

## **ONCOLOGÍA INTEGRATIVA (VI): De la teoría a la práctica. Un paso necesario**

Fechas de celebración: 18-21 de julio 2022

Dirección: M<sup>a</sup> Lourdes Vázquez Oderiz y Salvador Ramos Rey

Secretaría: Vanesa Seoane Amorín / Marta López Caballero.

Alumno colaborador:

Lugar de celebración: TALASO ATLÁNTICO. Oia (Pontevedra)

Nº de horas lectivas: 30

Límite de alumnos: Sin límite

Este curso cuenta con la co-financiación de:

TALASO ATLÁNTICO H.S.L; Cátedra Institucional de Hidroloxía Médica USC-Balnearios de Galicia-Agencia de Turismo de Galicia.

Entidades Colaboradoras: Tribuna Termal; Asociación Iberoamericana de Termalismo y Bienestar (AITB). Associação Melgacense de Apoio Ao Doente Oncologico (CADO).

OTORGADO el Reconocimiento de Interés Sanitario por parte de la Consellería de Sanidade da Xunta de Galicia (SA301A 2022/7-5) y el Aval Científico de la Sociedad Española de Hidrología Médica (SEHM).

### **PROGRAMA**

#### **Lunes, día 18**

9:00-9:30. - Inauguración del curso.

Don/Dña. Representante de la USC

Doña Nava Castro Domínguez. Directora de Turismo de Galicia. Xunta de Galicia.

Doña Lourdes Vázquez Odériz. Catedrática de Nutrición y Bromatología de la USC y Codirectora del Curso.

Don Salvador Ramos Rey. Director Médico del Talaso Atlántico y Codirector del Curso.

9:30. - Presentación.

Lourdes Vázquez Oderiz. (USC).

Salvador Ramos Rey. (TALASO ATLÁNTICO).

10:00-11:00. -Epidemiología del Cáncer. Identificando nuevos factores de riesgo. Marina Pollán Santamarina. Doctora en Medicina y Especialista en Medicina y Salud Pública. Directora del Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III.Madrid

11:00-12:00. -La importancia de las políticas de Salud Pública. ¿Qué podemos aprender de la Pandemia COVID-19?

Carlos Quintas Seoane. Doctor en Medicina. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Especialista en Medicina del Trabajo.

12:00. - Café- Descanso.

12:20-13:45. - Tóxicos en el ambiente doméstico.

Nicolás Olea Serrano. Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada. Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada. Especialización y líneas de investigación en Salud y Medioambiente.

14:00. -Comida.

16:00-17:00. -Intervención dietético-nutricional y mejora de la calidad de vida en pacientes oncohematológicos.

Luis Cabañas Alite. Dietista-Nutricionista, Doctor por la Universidad de Valencia. Experto Universitario en Nutrición Clínica en Oncología. Director Técnico del Centro de Nutrición Aleris.

17:00-18:00. – Guía de Conversación de Enfermedad Grave para ayudar al médico y enfermera a avanzar en la información que el paciente desea y dar una atención centrada en las preferencias y valores del enfermo

Francisco Gil Moncayo. Doctor en Psicología. Coordinador de la Unidad de Psicooncología. Hospital Duran i Reynals. Institut Catalá d'Oncología. Barcelona

18:00-18:45. – Conociendo la Talasoterapia. Visita guiada al Centro de Talasoterapia. Salvador Ramos Rey. Director Médico del Centro de Talasoterapia TALASO ATLÁNTICO.

## **Martes, día 19**

9:00-10:00. - Taller Practico: Valoración nutricional del paciente en la consulta.

Luis Cabañas Alite. Dietista-Nutricionista, Doctor por la Universidad de Valencia. Experto Universitario en Nutrición Clínica en Oncología. Director Técnico del Centro de Nutrición Aleris.

10:00-11:15. – Mesa Redonda. Salud, Medioambiente y Cambio Climático.

Marina Pollán Santamarina.

Nicolas Olea Serrano.

José Ramón Huerta. Grupo de Trabajo sobre Salud y Cambio Climático del Consejo General de Colegios Médicos. Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Ourense. Cambio Climático y Salud Ambiental. (pendiente de confirmar)

11:15. - Café-Descanso.

11:40-12:45. Mesa Redonda. "Oncología Integrativa:De la teoría a la práctica asistencial. Un paso necesario".

Pilar Lianes Barragán. Doctora en Medicina. Especialista en Oncología Médica. Jefa del Servicio de Oncología Médica. Hospital de Mataró.

Intervención de pacientes y profesionales sanitarios

12:45-13:30. – Taller Práctico: Como leer-e interpretar el Etiquetado de los Alimentos. Lourdes Vázquez Odériz. Catedrática de Nutrición y Bromatología de la USC

13:30. -Comida.

15:30-17:30. -TALLER: Taller de Climatoterapia. Recorrido Mar y Montaña (Grupo I). Nuria Freire Barros. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física. Experta en Ejercicio Físico en pacientes oncológicos. (GrupoI)

André Martins. Graduado en Deporte y Actividad Física.

15:30-17:30-TALLER: Hidrocinesioterapia en Piscina Dinámica de agua de mar. (Grupo II).

Elena Villaceros Arangüena. Fisioterapeuta. Especialista en Terapia Acuática. Talaso Atlántico

17:30-18:30: Modelos de Cuidados Integrales en Oncología.

Francisco Barón Duarte. Doctor en Medicina. Especialista en Oncología Médica. Experto en Bioética. Servicio de Oncología Médica del Hospital de A Coruña (CHUAC)

## **Miércoles, día 20**

9:00-10:00. – Ética del Cuidado en Ciencias de la Salud.

Esther Busquets Alibés, Doctora en Filosofía y Diplomada en Enfermería. Profesora en la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar de la Universidad de Vic-UCC. Directora del Departamento de Ciencias Sociales y Salud Comunitaria. Autora del libro "Ética del Cuidado en Ciencias de la Salud".

10:00-11:00. – El duelo en tiempos de pandemia.  
Fernando Gil Villa. Catedrático de Sociología. Universidad de Salamanca.

11:00. -Café-Descanso.

11:20-13:00. - Medicina Narrativa. El relato de la enfermedad.

Salvador Ramos. Introducción y presentación.

“El mapa de los afectos: el sentido de la vida”. María Tereixa Constenla Fontenla, Periodista. Corresponsal en Lisboa del diario El País. Autora del del Libro “Cuaderno de Urgencias”

Francisco Gil Moncayo. Club de lectura en el Hospital.

Pacientes que relatan su experiencia.

13:00-13:30. – Como abordar la fragilidad del paciente mayor.

Pablo Mourelle. Licenciado en Medicina. Médico Residente de Geriatria y Gerontología. Hospital Lucus Augusti. Lugo.

13:30. - COMIDA.

15:30-17:30. TALLER: Taller de Climatoterapia. Recorrido Mar y Montaña (Grupo II).

Nuria Freire Barros. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física. Experta en Ejercicio Físico en pacientes oncológicos.(Grupo II)

André Martins. Graduado en Deporte y Actividad Física.

15:30-17:30. TALLER: Hidrocinesioterapia en Piscina Dinámica de agua de mar. (Grupo I).

Elena Villacieros Arangüena. Fisioterapeuta. Especialista en Terapia Acuática.

17:30-18:30. TALLER: Cocina Atlántica Oncosaludable.

Javier Fins- Chef del Hotel Talaso Atlántico.

Nicolás Piedrafita Paez. Dietista-Nutricionista. Master en Salud Pública

### **Jueves, día 21**

9:00-10:00. – Onco-Balneoterapia. El Centro Termal, como “tercer espacio” para el cuidado y la atención integral de las personas afectadas por cáncer, en un entorno natural.

Salvador Ramos Rey. Director Médico del Centro de Talasoterapia TALASO ATLÁNTICO.

10:00-11:45. Mesa Redonda: “Medicina Contemplativa: del cuidado al autocuidado. Un camino de ida y vuelta”

Esther Busquets; Tereixa Constenla; Fernando Villa; Francisco Barón; Francisco Gil, Pilar Lianes; Salvador Ramos

11.45: Café Descanso

12:15-13:00. -ONCONATURE. Un proyecto pionero de Oncología Integrativa

Julia Ruiz Vozmediano. Doctora en Medicina por la Universidad de Granada, Especialista en Oncología Médica.

13:00-14:00. -La voz de las Asociaciones de pacientes en época de pandemias.

ADICAM, Asociación de personas afectadas por cáncer. Cangas (Pontevedra)

ASANOG, Asociación de Ayuda a niños oncológicos de Galicia.

AGL, Asociación Gallega de Linfedema. Vilagarcía de Arousa. (Pontevedra)

Associação Melgacense de Apoio Ao Doente Oncologico (CADO).

14:00. - COMIDA.

16:00-19:00

Mesa Redonda: "Presentando Experiencias y Creando Redes de Atención Integral al paciente oncológico":

Bloque 1:

- AlmaZén de Yoga". Santiago de Compostela. Mónica López.

-Centro Integral de Mama. Julia Rodríguez, Ginecóloga, especialista en Cáncer de mama. A Coruña.

-Marcha Nórdica para personas hipertensas: una actividad comunitaria en el Val Miñor (Pontevedra). Almudena Rivas y Antonio Sobral, enfermeros del Centro del Centro de Salud del Val Miñor; Ignacio García, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte; Seleccionador gallego de Marcha Nórdica.

-Ejercicio Físico oncológico (EFO) y hábitos nutricionales como mecanismo de mejoría de la calidad de vida de pacientes de cáncer de pulmón. Victor Sacristan, Oncólogo. Servicio de Oncología Médica del Complejo Hospitalario de A Coruña (CHUAC).

Bloque 2:

-Asesoramiento nutricional en personas afectadas por cáncer. Fátima Nieto Pombo, Dietista-Nutricionista.

-Federación Española de Estética Oncológica. Ana Villamanya. Barcelona. (pendiente de confirmar)

-Proyecto "Stronger U". Uriage Portugal.

-Ensayo clínico de Micoterapia en Cáncer de mama. Hifas da Terra (pendiente de confirmar)

19:00. - RLEXIÓN FINAL y CONCLUSIONES.

Lourdes Vázquez Odériz / Salvador Ramos Rey

Nota:

Para los talleres de Hidrocinesioterapia y de Climatoterapia, son necesarios traje de baño y ropa-calzado cómoda, respectivamente.

Página web de la Universidad de Verano 2022:

<https://www.usc.gal/gl/servizos/cultura//veran> .