio y al final del periodo de la crenoterapia. Se analizan los datos con el paquete estadístico SPSS 10.0 (e. descriptiva, tablas, t de Student para datos apareados).

**RESULTADOS y CONCLUSIONES:** Se observa una mejoría en las puntuaciones STAI y Zung, estadísticamente significativas ( $p < 0,05$ ), que desde un punto de vista clínico podemos considerar leve-moderada.

Consideramos que la estancia en el Balneario de Alange constituye una ayuda para mejorar el estado ansioso-depresivo de nuestros usuarios.

## VARIACION DE LA GLUCEMIA: INFLUENCIA DEL TTO TERMAL DEL BALNEARIO DE ARCHENA

**Canelas O, Colomer MA, Ovejero L.**

*Servicio Médico del Balneario de Archena.*

**OBJETIVOS:** Valorar las modificaciones de la glucemia durante la aplicación de diferentes técnicas termales en una población diabética en el Balneario de Archena (aguas sulfuradas) y en qué medida pueden ser debidas a otros factores.

**METODO:** Estudio prospectivo en una muestra de 85 pacientes del programa de termalismo de Imsero (14 días), compuesta por un grupo de diabéticos con independencia del tipo de diabetes, del tratamiento farmacológico empleado y de la patología asociada y un grupo control. Se determina la glucemia basal, antes y después de la aplicación de CT (aplicación vía tópica de diferentes técnicas con aguas minero-medicinales sulfuradas: baños a 37°-39° C, y/o peloides a 42°-45° C, 15 minutos, y/o duchas circulares y chorros a 37°-39°, 5 minutos, y/o masajes bajo ducha a 37° C con lodo a 32°-33° C, 30 minutos, y/o estufas húmedas con temperatura de 43° C y humedad del 96%) en el 2° y 13°. También realizamos las mediciones de su TA y Peso.

Para el análisis de los datos se utiliza el paquete estadístico SPSS versión 9: pruebas T de Student para muestras independientes y relacionadas, ANOVA de un factor y prueba no paramétrica de Chi-cuadrado.

**RESULTADOS:** Se constata un aumento de las cifras medias de glucemia en el 2° día de 4,04 mg/dl ( $p < 0,05$ ) y en el 13° día de 2,24 mg/dl ( $p > 0,05$ ).

También se observa un incremento de la glucemia basal del 2° día con relación al día 13° de 0,95 mg/dl. En pacientes con glucemia  $> 170$  el aumento el 13 día es algo mayor, 7,19 mg/dl ( $p < 0,05$ ).

**CONCLUSIONES:** De los datos obtenidos, se deduce que los tratamientos termales empleados modifican la glucemia y aunque algún resultado es estadísticamente significativo, la magnitud de estos aumentos no constituye una alteración importante para el paciente que obligue a modificar el tratamiento termal, farmacológico o dietético.