ISSN 0214-2813

3. Aportación de pédicos de ATP y Especialistas en cuanto a información sobre el paciente al Médico Hidrologo.

Con estos resultados pretendemos elaborar una serie de propuestas para mejorar las prestaciones en los Balnearios.

RASGOS SOCIO-DEMOGRÁFICOS DE LOS TERMALISTAS SOCIALES DE HERVIDEROS DE COFRENTES (VALENCIA)

Aguilera. L., Fernández Toran, M.A., Maraver, F.
Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica. Facultad de Medicina UCM.

INTRODUCCIÓN: En el año 1989 se crea en España, por el Instituto de Asuntos Sociales, el Programa de Termalismo Social dirigido fundamentalmente a nuestros mayores. Este ha servido para facilitar a las personas con menos recursos el acceso a los beneficios de la cura termal, asi como mejorar las instalaciones termales y hosteleras. El Balneario de Hervideros de Cofrentes ha participado en el Programa de Termalismo de forma muy notable desde su creación.

OBJETIVO: Conocer las características socio-demográficas de la población balnearia del Balneario de Herideros de Cofrentes, beneficiarios del Programa de Termalismo Social, mediante el estudio del sexo, edad, estado civil, número de hijos, tipo de convivencia actual, nivel de estudios, profesión ejercida, habitat y distribución geográfica.

MATERIAL: Los cuestionarios realizados a los agüistas que acuden en una temporada, pertenecientes al Programa de Termalismo Social.

MÉTODOS: Se selecciona una muestra de 602 termalistas, de entre los 4.996 que acudieron, mediante muestreo aleatorio, según número de historia clínica asignado en la primera visita médica. los datos se obtuvieron mediante entrevista personal e individualizada en el Balneario.

RESULTADOS: La población estudiada presenta principalmente las siguientes características: son mayoritariamente mujeres de menos de 70 años, de estado civil casado, con menos de tres hijos y vive con el conyuge, provienen del medio urbano, la mayoria no ha completado estudios primarios, se han dedicado con mayor frecuencia a labores del hogar y proceden de la Comunidad Autónoma Valenciana.

CONCLUSiÓN: La población balnearia del Programa de Termalismo Social que acude al Balneario de Hervideros de Cofrentes es representativa, según sus rasgos socieodemográficos, a otras poblaciones balnearias del Programa, excepto en la procedencia, pues en cada Balneario acuden los termalistas de Comunidades más próximas.

VALORACIÓN DEL PROGRAMA DE BALNEOTERAPIA DE LA JUNTA DE EXTREMADURA POR SUS USUARIOS.

Diestro Sancho, P., Maraver Eyzaguirre, F.
Balneario de Montemayor (Cáceres)

INTRODUCCIÓN: La Junta de Extremadura siguiendo el ejemplo de otras CCAA ha creado el pasado año su propio Programa de Termalismo Social, en el que participan los Balnearios Extremeños.

OBJETIVOS: Conocer la opinión, de aspectos puntuales del Programa de Balneoterapia de la Consejería de Bienestar Social de la Junta de Extremadura, según los propios usuarios.

MATERIAL: Lo constituye un cuestionario elaborado al efecto

MÉTODO: Consistió en encuestar de forma individualizada a los 235 ag\'fcistas subvencionados en 1997, del Balneario de Baños de Montemayor, durante su cura termal. La información obtenida, fué informatizada y analizada mediante el paquete estadístico para ciencias sociales SPSS.

RESULTADOS: La mayoría (61,6%) es la primera vez que acude a un Balneario, sobre todo a instancias del Asistente Social. Como en otros trabajos (Cofrentes, Jaraba Sicilia-Seron, Tus), la opinión generalizada de la mayoría de los encuestados, acerca de los Servicios Sanitarios Termales es muy satisfactoria, asi como las de los Servicios de Hostelería. El 71,4% piensa que los tratamientos termales son muy eficaces, y practicamente la totalidad (99,6%) manifiesta su deseo de repetir la cura termal, beneficiándose del programa.

CONCLUSIONES: El trabajo confirma la utilidad de este tipo de muestreos para conocer el grado de satisfacción de los beneficiarios de los Programas de Termalismo Social. Asía mismo, se comprueba que, el citado Programa cumple uno de sus objetivos fundamentales, el cual es el facilitar el acceso de este tipo de tratamientos a las personas con menos recursos.

LA HIDROLOGÍA MÉDICA EN LA OBRA DE GREGORIO MARAÑÓN

Perea Horno, M.A.
Balneario de Retortillo.

ISSN 0214-2813

OBJETIVO: Comprobar si Gregorio Marañón s ocupa de la balneoterapia en sus publicaciones médicas, y de ser así constatar que papel le otorga en la terapéutica.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se revisa la ingente obra marañoniana sobre temas afines a la Hidrología Médica, haciendo especial hincapié en las de carácter reumatológico, endocrinológico y de medicina interna.

RESULTADOS: Marañón que prestó atención a la balneoterapia, ensalzó sus efectos psicoyatrogénicos. La prescribió sobre todo en afecciones reumáticas crónicas y en fase convaleciente (artrosis, gota, etc) transtornos nutritivos-endocrinos (obesidad, diabetes, etc) y como preventivo tanto en la "edad crítica" como en la "tercera edad". Los trabajos en los que hace más alusión a estos aspectos son: "Once lecciones sobre el reumatismo", "Diecisiete lecciones sobre el reumatismo", "Manual de diagnóstico etiológico", "Manual de medicia interna", "La edad crítica", amén de en revistas médicas, conferencias y prólogos sobre cuestiones médicosanitarias.

Nuestro autor conoce las aguas mineromedicinales de numerosos balnearios españoles, y las taxonomiza atendiendo a sus características fisicoquímicas, y a sus efectos. Además estudia las causas del crítico panorama termal de la época aportando soluciones.

CONCLUSIONES:

1. Marañón se interesa por la Hidrología Médica,llegando a realizar una taxonomía de las aguas mineromedicinales.
2. Prescribe las técnicas balneoterápicas en afecciones reumáticas, trastornos endocrinológicos y como preventivo en geriatría.
3. Recomienda la divulgación del conocimiento de los balnearios españoles, así como la mejora de sus instalaciones y del "entorno balneario" para superar el estado crítico en que se encuentran. 4. Entre los efectos de la balneoterapia destaca sobremanera el coadyuvante-sugestivo, amén de los eliminadores, modificadores físicos de las lesiones a los derivados de los factores meteorológicos.
5. Circunscribe el efecto de estas técnicas al tratamiento dinámico general como buen neohipocrático.

PUBLICACIONES PERIÓDICAS EN EL BALNEARIO DE MONDARIZ

Del Castillo Campos, M.J., San Martín Bacaicoa, J.
Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica.. Cátedra de Hidrología Médica. Facultad de Medicina UCM.

OBJETIVO: Dar a conocer las publicaciones periódicas específicas del Balneario de Mondariz

MATERIAL Y MÉTODO: Consulta sistemática de diversas hemerotecas y los propios fondos del Establecimiento Balneario. Lectura comparada y análisis de las novedades hidrológicas, presentación publicitaria y relación creada con los lectores.

RESULTADO Y CONCLUSIONES: La comunicación podrá poner al alcance de los congresistas el valor de la literatura gestionada en torno a las publicaciones del Balneario de Mondariz. El semanario "La Temporada de Mondariz", editado en la propia imprenta del establecimiento desde 1889 y por más de treinta años y la revista editada en Madrid "MONDARIZ, Suplemento a la temporada", que inició su curso periodístico en 1915. Ambas sirvieron de plataforma no sólo para dar a conocer las aguas, sino para introducir mecanismos de investigación médica, gestión de opiniones, creando fundamentalmente entre ag\'fcistas y lectores en general, un auténtico foro comunicativo donde servicio termal y realidad terapéutica fueron voz recurrente que anticipó la pretendida interrelación médico-paciente.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DEL BALNEARIO DE LANJARÓN (GRANADA)

Platero, J.A., López, I., Guerrero, A., Maraver, F
Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica.. Facultad de Medicina UCM.

INTRODUCCIÓN: Aunque el Balneario de Lanjarón es en la actualidad uno de los más relevantes del país, su antig\'fcedad no es tan remota si es comparada con la de otras Estaciones Termales españolas. No obstante desde 1774 en que son descubiertas las aguas del manantial Capilla, sus vestigios son muy ricos y numerosos.

OBJETIVOS: Realizar una recopilación de las referencias históricas del Balneario de Lanjarón.

MATERIAL: Lo constituyen las fuentes impresas y manuscritas desde el siglo XVIII hasta nuestros dias, en las que se recogen descripciones tanto topográficas como del uso terapéutico de las aguas del Balneario.

MÉTODO: Es el utilizado en los estudios