ISSN 0214-2813

OBJETIVO: Comprobar si Gregorio Marañón s ocupa de la balneoterapia en sus publicaciones médicas, y de ser así constatar que papel le otorga en la terapéutica.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se revisa la ingente obra marañoniana sobre temas afines a la Hidrología Médica, haciendo especial hincapié en las de carácter reumatológico, endocrinológico y de medicina interna.

RESULTADOS: Marañón que prestó atención a la balneoterapia, ensalzó sus efectos psicoyatrogénicos. La prescribió sobre todo en afecciones reumáticas crónicas y en fase convaleciente (artrosis, gota, etc) transtornos nutritivos-endocrinos (obesidad, diabetes, etc) y como preventivo tanto en la "edad crítica" como en la "tercera edad". Los trabajos en los que hace más alusión a estos aspectos son: "Once lecciones sobre el reumatismo", "Diecisiete lecciones sobre el reumatismo", "Manual de diagnóstico etiológico", "Manual de medicia interna", "La edad crítica", amén de en revistas médicas, conferencias y prólogos sobre cuestiones médicosanitarias.

Nuestro autor conoce las aguas mineromedicinales de numerosos balnearios españoles, y las taxonomiza atendiendo a sus características fisicoquímicas, y a sus efectos. Además estudia las causas del crítico panorama termal de la época aportando soluciones.

CONCLUSIONES:

1. Marañón se interesa por la Hidrología Médica,llegando a realizar una taxonomía de las aguas mineromedicinales.
2. Prescribe las técnicas balneoterápicas en afecciones reumáticas, trastornos endocrinológicos y como preventivo en geriatría.
3. Recomienda la divulgación del conocimiento de los balnearios españoles, así como la mejora de sus instalaciones y del "entorno balneario" para superar el estado crítico en que se encuentran. 4. Entre los efectos de la balneoterapia destaca sobremanera el coadyuvante-sugestivo, amén de los eliminadores, modificadores físicos de las lesiones a los derivados de los factores meteorológicos.
5. Circunscribe el efecto de estas técnicas al tratamiento dinámico general como buen neohipocrático.

PUBLICACIONES PERIÓDICAS EN EL BALNEARIO DE MONDARIZ

Del Castillo Campos, M.J., San Martín Bacaicoa, J.
Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica.. Cátedra de Hidrología Médica. Facultad de Medicina UCM.

OBJETIVO: Dar a conocer las publicaciones periódicas específicas del Balneario de Mondariz

MATERIAL Y MÉTODO: Consulta sistemática de diversas hemerotecas y los propios fondos del Establecimiento Balneario. Lectura comparada y análisis de las novedades hidrológicas, presentación publicitaria y relación creada con los lectores.

RESULTADO Y CONCLUSIONES: La comunicación podrá poner al alcance de los congresistas el valor de la literatura gestionada en torno a las publicaciones del Balneario de Mondariz. El semanario "La Temporada de Mondariz", editado en la propia imprenta del establecimiento desde 1889 y por más de treinta años y la revista editada en Madrid "MONDARIZ, Suplemento a la temporada", que inició su curso periodístico en 1915. Ambas sirvieron de plataforma no sólo para dar a conocer las aguas, sino para introducir mecanismos de investigación médica, gestión de opiniones, creando fundamentalmente entre ag\'fcistas y lectores en general, un auténtico foro comunicativo donde servicio termal y realidad terapéutica fueron voz recurrente que anticipó la pretendida interrelación médico-paciente.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DEL BALNEARIO DE LANJARÓN (GRANADA)

Platero, J.A., López, I., Guerrero, A., Maraver, F
Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica.. Facultad de Medicina UCM.

INTRODUCCIÓN: Aunque el Balneario de Lanjarón es en la actualidad uno de los más relevantes del país, su antig\'fcedad no es tan remota si es comparada con la de otras Estaciones Termales españolas. No obstante desde 1774 en que son descubiertas las aguas del manantial Capilla, sus vestigios son muy ricos y numerosos.

OBJETIVOS: Realizar una recopilación de las referencias históricas del Balneario de Lanjarón.

MATERIAL: Lo constituyen las fuentes impresas y manuscritas desde el siglo XVIII hasta nuestros dias, en las que se recogen descripciones tanto topográficas como del uso terapéutico de las aguas del Balneario.

MÉTODO: Es el utilizado en los estudios

ISSN 0214-2813

historiográficos es decir, el método heurístico, basado en la recopilación del material, lectura del mismo, interpretación de su contenido, elaboración de las fichas de trabajo y expresión de los contenidos así elaborados.

RESULTADOS: Tanto la ubicación como la abundancia y diversidad de las aguas mineromedicinales del Balneario de Lanjarón han condicionado toda su historia. De la que hemos profundizado: primero en la Propiedad balnearia, que imprimió caracter en las diferentes etapas perfectamente definidas, segundo en los Médicos-Directores, siempre figuras relevantes de la especialidad y tercero, su íntima relación con la Envasadora de sus aguas, que en el caso de Lanjarón siempre fué un complemento ideal.

CONCLUSIONES: Las abundantes fuentes históricas encontradas así como su contenido, demuestran, que desde principios del siglo pasado, el Balneario de Lanjarón, es uno de los principales de España y sin duda el más importante de Andalucía.

AGUAS MINERALES ENVASADAS ESPAÑOLAS: EVOLUCIÓN A TRAVÉS DE SUS ETIQUETAS.

Aguilera, L., Armijo, F., Maraver, F.
Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica.. Facultad de Medicina UCM.

INTRODUCCIÓN: En España el desarrollo de la industria del agua envasada ha estado durante muchos años intimamente relacionado con el de los Establecimientos Balnearios que le servían de soporte y, en muchos casos, llegó un momento, en que al ser más importante la Envasadora que el balneario, sólo continuaron éstas hasta nuestros días. Lo cierto es que, desde que los propios agüistas demandaron a la propiedad balnearia que les proporcionaran las aguas mineromedicinales, fuera de la Temporada Oficial, en sus propios domicilios, hasta que comienza a impartirse en la Universidad una asignatura con el nombre de "Aguas mineromedicinales de consumo envasadas" se ha recorrido un largo camino. Por otra parte se entiende por etiquetado "el conjunto de designaciones, menciones, signos, ilustraciones o marcas que caracterizan a un producto y figuran sobre el propio envase" de ahí la gran información que puede contener, como es el caso de las aguas envasadas.

OBJETIVOS: Estudiar la evolución histórica de las aguas minerales envasadas españolas, utilizando como referencia primordial su etiquetado a lo largo del tiempo.

MATERIAL: Lo constituyen una colección de más de 500 etiquetas de aguas envasadas españolas de nuestros propios archivos y fuentes impresas de mediados del siglo pasado hasta nuestros dias.

MÉTODO: Es el utilizado en los estudios historiográficos, es decir, el método heurístico, basado en la recopilación del material, lectura del mismo, interpretación de su contenido, elaboración de las fichas de trabajo y expresión de los contenidos así elaborados.

RESULTADOS: A partir del material utilizado, podemos distinguir tres periodos perfectamente definidos en la evolución del envasado de las aguas en nuestro país: el primero de "agua-medicamento" circunscrito a las oficinas de farmacia, el segundo de "agua de mesa" en oficinas de farmacia y sobre todo, hostelería, y tercero "agua-producto de consumo" en grandes superficies.

CONCLUSIONES: Se evidencia la utilidad de estas fuentes (etiquetado) poco empleadas en nuestro medio, para estudiar los antecedentes de las aguas minerales envasadas.

POSIBILIDADES DE TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA BAJO LA PERSPECTIVA DE LA CURA BALNEARIA

Ceballos Hernansánz, M.A.
Departamento de Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Mécica. Cátedra de Hidrología Médica. Facultad de Medicina Universidad Complutense de Madrid.

INTRODUCCIÓN: Siendo la fibromialgia uno de los transtornos reumatológicos de partes blandas más abigarrados tanto en su sintomatología como en su tratamiento convencional, se trata de exponer los posibles beneficios obtenidos para estos pacientes a través de la Cura Balnearia, al poder actuar tanto sobre los dolores selectivos en los puntos diana, como en los síntomas asociados de transtornos del sueño, y la ansiedad, que es consustancial a estos pacientes.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se hace un recorridos por las distintas reseñas bibliográficas relativos al tema, extrayendo un resumen práctico sobre la sintomatología, anatomía patológica, evolución de la enfermedad, asía como tratamiento de la misma dentro de los parámetros de la terapéutica convencional, asi como un repaso a las distintas técnicas balneoterápicas utilizables. Así