Bol. Soc. Esp. Hidrol. Med. (1998), vol. XIII, nº 3

ISSN 0214-2813

COMUNICACIONES CONGRESO

TOLOX: BALNEARIO RESPIRATORIO PEDIÁTRICO

Corvillo, I., Aguilera, L., Guati, A., Maraver, F.
Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica Facultad de Medicina UCM.

INTRODUCCIÓN: El Balneario de Fuente Amargosa de Tolox (Málaga) es uno de los más importantes balnearios españoles en tratamiento de afecciones respiratorias. En la edad pediátrica la principal patología susceptible de tratamiento crenoterápico es la del aparato respiratorio. En este trabajo se estudia la población balnearia padiátrica del Balneario de Tolox.

OBJETIVO: Conocer la población balnearia pediátrica del Balneario de Fuente Amargosa de Tolox, mediante sus rasgos demográficos, patología que les lleva al Balneario, tratamiento administrado, evolución y frecuentación.

MATERIAL: Las historias clínicas del Balneario de Fuente Amargosa de Tolox de las últimas cinco temporadas, de los termalistas menores de 15 años.

MÉTODO: Analizar los rasgos demográficos (edad, sexo y procedencia), patología por la que acuden, técnicas utilizadas, evolución subjetiva y número de temporadas que acuden.

RESULTADOS: En los últimos años se han atendido a 6.532 niños. De ellos, la mayoría varones. proceden principalmente de la Comunidad Autónoma de Andalucía. Las patologías más frecuentes que les llevan al Balneario son asma bronquial, rinofaringitis, bronquitis aguda y bronquitis crónica. Los tratamientos se realizan con las aguas oligometálicas-radiactivas y el gas termal específicos del Centro Termal. Las técnicas más utilizadas son: inhalaciones naturales, inhalaciones balsámicas, aerosoles, duchas nasales, pulverizaciones faríngeas y agua en bebida. Más del 45% de la población estudiada ha realizado cura termal 3 o más años. La valoración subjetiva al año de realizarse la cura es muy positiva, pues más de la mitad refieren bien o muy bien la evolución de su proceso tras el tratamiento crenoterápico.

CONCLUSIONES: El Balneario de Fuente Amargosa de Tolox es el principal Balneario en la actualidad en cuanto a población pediátrica española, pues es el único que atiende a más de 1.000 niños al año, y sus tratamientos obtienen resultados muy favorables principalmente en los procesos respiratorios recidivantes de la infancia.

EFECTOS DEL AGUA MINEROMEDICINAL DE CARABAÑA SOBRE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LAS PERSONAS MAYORES

Perea Unceta, L., Aguilera, L, Maraver, F.
Dpto. de Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica. Facultad de Medicina UCM.

Desde finales del siglo pasado las aguas mineromedicinales de Carabaña (Hipertónicas, Sulfatadas, Sódicas y R.S = 86,7 gr/l) se expenden envasadas en las oficinas de farmacia españolas y son utilizadas primordialmente como laxantes o purgantes de carácter osmótico. No obstante, por su alto contenido en cloruros = 2,49 gr/l y sodio = 26,88 gr/l, se han evitado en hipertensos.

OBJETIVOS: Estudiar en una Residencia de Ancianos, concretamente "EL Refugio" de Miraflores de la Sierra (Madrid) la contribución del agua de Carabaña, en pequeñas dosis como coadyuvante fisiológico, y su posible repercusión sobre la tensión arterial en estas personas mayores.

MATERIAL: Lo constituye el agua envasada de Carabaña y el esfingomanómetro de mercurio.

RESULTADOS: En primer lugar, llama la atención la buena aceptación general del agua, así como la colaboración de todos los ancianos, y en segundo lugar, los buenos controles tensionales. tanto de la presión sistólica como diastólica, que permitió, no sólo disminuir la dosis de los que tomaban antihipertensivos, sino en algunos casos la retirada de los mismos.

CONCLUSIONES: A la dosis administrada, las

ISSN 0214-2813

aguas de Carabaña, mejoran las cifras tensionales de los ancianos, por lo que pueden no sólo no ser perjudiciales en hipertensos sino estar indicadas en dichos pacientes. Sería interesante realizar estudios en una población más amplia que confirmasen los resultados.

PÉRDIDA DE CONOCIMIENTO DURANTE LAS TÉCNICAS BALNEARIAS: ¿SIMPLEMENTE SÍNCOPE O SÍNTOMA ALERTA?

Ceballos Hernansanz, M. A.
Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica. Cátedra de Hidrología Médica. Facultad de Medicina Universidad Complutense de Madrid.

INTRODUCCIÓN: De todos es conocida la frecuencia con que se presentan pérdidas de conocimiento, en los pacientes que concurren a efectuar Curas Balnearias.

OBJETIVO: Con esta comunicación se pretende hacer un recorrido rápido de las situaciones tanto en pacientes jóvenes, como en adultos, o en ancianos, que pueden precipitar estos cuadros, a fin de analizar si es una situación cotidiana, sin mayor relevancia, o puede estar precipitado por los factores que concurren durante la aplicación de las distintas técnicas balnearias: balneación (variaciones de temperatura), duchas y chorros (con la variable de la percusión por las distintas presiones de la aplicación), estufas (con la combinación de temperatura y humedad), o incluso en las curas atmiátricas o en la cura hidropínica, llegando a ser un síntoma alerta de puesta en relieve de una patología subyacente y no conocida por el paciente, que puede llegar a ocasionar incluso una muerte súbita.

MATERIAL Y MÉTODOS: Busqueda bibliográfica de las diversas causas del síncope, en todas su facetas, cardiogénico, vasovagal, neurológico, etc.

RESULTADOS: Comprobar que los factores precipitantes de los diversos tipos de síncopes, están presentes en las diversas técnicas balnearias, siendo por sí mismas causa de etiológica de los mismos.

CONCLUSIONES: El trabajo confirma la presencia de cuadros sincopales en la población que concurre a la Cura Balnearia, independientemente de su edad, poniendo de relieve que algunas de las técnicas pueden precipitar además del síncope una posible muerte súbita, bien en el propio balneario o en tiempos posteriores cuando el paciente se encuentre en su medio habitual. Así mismo se propone un protocolo para la práctica diaria en el medio balneario a fin de facilitar al Médico Hidrólogo la catalogación del síncope sufrido por el paciente y que a su vez pueda remitirse al Médico de Atención Primaria que le atiende habitualmente o al Especialista oportuno, para su seguimiento y estudio más profundo en su area asistencial habitual.

ESTUDIO SOCIOMÉDICO DE PACIENTES DE IMSERSO EN ALGUNOS BALNEARIOS ESPAÑOLES

Martín Santos. S., Gonzalo García. N.
Balneario Baños de Montemayor. Balneario de Alhama de Granada.

Este estudio pretende valorar el como y por qué acuden los pacientes del IMSERSO a nuestros balnearios. Por otra parte, manifestar la carencia de información aportada por sus Médicos de ATP y Especialistas tanto en lo referente a la afección que padecen como su tratamiento específico.

OBJETIVOS: Analizar diferentes variables: edad, sexo, estado civil, nivel de estudios, profesión de los pacientes que acudiesen a los balnearios. Conocimientos previos de estos pacientes sobre balnearios y su forma de acceso a ellos. Valorar la información objetiva aportada por cada paciente sobre su patología a través de informes de sus especialistas o médicos de ATP. Dejar abierto este estudio para ver la posible evaluación en el tiempo del perfil sociologico del bañista y de la participación médica sobre la utilización de la crenoterapia.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se han estudiado unas muestras de pacientes pertenecientes al programa de Termalismo Social del IMSERSO en cuatro balnearios: Lugo, Sicilia y Ceron (Jaraba, Zaragoza) y Fortuna (Murcia), en el periodo comprendido entre el 5 de Abril y 20 de Mayo de 1997, coincidiendo con nuestro periodo de formación en prácticas como alumnas de la Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia.

MÉTODO: Para ello se realizó una encuesta a aquellos pacientes que accedieron a ella, en la que se les preguntaba por su edad, sexo, estado civil, estudios, profesión, número de veces que asistieron a un balneario, motivo de elección de los mismos, asi como el grado de participación facultativa en ese aspecto: informes, sugerencias, etc

RESULTADOS:

1. Análisis sociológico de la población
2. Relación entre el nivel socioeconómico con su dedicación profesional. Ratio específico de mujeres y su participación en el mundo laboral relacionado con sus estudios